



令和6年3月1日発行

【発行者】

社会福祉法人 つどいの家
八木山つどいの家

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町1-41-2

TEL 022-229-0666 FAX 022-229-0661

<https://www.tsudoinoie.or.jp/facility/yagiyama/>

mail: yagiyama@tsudoinoie.or.jp

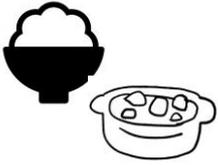
八木山つどいの家 八木山通信 第250号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



さあ、歩こう!

丹野俊さんは歩くのが大好き！八木山の活動でこれまでいっぱい歩いてきたので、今履いている靴はそろそろ引退。で、このたび、OTさんのアドバイスを受け、新しい靴を購入しました。カッコいいnew balanceのシューズ。足元が軽くなってますます歩くのが楽しくなりそうな俊さんでした！（梅津）



常に気を付けている思い…

八木山つどいの家 管理者 高杉 和豊



朝の通勤時テレビの音声を聞いていた時、ご飯にシチューをかけるのはありか？と街角アンケートがあり、その時の結果は…「ご飯にシチューをかける」と回答した方が多い結果でした。」と聞こえてきた。ご飯にシチューかぁ～……あれ？なんのためらいもなく、少年時代の食卓に上がっていたぞ。むしろカレーを作る工程と途中まで同じということから我が家では、ハーフ&ハーフとして、お皿の真ん中にお米を盛り、半分にはカレー。半分にはシチューという食べ方をしていたぞ。この話を職場ですると共感する方と、「え??」と衝撃を受ける方に分かれる。自分の中では、違和感もなく「ごはんにシチューをかけるのは、ドリアやリゾットの様な感覚」で当たり前だった。自分の中で当たり前と思っていたことだが、シチューをご飯にかけない人にとっては「ありえない状況」ということも知っていた。しかし、その「ありえない状況」を知っていることを忘れて、自分の当たり前で物事を考えてしまったり、発言してしまったりすることがあるので注意をしていかななくてはならない。他者と関わるが多いため、相手の当たり前を知り理解した上で、お互いが納得できる当たり前を共に作っていけるように日々他者と関わるようにしています。

話は変わり、2月15日（木）に八木山地区小地域福祉ネットワーク研修会に招かれました。平成元年にスタートした八木山つどいの家。35年間この場所で福祉事業を行っていますが、改めて八木山つどいの家の紹介をさせていただきました。参加者の熱量に圧倒されましたが、赴任してきて1年目。地域の皆様の前でお話できるキッカケを作っていたいただいた八木山地区社会福祉協議会の皆様本当にありがとうございました。八木山つどいの家では、利用者の「やりたいこと」を全力で支援しています。一緒に手芸品を一緒に作ってくる方、歌を一緒に歌ってくれる方など募集しております。ぜひ八木山に遊びに来てください。利用者、職員一同お待ちしております。



八木山メンバーズ ピュア・ハーツアート展に出展しました



直径約1メートル
の大きさです

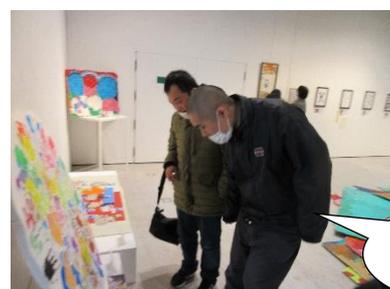
第27回「知的障害者による芸術祭 ピュア・ハーツアート展」（仙台市知的障害者芸術文化協会主催）に八木山メンバーズとして今年も作品を出展しました。タイトルは「Handprint in Medal feat. Yagiyama Members」。メダル型の台紙に十人十色の八木山メンバーズの手形を散りばめました。残念ながら受賞には至りませんでしたが、会場の中でもひときわ目立っておりました。（梅津）



制作風景
みんなでペタ、ペタッと



作品を前にして



うーむ、
なるほど…

Topic.2



節分と恵方巻！



今年も待ちに待った節分がやってきました。今回はなんとミニストップ仙台長嶺店様より、とっても美味しい恵方巻とロールケーキが届きました！そりや、みんなで大盛り上がり！お礼の手紙を手渡しして「ありがとう！」と感謝の気持ちを伝えました。

いただいた恵方巻とロールケーキを給食の時間に食べ、東北東を向きながらそれぞれ願いを込めながら食べました。食べ終わった後は「おいしい！」「もっと食べたい！」と大絶賛♪

美味しい恵方巻を食べた後、豆まきとお茶会🍵お茶の準備をしていると、な・なんと！外から赤鬼が乱入(笑)。突然のハプニングでも、鬼に向かって豆を投げながら「鬼は外～福は内～！」と元気よく掛け声しながら鬼退治。豆に驚いた赤鬼はお外に逃げちゃいました！

鬼が逃げた後は、美味しいお菓子と飲み物でのんびりくつろぎタイム♪節分や鬼の話をしながら楽しく食べ、お腹も心もいっぱい！今年もとっても楽しい節分になりましたね！（瑞規）



Topic.3

バレンタインクッキング❤️

チョコレートケーキ大成功🍰



1月はじめに行った「活動を考えよう」の際に2月といえば…という話題でみんなでやりたいね♪とアイデアが挙がった「バレンタインクッキング」。

2月7日に西多賀市民センターの調理室を借りて実施となりました。

今回のレシピは…レンジで3分でできるチョコレートケーキ！パソコンで検索をして見つけたレシピです。今は色々なレシピを簡単に調べることができてとても便利ですよね。

材料のバター、たまご、さとう、ホットケーキミックス、ココアを順番に混ぜていき、レンジOKの容器タッパーに入れて3分加熱で完成！というシンプルなレシピでした。私たちが作った時は、生地のみ具合をみながらもう少し加熱をプラスして完成させました！

月に一回の調理クラブでは昼食作りを市民センターの調理室で行っていますが、今回は昼食は持参、購入して、チョコレートケーキ作りに専念しました。

持参したお弁当や、購入したナポリタン、サンドイッチを楽しみ…待ちに待ったデザートの日♪ホイップクリームやかわいいシュガーでかざりつけをし目にもおいしく味わいました。

帰りの車の中で「チョコレートケーキおいしかったな」という声が聞けてこちらも嬉しくなったバレンタインクッキングでした。（今井）

チョコレートケーキ ホットケーキミックス
簡単レンジで検索してみてください！





楽しかった！ 八木山つどいの家モルック大会

去る、1月17日八木山つどいの家のホールでモルック大会をしました。
20点取りました。
今度は、木を倒したいのでよろしくお願いします。
それから、モルックを6個倒しました。
そしたら、ペットボトル投げて大会をしました。
来年も頑張ります！{早坂}

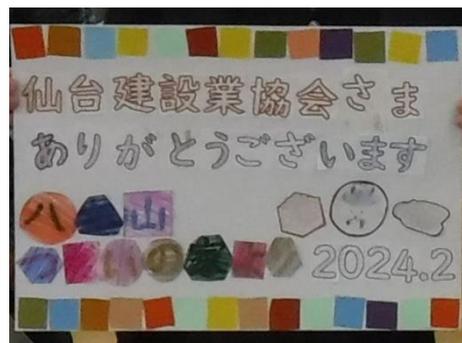


楽しかった！ 八木山つどいの家節分祭

去る、2月2日金曜日に、八木山つどいの家のホールで節分の豆まきをしました。
鬼は外、福は内をしました。
その後、節分のお茶会をしました。
来年度も豆まきをしたいです。よろしくお願いいたします。{早坂}

仙台建設業協会様 ありがとうございました！

一般社団法人仙台建設業協会様（会長 深松努様・仙台市青葉区支倉町）から令和5年度も八木山つどいの家にご寄付をいただきました。去る1月25日に環境福祉委員会の佐藤渉様と加瀬康弘様が来所され、八木山メンバーからはご寄付のお礼として「ありがとうメッセージ」を贈呈しました。仙台建設業協会様、今年度もありがとうございました！（梅津）



編集後記

「尊敬する人は誰ですか？」と聞かれると私は必ずこの方を挙げます。

それは、京セラの創業経営者であり、DDI→KDDIの経営を軌道に乗せ、瀕死の状態であった日本航空を復活させた日本を代表する経営者である稲盛和夫（1932～2022年）です。

その稲盛は、会社経営において「利他の心」を判断基準にすべし、と語っています。「利他の心」とは、「自分の利益だけで考えるのではなく、自分を犠牲にしても他の人を助けよう」という考えを言います（反対に自分だけ良ければよいという考えは「利己の心」）。「利他の心」で判断すれば「人によかれ」という心になるので、まわりの人が協力してくれる。視野も広がるし、正しい判断ができるものなのです。

会社経営から見た視点ですが、今の世の中「自分を犠牲にしても…」は極端な考えに映るかもしれませんが、逆に世知辛い今の世の中だからこそ大事になってくる考えではないでしょうか。そして、これは福祉の世界にも通じるのではないかと思います。意識しなくても気づかないうちに自分中心、自分の利益優先の支援になっていないか。一度立ち止まって日頃の支援の中に「利他の心」を思い返す必要があるのではないかと…私はそう思います。（梅津）