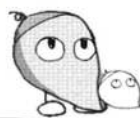


とんがらし通信

一緒にお散歩嬉しいな♪



No. 265



～主な内容～

- 施設長コラム
- 夏まつり • 研修報告
- 活動紹介（親子クッキング・もも狩り
ほか）
- Close-up! • 職員コラム ほか

仙台つどいの家編集室
発行責任者 山口 収
発行日 2023年9月25日
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町3丁目12-16
Tel 022(293)3751 Fax 022(293)3752
E-mail sendai@tsudoinoie.or.jp
ホームページ <http://www.tsudoinoie.or.jp>



暑い暑い夏の さむ〜いおはなし の巻

今年の夏は暑かったですねえ！いやいや、暑かったのは春からずっとか。無理もない…。月ごとの平均気温を平年値と比較して見てみると、3月は3.8℃、4月は2.6℃、5月は1.0℃、6月は2.4℃、7月は3.7℃、8月は4.2℃も高かったのですからねえ。まだ月の半ばですから9月分は出ていませんが、このままだと平年より5℃以上高い9月になる見込みなのですから驚きです。あ、これ、仙台の値ですよ。関東や西日本ではこれ以上に暑い暑い夏を過ごされたんだろうなあ。

さて、そんな暑い夏をかき氷大会やナイター観戦、スイカ割りや水遊びなどで大満喫した仙台つどいの家の面々でしたが、このまれに見る酷暑も相まって危惧されることも山ほどあるのです。

今に始まったことではありませんが、食材費の高騰に拍車がかかっています。野菜は暑さと水不足により生育不良などが目立ち、魚は海水温の上昇で本来捕れる時期や海域がずれていて、高値が続いています。卵は暑さのため産卵数が少なく、規格外の小さいものが目立ちます。栄養士のゆき子さんは頭を抱えながらも、利用者さんと職員に健康に良い昼食を提供しようと日々努力してくれています。

電気代の高騰も著しいです。ロシアのウクライナ侵攻を契機にエネルギー価格の高騰が続いて久しいですが、この危険な暑さの中ではエアコンをフル稼働させないと活動そのものが成り立ちません。併せて、5類移行したとはいえコロナが8波以来の流行を呈している中で、窓を開け放って換気をしながらのエアコン使用という非効率な対応をとらざるを得ず、電気代は例年に比べさらに上昇している状況なのです。

こうした固定費の上昇は私たち福祉業界をじわじわと苦しめています。固定費の上昇は他の産業でも同じことが言えるのですが、根本的な違いは『商品への価格転嫁ができない』点だと思います。これまで多くの企業がおこなってきたように、一般的な産業では『原材料費の高騰』や『光熱水費の高騰』などを『商品やサービスの価格を上げる』あるいは『同一価格のまま量を減らす』などに転嫁することによって事業活動を継続することができます。一方福祉業界ではサービス提供に対する報酬が一律で決まっているためこれできません。結果、現在のようなインフレの状況が長く続けば、事業の継続が困難になる事業所も出て来かねないのです。

もうひとつ。他産業ではコロナ禍からの景気回復基調を受けて、賃上げが相次いでいます。特に飲食や観光などのサービス業では、コロナ禍による人材流出からの回復のために賃金上昇による人手確保を本格化させていますし、他産業でも大手を中心に賃上げラッシュともいえるべき状況になっています。さらにこれを経済界・政府が躍起になって後押ししているのです。最低賃金の全国平均を1,000円台にするため、今年の改定では各地で過去最高の引き上げ額となりました。宮城県の最低賃金もこの10月から一気に40円上がります。これはこれで、働く側にとっては好ましいことではあるのですが、賃金が上がると私たち福祉業界の現場ではどうということが起こるのでしょうか。

まず考えられるのは、配偶者の扶養の範囲内で働いてくださっている非常勤の方たちへの影響です。年収に上限がある方たちの場合、時給が上がることによって労働時間を減らさざるを得ない状況が出て来ます。結果、これまでよりも多くの人材を確保しないと、これまでと同じような質の担保ができないということが危惧されます。賃金を上げるということは、それに付随する税制や社会保険の仕組みも同時に変えていかなければ、事業の安定的継続が脅かされることにつながりかねません。

また、他産業に比較して人件費率の高い福祉業界では、前述の一律の報酬の中で単純に賃上げしにくいという状況も足かせになっています。結果、賃金の面では他の産業に水をあけられることになり、人材不足が慢性化しているという状況につながっていきます。。。

でも、しかし。。。いま敢えて『賃金の面では』と書いたのですが、それだけじゃないとてつもない魅力がこの仕事にはあるのですよねえ。利用者さんとの直接的な関わりが全て。人と人の生の関わりあいだから、AIなんかには代替できるものではなくて。そして、利用者さんとともに社会を変えていくという実感をダイレクトに味わえる毎日なんて、他の仕事ではそうそう得られないと思うわけです！

あれれ…？『夏・満喫』の仙台つどいの家のみんなのことを書こうと思ってたのに〜！なぜか話があらぬ方向に。。。む〜。それもこれも、9月に入ってもまだまだ暑い今年の夏のせいなのだ…。 (管理者 山口 収)

夏まつり 開催しました～！

コロナの影響で、ずっと行えなかった夏まつり、今年は4年ぶりにやっと開催できました！地域の皆さんも楽しみにしてくれていたようで、とても暑い中、たくさんの方にご来場いただきました。本当にありがとうございました。

おまつりでは幸南復興太鼓、東北高校チアリーディング部、すすめ踊り「光」、宮城学院よさこい部、仙台サンバクラブのみなさま方によるステージ発表。

焼きそば、焼き鳥、じゃがバター、ビールやサワーなどの屋台コーナー。

ヨーヨーすくいやほうせきすくい、光る剣や光るペンダント、射的やとすけなどの縁日コーナー。

活動でみんなで作った七夕飾りで、お祭りの雰囲気も第盛り上がり！

利用者さんやご家族、地域のみなさん、ステージ発表で出演してくださったみなさんもおまつりを楽しんでくれました。

その他にも、東北福祉大、仙台白百合女子大学、仙台医療福祉専門学校、常盤木学園高等学校、明成高校などから30名のボランティアさんにもいらしていただいて、露天のお手伝いや、利用者さんと一緒にお祭りを楽しんでもらいました。

たくさんの方にいらしていただいた夏まつり。また来年もみなさまに楽しんでいただけるよう、地域のおまつりとして根付いて行けるように、楽しい企画を考えていきたいと思います。来年も遊びに来てくださいね～！（記：佐藤智）



親子クッキング

7月17日に3年ぶりにパン工房めいぶるにて「親子クッキング」を開催することが出来ました！！今回は小学低学年を対象に「韓国風おやきホットク」と「夏にぴったり簡単レアチーズケーキ」の2品をクッキングしました(^^)／

3年ぶりということもあり、みんなでドキドキ待っていましたが、2組の参加者が来てくれました！！はじめにお互いの自己紹介をし、早速レアチーズケーキ作りをしました。さわやか感を出すためクリーム

チーズに、ヨーグルトとレモン汁を加えて後は冷やすだけ！！冷やし固めている間に、ホットクを作りました。タネを包む時に少しコツが必要で、薄力粉を付けたり水を使ったり、ご家族と職員と協力して包み上げることが出来ました！最後にホットプレートでふっくら焼き上げたら、ランチタイム！！みんなでテーブルを囲んで「学校では何して遊んでいるの？」「次は何作りたい？」など和気あいあいとにぎやかな時間になりました。地域とのイベントがなかなか難しい時ではありますが、利用者・職員ともに参加者に沢山の元気をもらいました♡！！また次回もみなさんと一緒にクッキング出来ることを楽しみにしています。（記：高橋）



行ってきました！桃狩り

8月某日、くるみグループの菊地愛子さんと阿部明日さんが福島県の果樹園へ桃狩りに行ってきました。

雨の予報でしたが、日頃の行いが功を奏したのか、桃狩りの時間は雨に当たらずに済みました。この日をずっと楽しみにしていた愛子さんは、桃を目の前になると待ち切れなくなり、農家の方が説明してくださっている間も「早く食べたい！」と桃に手を伸ばしていました。同じく桃が大好きな明日さん。職員や愛子さんが一口大に切った桃を明日さんの口元へ持って行くと、待ってましたと言わんばかりに吸い込むように一瞬で召し上がっていました。お二人とも美味しそうに桃を頬張り、満足そうなご様子でした。

ランチは道の駅のももたんカフェで、愛子さんは桃のピザ、明日さんは悩んだ末にオムライスを選んで召し上がり、その後、各自お土産を購入して帰りました。

コロナ禍で遠出ができません、沢山我慢してきた愛子さん。帰りの車内では「夢が叶ってよかった」と晴れやかな表情でお話していました。これからもきっと思うようにいくことばかりではないと思いますが、みんなのやりたかったことを一つずつ叶えて行きましょうね！（記：菅原）



オクラ、いっぱいとったと〜!



もみじグループでは毎年野菜を育て、収穫して味わうことを楽しみにしています。今年度は話し合いの結果、きゅうり、サツマイモ、オクラを育てました！オクラを育てるのは初めてでしたが、種を植えるところから、日々の水やりもみんなで協力して行いました。大きくなるか心配でしたが、無事に花が咲き立派なオクラを見るのも初めてだったので、上向きに生えるのだなあと思えました。ユニバーサルデザインのハサミを使って、それぞれエイッと切り落とします。一度にたくさん収穫で



きるオクラは、多い時で7本採ることができた時もありました。

どうやって食べるか話し合い、まずは「オクラ納豆」に！刻んだオクラをひきわり納豆に混ぜ、いざ実食。皆さんいつにも増してペース良く、あっという間に無くなりました！食べ終わってからもニコニコと笑っていたり、もっと食べたいと手を伸ばしたり、みんな美味しく頂きました。

第2回の収穫では、大根おろしとなめ草と和えてさっぱりと！夏らしく、こちらもみんなでペロリと食べました。いろんな食べ方を試すことができるのも、収穫の醍醐味だなあと思います。自分たちで育てた野菜は、より美味しく感じますね☆彡

来年は何を植えようか、今から楽しみです！

(記：淡路)



にこいほっと



もみじグループの成児さんは、コーヒーが大好きです。先日、成児さんと仙台つどいの家の喫茶めいぶるへコーヒーを飲みに行きました。成児さんは、YESの時は口を開けて「はい」と教えてくれます。嫌な時は、「イヤヤ」など発語によって拒否の意志を表してくれます。

私は、アイスコーヒーにするか、ホットコーヒーにするか成児さんに尋ねました。いつものように、口を開けて教えてくれるのかな？と思っていたら、なんと成児さんは「アイスコーヒー！」と言葉で教えてくれました。普段、成児さんの言葉を聞く機会が少なかった私は、驚きと嬉しさでいっぱいになりました。その場にいた、めいぶる職員のあかねさんも一緒に大興奮でした！

この日は、めいぶるの大村明日美さん、同じもみじグループの落合道代さんも一緒にアイスコーヒーを飲みました。「おいしいね」と皆さんニコニコ顔でお話しながら、ゆったりとしたとても良い時間でした。

もっと成児さんの言葉を聞くことができるよう、またコーヒーを飲みに行ったり、お出かけなど、楽しい活動を沢山していけたらなと思いました。

次はどんな言葉がきけるかな？楽しみです(^)/

(記：佐藤唯)



仙台つどいの家権利擁護委員会研修 ～話してみよう！利用者さんのいいところ～

仙台つどいの家権利擁護委員会では隔月一回、職員で利用者の権利擁護に関する話し合いをしています。今回のテーマは「話してみよう！利用者さんのいいところ」です。権利擁護の研修と言えば、重苦しい雰囲気の中で行われることが多いですが、今回はくじを引き形式で利用者さんの良い所を話し合いました。

～佐藤咲子さん～

・記憶力が凄い ・職人気質 ・TPOをわきまえる ・研究熱心 ・創作が上手い

～阿部明日さん～

・運動を頑張っている ・政治家以外にも芸能人が好き ・作業に集中している。

～永坂葵さん～

・意思表示がしっかりしている ・人との繋がり ・笑顔が素敵 ・葵さんの世界がある

～安藤共博さん～

・めいぶるの兄貴分 ・場に居るだけで和む ・利用者と職員の変化に敏感

ここには書ききれないくらい利用者さんの良い所が出て、新たな発見がある充実した機会になりました。実は、この研修には「ポジティブに関わる」という裏のテーマがあります。

日々支援をしていて「大変だな」と思うことは少なからずありますが、根底に利用者さんの良い所を知っていたりポジティブな思いがあることこそが虐待防止や良い支援

につながっていくと感じました。

(記：松原)



内部研修 “岩佐美奈さんを知ろう！”

9月5日に第2回内部研修を行いました。支援のお手本としてお母さま方のお話が聞きたい！！ということで、今回は岩佐美奈さんのお母さまにお話をして頂くことになりました。

職員には事前に聞きたいことについてアンケートを取り、インタビュー形式で行いました。美奈さんの生い立ちや幼少期の頃のエピソードなどについてお話をしてもらい、職員が日々、美奈さんと関わる中で知りたいことについてもお答え頂きました。

特に職員からの質問で多かったのは、切り替えが難しい時の関わり方のポイント、こだわり、美奈さんの社交性の高さについての質問でした。職員からの質問のお話のほかに、美奈さんのコミュニケーション能力にお母さま自身も驚いたお話、美奈さんとお母さまの姿を見ていて声を掛けてくれた地域の方のお話など。美奈さんの周りを巻き込んでいく力を改めて感じて、沢山の美奈さんを知る機会になりました！

岩佐美奈さんのお母さま、ご協力いただきありがとうございました！！

(記：二階堂)

CLOSE UP!

～まるで職人七海さん～

今回はめいぷるグループの田中七海さんの魅力に迫りたいと思います。

めいぷるでは「喫茶めいぷる」というショップを構え、パンや焼菓子を製造、販売しています。種類によって、焼き時間、トッピングの材料など細かく決まっていますが、七海さんはほぼすべて頭に入っており、職員も頼って聞いてしまうほどです。そして、抹茶味が好きな七海さん。ス〇バでも抹茶フラペチーノがお気に入りのようです。この度、七海さんが材料の計量、成形、焼成をすべて手掛ける抹茶スコーンが新商品として販売されました♪高級お抹茶を使い、おにぎり型が特徴です。ぜひお買い求めください！（事前予約お願いします）

また、とても気遣いのできる方で、製造に必要な材料の補充、職員が目の届かない部分をそっと教えてくれたり・・・他グループとの活動では車いすを押してくれたり、エレベーターの開ボタンを押し続けてくれたり、周りをとてもよく見ており、その場を温かい雰囲気包んでくれます。

そんな七海さんの癒しになっているのが、「初音ミク」です★活動で行うカラオケでは初音ミクの曲を熱唱し、普段の服装も初音ミク柄、マスクも服の色に合わせ…と大きな支えになっているようです。「マジカルミライ」というコンサートにも参戦し、生初音ミクを味わうほどの熱狂ぶりです！

時に職人、時にたくさんの気遣い、時にアイドルへの愛にあふれる、七海さんに会いにぜひめいぷるへのご来店お待ちしております(^▽^)/

(記：小川)



職員コラム

さいとう ゆうき 齋藤 裕貴 さん

8月1日より、新しくもみじグループに配属されました齋藤裕貴です。出身は石巻市鮎川浜です。高校までは石巻で過ごし大学生から仙台で生活しております。現在、妻と2歳、1歳の息子の4人暮らしをしています。

漁業の町出身で父親が漁師という事もあり、学生時代の長期休みには漁師のアルバイトをしていました。カレイやヒラメを基本として冬にはタラやメロウドを獲っていました。

子どもが生まれる前はラーメンを食べに山形へ行ったりしていました。好きなラーメントップ5は「きく屋（丸森町）」、「銀座食堂（村田町）」、「田中そば店（長町）」、「ヌードルショップアラカワ（岩沼）」、「龍上海（赤湯）」です。食べたり飲んだりすることに幸せや喜びを感じます。ラーメン以外だと焼肉、ジェラート、ケーキ、パンが好きです。皆さん美味しいお店があったら教えてください。

最近の趣味は子どもと遊ぶことです。今は長男がアンパンマンにドハマりしています。夜寝る前にアンパンマン大図鑑で息子が「これは？」と言って指さしたキャラクターについて「これは〇〇だよ。こんな事をするんだよ」と教えるというのが毎日の楽しみです。1日30分から1時間くらいこのやり取りを自分自身がどんどん詳しくなっています(笑)

利用者さんをはじめご家族の皆さん、仙つの皆さんと1日も早く仲良くなればと思っております。専門知識の部分でも一から勉強してまいります。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

スケジュール schedule

ボランティアとして協力して頂いた皆様
ご協力ありがとうございます

(令和5年7月19日～9月8日まで)

児玉さん、平さん、吉田さん、高橋さん、山下さん

令和5年10月

- 2日(月) 医ケア安全委員会
- 4日(水) ケース会議 13:30 降所
- 5日(木) 音楽療法①
- 7日(土) つどいマルシェ
- 11日(水) イエローレシート
- 12日(木) 音楽療法② 生け花①
- 13日(金) フードドライブ
- 17日(火) 防災ネットワーク訓練
- 18日(水) 仙つ権利擁護委員会
- 19日(木) 施設懇談会 生け花②
- 25日(水) メンタルヘルス研修
- 26日(木) ケース会議 13:30 降所

令和5年11月

- 1日(水) 法人防災訓練
- 2日(木) 音楽療法①
- 3日(金) 祝日開館日
- 6日(月) 医ケア安全委員会
- 8日(水) OTPT 連絡会
- 9日(木) 音楽療法② 生け花①
リーの会施設長・職員研修会
- 10日(金) フードドライブ
- 15日(水) 防災ネットワーク訓練
- 16日(木) 施設懇談会 防災訓練
生け花②
- 17日(金) 後援会上映会
- 22日(水) コンサート
仙つ衛生委員会
- 24日(金) ケース会議 13:30 降所

見学・来訪者など

小松島支援学校、松尾医師、長岡屋プラス、光明支援学校、ピーススマイル：石道さん、高橋さん、音楽療法：向井田先生・山崎先生、生け花：濱谷先生、サニースポット：管理者、サビ管、鶴ヶ谷特別支援学校、郷家さん、菅原さん、上原さん、永澤さん、大沼さん、岩淵さん、刑部さん、猪俣さん、高橋さん、JCI 瀬戸さん、訪看ハピネス、J&J、伊藤さん、美菜さん、カナンの園、山田さん、角田さん、石巻支援学校、マルイ、東北食品、あぐり仙台、マルキ水産、サトー商会、ほまれフーズ、ダスキン、ホシザキ、

法人職員：阿部、加藤、嶋田、仁、福地、片桐、靖志、川口、高橋、後藤、佐々木、針持、恵雅、千葉、篠原
ほか多数



(各名順不同)

缶回収

9月分の納品額

合計 6,200 円でした。

ご協力ありがとうございました。



編集後記

暑さ寒さ、雨や低気圧。季節や天気によって左右されがちな私の気分。なるべく、外の環境に影響されないよう、自分の身のまわりの環境を整備しようと、いろいろ試行錯誤中です。調理器具や食器を自分好みの素敵なもので集めたり、オーディオやワイン、コーヒーをかなり勉強して、一人の時間を楽しんでいます。皆さんの、「ひとりの時間」おすすりめがあったら教えてください。(佐藤智)