



# 八木山通信 第247号

つどいの家

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



6月22日に山形県東根市へさくらんぼ狩りに出かけました。さくらんぼは佐藤錦、紅はるか、紅秀峰などたくさんの種類があり、光志さんは「紅秀峰おいしいなー!」と好きなさくらんぼをみつけて召し上がっていました。天気にも恵まれ、おいしいさくらんぼをみんなで食べてきました。とても笑顔が多くみられて良い県外外出となりました。(松野)



# シンプル is Best

八木山つどいの家 管理者 高杉 和豊



八木山つどいの家では年間を通じて土日祝日に開館し、地域のイベントや行事に参加しています。そんな土日祝日開館日での出来事です。

Aさんは週5日（月～金）通所しており、土日祝日は「お休み」とお話し、自宅で過ごしたりヘルパーを利用したりして過ごしています。土日祝日開館日の日、両親はAさんに通所の確認をしますが、「休む」の言葉が変わることはありませんでした。そんなある日の連絡帳に「今度の祝日ですが、Aが行くと言っているので通所してもいいですか？」と連絡帳に記載がありました。職員から報告を受けて、【Aさんが「行きたい！」と思ったのはどうしてなのかな？】と職員に聞くと、昼食希望のプリントを見せてくれて「なるほどおー」と思わず言ってしまいました。昼食希望のプリントのお弁当欄にAさん直筆の力強い丸がありました。Aさんの通所を決めた理由は、「土日祝日の時のお弁当が食べたい」でした。当日は自分が選んだお弁当を完食したことは言うまでもありません。両親に確認すると、ヘルパーさんと行くお店で食べたことがあるメニューだそうです。

今回の出来事で、自分なりに「楽しみを持つこと」「自分で選んで、決めること」「達成すること」の重要性を改めて感じ、特に「達成すること」はとても大切だと感じました。Aさんは、お弁当という楽しみを持ち、本来は休みなのに通所し、自分で選んで決めたお弁当が出てきて、それを食べる。食べ終えて始めて、土日祝日に通所した達成感を感じたのかなと思います。日々の活動でもそうですが、目的も曖昧で中途半端に終わる活動より、丁寧に説明し目的がはっきりとした完結できる活動の方が「達成感」を感じると思います。この「達成感」の積み重ねが利用者一人ひとりのやりがいや楽しいに繋がり、日々の原動力になる、と改めてAさんに教えていただきました。



## 楽しかった！ 東北楽天ゴールデンイーグルス観戦

東北楽天ゴールデンイーグルス様より「ドリームシート」のご招待をいただき、去る7月25日（火）、八木山メンバーズ3名で楽天イーグルス対日本ハムファイターズの試合を観戦してきました。

八木山つどいの家の活動で野球観戦するのは久しぶり。今回のメンバーでは初めてとなります。皆さん、行く前からワクワクそわそわの様子。球場に着くと、慣れない雰囲気に対し戸惑う様子も見えましたが、直ぐに慣れ、気持ちを高めて席へ。

そして、入場時にいただいたグリーンのレプリカユニフォームを着ていざ試合観戦！

と、いきたかったのは職員だけのようで、メンバーの皆さんは「まずは腹ごしらえ」の雰囲気(^\_^A 各々球場内をまわり、気になる店で選手プロデュースの丼ものや弁当をゲット。試合そっちのけでまずは弁当を食べました。

試合はイーグルスが先行し、終始優位に試合を進めました。メンバーの皆さんも大きな拍手とともに「がんばれ！かっとなげせ！」と大声援。インングの間のイベントや花火も楽しみました。

試合は3-1でイーグルスの勝利！

とても暑い中でしたが、「楽しかった！」「また来たい！」と笑顔で語り合いながら余韻が残る球場を後にしました。（梅津）





## Topic.2 夏のアツかったあの日のこと



8月9日。それは、八木山つどいの家がこの夏、最もアツかった日のこと。なぜなら、夏祭りが行われた日だから。

活動で準備してきた提灯やセミ、フラッグなどの飾りがわくわくした気持ちをさらに盛り上げる。

手作りのうちわとお面をつけていざ、夏祭りのはじまりはじまり～。

ゲームコーナーは射的にわなげ、ヨーヨー釣り。どのゲームもみんな、狙う目が真剣。盆踊りでは手作りの太鼓とばちが真ん中に鎮座し、思い思いにたたきながら踊り、まわる。

売店で金券と引き換えるのは焼きそば、枝豆、フランクフルト。

メにはスイカわり。何度当たってもなかなか割れないスイカに苦戦しながらも、なんとか【ぱっか～ん！】と割り、食べたらこの暑さをすーっと落ち着かせてくれる、あまーいスイカに、おかわり！の声も響く。

どの場面でもみんなの笑い声や歓声が沸く賑やかな一日となった、

8月9日のはなし、おしまい。

(加藤)



## Topic.3



## 舟下り、初体験



6月27日(火)、仙台市障害者福祉協会主催のレクリエーション教室に参加してきました。

今回はなんと、岩手県一関市狛鼻溪の舟下り！ 舟に乗ること自体が初めての利用者さん、どんな反応が見られるのか、舟なんて本当に乗れるのか、職員も親御さんも、楽しみ半分、不安半分でした。

しかしどうでしょう…我々職員の心配をよそに、スムーズに乗り込む利用者さん。乗る前に買ったエサをコイやカモにあげたり、美味しいお弁当を食べたり、やや暑い日差しの中でしたが、無事に笑顔を見ることができ、同行した職員も本当に嬉しかったです。思い出がひとつ、経験がひとつ、選択肢がひとつ、また増えましたね！万歳！！ (千葉)





## 楽しかった！資福寺 紫陽花

去る、7月10日青葉区北山にある資福寺で紫陽花を見に行きました。

カラーの紫陽花が綺麗でした。

今度は、来年6月末に行くそうですのでよろしくお願いします。

赤、紫、青の紫陽花が綺麗でした。最初はお参りをしました。

来年も行くそうですのでよろしくお願いします。「早坂」



## 楽しかった！一日外出仙台七夕

去る、8月6日に仙台市地下鉄東西線に乗って、八木山動物公園駅から青葉通一番町まで乗りました。

青葉区一番町の藤崎前と勾当台公園近くで、4年ぶりに仙台七夕を見に行きました。定禅寺通も見に行きました。

とても暑かったです。

来年も見に行きましょう！{早坂}



## おしらせ

8月7日付 生活支援員 早坂瑞規 仙台つどいの家より転属  
8月31日付 生活支援員 千葉真紀 退職



早坂瑞規です  
よろしくお願いします！

千葉真紀さん  
お疲れ様でした



## インタビュー-多田光志さん 早坂瑞規さんに聞く！



多：ヒーローシリーズは誰が好きですか??

早：デカレンジャーとマジレンジャーですかね。

多：コーヒーは好きですか??

早：ブラックコーヒーが好きです。

多：ラーメンは好きですか??

早：とんこつラーメンが好きです。

多：好きなことは何ですか？

早：野球観戦と食べることが好きです。

多：最後に一言！

早：活動で一緒にコーヒーを飲みに行きたいですね！



## 編集後記

この度、八木山作業品ポタニカルキャン  
ドルが誕生しました。生みの親、育て  
の親千葉真紀さんが考案されて出来上  
りました。出来立てほやほやでバザー、  
ふれあい製品フェアで販売していただ  
きますのでお手に取ってご覧ください。  
(佐藤)

