



八木山通信

第248号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



希美さんが自分で選んだこの写真。自分で選んだケーキを前にして、いい表情していますよね。ショートケーキのイチゴが一番最初に食べる派と判明したこの1枚。この写真からいろいろ話が広がりそうですね。また、希美さんの顔がほころぶような、こちらもうれしくなるような表情が見られる活動、していきましょうね！



意識と準備

八木山つどいの家 管理者 高杉 和豊

4月のある日、八木山つどいの家でヘビ（ヤマカガシ）に出会って以来、室外に出る時は毎回警戒をするようになり、早いもので半年が経過しました。

さて、毎年11月初めに法人全体で防災訓練を実施しています。訓練は地震想定で行い、各所で考えた状況付与を行いながら、避難誘導や事業所内の対応、法人内の連携、各利用者保護者との連絡などを確かめます。また、保護者の皆様にも防災について考えてもらう機会として生活介護事業所では、引き渡し訓練を併せて実施します。

事業所として自然災害や感染症、ヘビにかまれた時など様々な状況にどのように対応するのか、職員間はもちろん利用者や保護者、地域の方との話す機会を持ち互いに意識することが大切になってきます。何か起きてから…ではなく、起きたときに対応できるように日頃からしていきたいと思えます。

日頃の利用者支援も意識、準備が大切です。平穏な状況の時こそ、「なぜ平穏なのか」の理由を知り、平穏な日々が過ごせるよう常に意識、準備することの大切さを忘れないようにしています。

話は変わり、八木山つどいの家保護者会より「ビブス」を寄贈していただきました。この「ビブス」は利用者投票で「緑」に決定しました。八木山の地域を歩く際や活動など様々な場所で活用していきます。ありがとうございました。



Topic.1

いつもありがとうございます！



月に一度の“瀧澤さんの音楽会”。生の音楽に触れることができる貴重な機会となっています。

ボランティアの瀧澤朝夫さんが、ギターやバイオリンの演奏や季節の歌を歌ってくれ、みんなで歌ったり、色々な準備をして工夫を凝らした活動をしてくださっています。利用者だけではなく職員も季節を感じたり、リフレッシュができる時間となっています。

ここで秋らしいエピソードをひとつ。前回の活動で、瀧澤さんが自宅の庭から丸くて硬い物を持ってきてくれました。みなさんそれを触って「…これなんだろう？」「ももに似てる？」……「剥いてみていいよ！」と瀧澤さん。利用者の1人が「くるみだ！」と答え、大正解！そこから「木からなるものがくだものなんだよねー」という話題になり、実りの秋…【くだもの歌特集】の音楽会がはじまりました。なんて素敵な導入！活動の展開の仕方、いつも勉強になります。瀧澤さん、いつもありがとうございます！これからもよろしくお願いします。（今井）

◎ 八木山つどいの家ではいつでも！ボランティアさんを募集しています◎

ボランティアさんとの出会いそのものが利用者・職員にとって素敵なきっかけとなります。見学も可能ですのでご相談ください。

気になった方は…八木山つどいの家 ☎022-229-0666までご連絡ください。



Topic.2

八木山つどいの家バザー 2023完走!!



2023年10月1日(日)。企画から実行まで猛スピードで走ってきた【八木山つどいの家バザー2023】ついに完走しました。今年度は八木山市民ふれあいまつりと日程を合わせて、たくさん集客するぞ!と意気込んだ当日。市民センターでも保護者が『あそこでバザーやってるよ!』とチラシを渡して集客。その期待通りにお客さんが足を運んでくれて、活動でつくったきれいな色のビーズ製品たちは小さなお子さんたちに好評で売れていき、仕入れた野菜や果物は軽快なトークによって売れていき、バザーを通じてたくさんの方々とお話しできた1日。



来年度も、手を変え品を変え、どうやったらもっとたくさんの方と出会えるか、八木山つどいの家を知ってもらえるか、そして売り上げを伸ばせるか、さらにパワーアップしてその時を迎えたいと思います。

お越しいただいた方々、協賛して下さった企業様、ご協力ありがとうございました。また来年もご期待ください。(加藤)



Topic.3

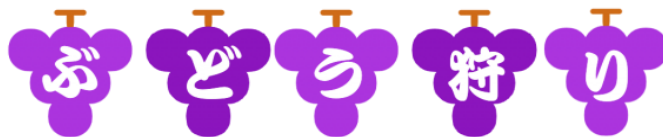
尚絅学院大学との運動会も完走!!

2023年10月3日(火)。こちら企画から実行まで猛スピードで走ってきた【尚絅学院大学との交流運動会】

- ①同世代(ちょっと私たちの方が年上だけど、ノリは同じ!)の人と関わる機会を持ちたい
 - ②学生さんに、実際に障害のある方々と関わって、知ってほしい
 - ③運動会で体を動かして、楽しみたい!笑いあいたい!
- という目標のもと企画した運動会。当日は学生さんと八木山つどいの家の混合チームになって『はじめまして』の挨拶から始まり、玉入れは引き分け、モップリレーは寸度あっての引き分け、最後は両チーム今までよりもさらに本気の綱引きとなり、勝敗が決まりました。お互いのチームが『ONE TEAM』となった、あっという間の1時間でした。またみんなが盛り上がる企画を立てて、楽しみたいですね! (加藤)



Topic.4



10月6日(金)『フルーツパーク仙台あらはま』にぶどう狩りに行ってきました。シャインマスカットやクインニーナ、オリエンタルスターなどの旬を迎えた品種があり、どれも美味しそうに実っていました。その中でも大きくて立派なシャインマスカットを求めて、どれがいいかな〜とみんなで探し、悠馬さんは「これ!これ!」と大きなぶどうを見つけて真剣な表情で摘み取っていました。自分で摘み取ったシャインマスカットを食べ、にこにこな聖也さんがみられました😊 (松野)



Topic.5

『今』の想いを叶えたい



八木山つどいの家では、意思決定支援の観点から年度末に利用者の想いや願いを聞き取り、それを個別支援計画の目標に組み入れて年間を通した支援を行っています。それとは別に、月1回「活動を考えよう」と題し、利用者のその時の希望・意見を聞き、活動内容に反映させるための時間を設けています。例えば「アイスを食べたい」「母の日アートをしたい」など季節に合わせた希望も。体制や日程の都合で叶えられないケースもありますが、できるだけ想いが叶えられるよう調整しています。

今回は「バスに乗りたい」という希望を出した利用者がバスに乗ってtekute長町に出かけたケースをご紹介します。皆さんバスに乗る前からとても楽しみな様子。いざバスに乗ると嬉しそうに車内を眺めたり景色を眺めたり。tekute長町のTully'sでおいしい飲み物を味わって、帰りもバス。笑顔全開で八木山つどいの家に戻りました。

このように、支援者の一方的な考えや見込みではなく、『今、これがしたい』というその時の利用者の想いに寄り添い、活動を構成しています。
(梅津)



日記

楽しかった！ 写真クラブみちのく湖畔公園

去る、9月27日水曜日に、柴田郡川崎町のみちのく湖畔公園に写真撮影に行きました。

生憎の雨でした。

次は、チューリップを見に行きたいです。

次回も、パピハウスでピザを食べに行くそうです。

「早坂」



楽しかった！ 八木山つどいの家ボーリング大会

去る、10月12日木曜日に八木山つどいの家ホールでボーリング大会をしました。

最初はピンを投げました。ピンを倒しましたよ。

今度はベガロボリスでボーリングをしたいです。『早坂』

おしらせ

未使用の布やタオル 手ぬぐい

ご自宅に余っていませんか、八木山つどいの家に譲っていただけませんか？

色やデザイン、名前入りなど問いません。1枚だけでも結構ですので、『余っているものあるよー！』という方は、八木山つどいの家までご連絡ください。



編集後記

行楽日和が続く今日この頃。皆様どんな日々をお過ごしでしょうか。

先日娘が熱を出し、保育所行事である動物園遠足に参加できませんでした。よほど悔しかったろうなー、と私は胸がギュッと締め付けられる思いでした。

でも、子どもってすごい。『こんど、おべんと持って、バス乗って動物園行こうか』と話すと、もうそれが次の楽しみになって。切り替えの早さに、そして上手さに、拍手喝采でした。

悩むこともたくさんあるけれど、昨日は昨日！さあ、次！と前を向いた娘を見習って、日々前を向いて歩みたい、と思えた秋の日の出来事でした。秋の深まる季節、皆さまどうぞご自愛ください。

(加藤)