



コペル通信 109号

発行日 2023.8.21

フレッシュな2ショット！



今年度よりブドリグループのメンバーとなりました白鳥隼太郎さんと、最近誕生したばかりのおとなり名取市の新キャラクター「シー・ラッサー」のツーショットです。
隼太郎さんは週2回の通所で、いつもニコニコ、話しかけると元気に返してくれます。
新卒フレッシュな隼太郎さん！！これからたくさんの楽しい経験を積み重ねて行きましょう！



発行：社会福祉法人つどいの家
つどいの家・コペル内 コペル通信編集担当
発行責任者：佐々木 健
〒984-0838 仙台市若林区上飯田 1-17-58
TEL：022-781-1571
FAX：022-781-1573
HP：<https://www.tsudoinoie.or.jp/koper/>→
Mail：koper@tsudoinoie.or.jp





令和5年度も早くも4か月が過ぎようとしています。各グループに、今年度どんなことに挑戦していくのか聞いてみました！！



広い場所で走るの、楽しいね！

昨年度2階フロアが大きく変わり、ひろばグループも2年目になりました。ひろばグループチーフの勝浦です。今年は1階フロアから上がってきた阿部祥丈チーフと一緒に、より楽しいグループとして笑顔の絶えない一年にできるよう、頑張っていきたいと思います。

さて、今年のひろばグループですが、昨年度の変更点を振り返りつつ、新たなことにチャレンジをする1年にしたいと思っています。今まで関わりが少なかった利用者同士が昨年度活動をと共に過ごしていく内に仲良くなり、一緒に過ごす時間も増えてきました。そんな嬉しい場面を見てほっこりしつつ、新型コロナウイルスも5類になり、外出の制限も少しずつ緩和されています。ぜひともこのタイミングで色々な場所へ外出したいなと考えております。利用者さんから「ここ行きたい！」「あれしてみたいなあ〜」という提案を、本人を中心に、色々な人を巻き込んで、楽しいの「輪」をもっと広げていけたら嬉しいなと思います。今年度も人がいっぱいひろばグループですが、どうぞよろしくお願い致します！

(記：勝浦)



体育館を借りて、運動をしましたよー！
リリー、盛り上がりました！



イオンで外食



足浴、気持ちいいなあ

こんにちは、オリザグループです！昨年度からまた若干のメンバー変更があり、6月現在も試行錯誤の毎日が続いておりますが、今年も変わらず【元気で健康的な毎日を過ごす】ことを目標に、【身体を労わりながらも楽しいことには全力で！！】取り組んでいきたいと思っております。毎日を過ごす中で四季の流れを大切に、少しずつ外出の頻度も増やしていけたらな、と思っております。

散歩等でお会いした時には元気に挨拶させていただきますので、何卒よろしくお願い致します。
(記：押切)



ブドリグループは、車椅子の方が多く在籍しています。笑顔で元気に過ごせるようにレクリエーションや作業、アート、ストレッチなど様々な活動を行っています。その中でも、みんなが大好きな活動が外出です。外出活動の際には、地域のお店や、時には少し遠出して買い物をすることもあります。自分で商品を見て、自分で選び買い物をすることを大切にしています。色々な経験を楽しむグループにしていきたいと思います。
(記：三浦菜)



巨匠の絵を見て！



どのアイスにしようかな！？



今年の**センターグループ**のスローガンは

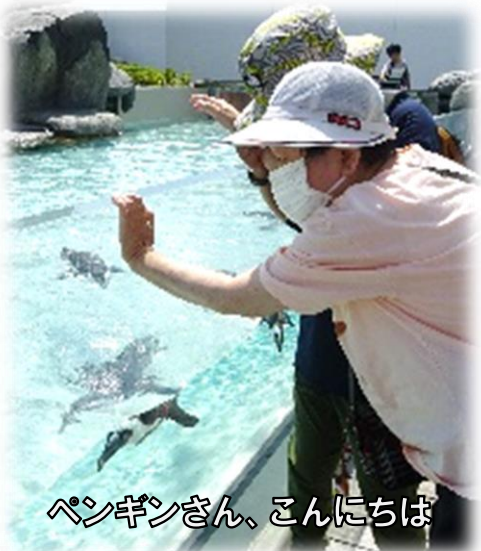
「五感を感じよう！」です。楽しいことや心地よいことなど、利用者の皆さんが色々なことを経験できるように支援したいと思います。そして、私たちが感じ取れる五感に焦点を当て支援できれば良いと感じています。昨年度もいろいろな場所へ出かけたり美味しいものを食べたり、1年間楽しく活動してまいりました。今年度はきれいな景色を見るだけではなく、例えば花の匂いを嗅いだり、直接手に取って触ったり、利用者の皆さんに様々な刺激を感じてもらえるようにしていきたいと思います。

最近では河原に遊びに行く活動を行なっています。川のせせらぎを聴き、芝生に寝ころんで自然に親しむ時間を楽しんだりしています。今年度のセンターを、どうぞよろしく願います。
(記：小野和)



海風を感じて...

水しぶきがキラキラ



ペンギンさん、こんにちは



バラの香りにうっとり

あの人ってどんな人？

ここではコペル新利用者と異動・新入職員のプロフィールを紹介します！

しゅんたろう
隼太郎
さん

好きな事

- ・お話
 - ・YouTube 撮影
- 隼太郎さんはYouTubeに動画投稿をしています😊

苦手な事

- ・突然の大きな音、声

過ごし方

- ・テレビ
- ・犬と遊ぶ
- ・昼寝
- ・お散歩
- ・ピアノ(音楽)



ささき けん (コペル管理者：八木山つどいの家より異動)

〇わたしはこんなひと〇

八木山つどいの家から異動してまいりました。私は宮城県登米（とめ）市登米（とよま）町という岩手県との県境にある小さな町で幼少期を過ごしました。自然豊かな景色や明治時代の建物が残る情緒溢れる町です。数年前には、NHK 朝ドラ「おかえりモネ」で注目され、地元の風景がテレビに映し出されるたび、懐かしさを感じました。中学までは登米で過ごし、その後、地元を出て高校・大学を卒業し、仙台に戻ってきてつどいの家にお世話になっております。性格は熱しやすく冷めにくい？かもしれません。趣味は走ることで、大会にも参加しています。キッカケは仙台国際ハーフマラソンを完走するともらえる「フィニッシャータオル」が欲しくて走り出しました。8年間で合計4000km（ちなみに日本縦断は2500kmだそうです）を走破しましたが、残念ながら体重は2kg増えてしまいました。結果は残せていませんが、走り続けたいと思います。

★みんなに一言★

令和5年度つどいの家・コペル管理者の拝命を受けました佐々木健と申します。初めてお会いする方もおりますが、以前つどいの家・コペル職員として勤務していたこともあり、久しぶりに戻ることができて嬉しく思います。ご利用者・保護者・職員が充実した日々が過ごせるよう尽力する所存でございます。

ご利用者の皆さんが、「地域の中で自分らしくいきいきと自立した地域生活ができるよう」（法人基本理念より）、微力ながら取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



おのたくや
小野拓也サービス管理責任者(若林障害者福祉センターより異動)

○わたしはこんなひと○

せっかちで、赤信号や行列嫌いです。

好きな言葉は「有言実行」です。言った事は、実現させないと気が済まない性格です。

意外と多趣味です。筋トレ、ゲーム、ギター、園芸。

★みんなに一言★

久しぶりにコペルに帰ってきました。より楽しくコペルに通所できるように頑張ります！



ゆきょうこ
遊佐洋子看護師(つどいの家アプリより異動)

○わたしはこんなひと○

- こだわらず、諦める
- 物忘れが多い

★みんなに一言★

利用者さんと話をしたり外出したりするのが大好きです！！グループの垣根を越えてお話したりお出かけしたりしたいです！誘ってくださいね♪



おouchitakuya
大内卓也生活支援員(ピボット南光台より異動)

○わたしはこんなひと○

一言で言えば大人になりたくない少年の心を持った男だと思います。「自由とは何か？」を常に考えています。

★みんなに一言★

漫画ではワンピースが大好きです。食べ物はカレーとハンバーグ、コーヒーが大好きです。よろしくお願いします。



Y・E介護員(月・火・木・金 勤務新職員)

○わたしはこんなひと○

3人の子どもの母です。そして私自身、医療ケア、自閉症スペクトラムの子の母でもあります。

★みんなに一言★

早く皆さんと打ち解けて皆と楽しい時間を共有していきたいです。



みつつかしゅうと
三塚柁人支援員（新職員）

〇わたしはこんなひと〇

私は韓国アイドルや映画、漫画が好きなインドアな人です！
面白いことも大好きで笑顔でいることが多いです！

★みんなに一言★

今年の4月からつどいの家・コペルに仲間入りしました三塚柁人です！配属はオリザです。早いものでコペルに来てから4ヶ月が経ちました。学生時代とは違う新たな生活にも慣れ、コペルの皆さんとも良い関係を築けてきました。今後も引き続き皆さんと楽しい活動をして、潤いのある日々を一緒に過ごしていけたらいいなと思っています。これからもよろしくお願いします！



H・N支援員（新職員）

〇わたしはこんなひと〇

幼い頃からの目立ちたがり屋ですが、人一倍ドジでマイペースなためか周りの方とズレたことをしてしまっているそうです。笑いのツボが浅いためちょっとした面白い事でも笑う自信があります。
皆さんの十八番の一発ギャグがあればお待ちしております。

★みんなに一言★

どんなノリにでも付き合えるので積極的に話しかけもらえると嬉しいです。



えと あゆこ 支援員（新職員）

〇わたしはこんなひと〇

能天気で前向きな性格です。
趣味はお菓子作り、運動、推し活（アンジュルム）です。

★みんなに一言★

コペルの皆さんと楽しく過ごしていきたいです！
これからよろしく願いいたします。



ライブ参戦！！



まえだ あや 介 護 員（毎週金曜・アルバイト）

〇わたしはこんなひと〇

慣れればたくさん話す人です。趣味は旅行で、大学生の間に47都道府県を全制覇することを目標にしています！

★みんなに一言★

9月までと短い間ですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします！

コペルの気付き 4コマ劇場

普段の支援の中で利用者に選択してもらう場面が多々あります。情報の入り方も様々で、職員は利用者が本当に選びたいものや伝えたいことをくみ取りたい一方で、日々その難しさを感じています。一人ひとりのしょうがいの特性を理解する為に職員のスキルアップというものを常日頃から追及していく中で、「もしかしたらこうなのかも？」という事をこのコーナーのなかで紹介していきます。



※カラー画像は

<http://www.tsudoinoie.or.jp/>

絵：さきまる

いざ！楽天試合観戦へ！

五月晴れの5月3日、アルファス計装様より頂いたチケットで、東北楽天ゴールデンイーグルス対千葉ロッテマリーンズの試合を観戦させていただきました。

何度か行ったことある方、今回初めての観戦する方、楽天のTシャツで気合十分の方、それぞれ思い思いに観戦しました。時間の都合上、試合途中の帰宅となりましたが、皆さん、会場の雰囲気を楽しんで帰りました。(ヒーロータオルをノリノリで回して楽しかったですね～) 今度は会場内の出店の味も楽しんでみたいですね！！

チケットを下さったアルファス計装様、このような嬉しい機会を頂き、本当にありがとうございました。(記：菊地)



コペルでミニバザー！！

バザー物品提供のお願い

ご家庭で眠っているものがございましたらご寄贈いただきますようお願いいたします。提供品はこちらから取りに伺うこともできます。

9/15(木)まで受け付けております。ぜひお気軽にご連絡下さい！

※古着、大型家具、家電等は遠慮させていただきます。当日は皆様のご来館をお待ちしております😊

開催日時 2023年9月29日(金)

11:00～12:30

場所 上飯田第一集会所

<お問い合わせ> ☎022-781-1571

<受付時間> 平日8:30～17:00 (担当：菊地、江渡)



編集後記

最近コペルでも一日外出等外に出かける機会が増えました。外出先の下調べをしていく中で、オムツ交換用のベッドがある所がなかなか見つからない事に気付きました。不便な場所だと選択肢から外してしまいがちですが、下調べを十分にしておいて、あえて行ってみる！(ベッドの代わりにするもの…例えば厚手のマットを持参する、近くの病院さんや施設さんに協力を要請するなど) 少々の工夫と誰かの手助けがあればクリアできることもあると思います。そんな行動で、ハード面、ソフト面が少しずつ変わるかも・・・！と期待を込めて。(菊地)