

とんがらし通信



～主な内容～

- 施設長コラム ・新利用者・職員紹介
- 活動紹介（お花見、グルメリポート ほか）
- 成年後見制度研修会
- Close-up! ・職員コラム ほか

仙台つどいの家編集室
発行責任者 山口 収
発行日 2023年5月25日
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町3丁目12-16
Tel 022(293)3751 Fax 022(293)3752
E-mail sendai@tsudoinoie.or.jp
ホームページ <http://www.tsudoinoie.or.jp>



いざ、新生活！ の巻

あの東日本大震災により天井が崩落してしまった前施設から、現在地に移転してきてまもなく丸10年が経とうとしています。この間ほぼ毎年、新たな利用者さんを1～2名お迎えしてきましたが、今年度はなんといっぺんに3名の方が通所を開始されました。利用者さんも職員も、この初めての経験に大いに盛り上がり、熱烈歓迎！！したのです。

1人目は藤原康太（ふじわらこうた）さん。この春、鶴谷特別支援学校を卒業し通所を開始しました。実習の日はたまたまコンサートがあり、毎年いらしていただく『Artway Duo』さんの素敵な演奏に全身で喜びを表現してくれていました。ご両親に大切に大切に育てられたのだろうなあということが伝わってくるように、とても繊細で環境の変化に全身で敏感に反応する康太さんですが、新しい生活にも少しずつ慣れて笑顔もたくさん見せてくれるようになってきました。仙台つどいの家には鶴谷特別支援学校の先輩たちが多く在籍しているので、安心感もあるのかもしれませんが、何より職員たちも一緒に時間を積み重ねていく中で、康太さんの『好き・嫌い』や『得意・苦手』が少しずつ分かってきているのだと思います。私はといえば…朝と帰りに康太さんが『おはよう！』『さようなら！』と左手のタッチで挨拶してくれるのを毎日とっても楽しみにしているのです。

2人目は反怖美月（たんぷみづき）さんです。小松島支援学校を卒業して通い始めました。実は美月さん、通所を開始するずいぶん前にお母さんと仙台つどいの家との意外な出会いがあったのです。さかのぼること5年ほど前、『あちこちデリバリー』と言って、パン工房めいぶるの商品を近隣の会社や店舗に飛び込みで販売していました。コロナの流行る以前でしたからこんなこともできたのですねえ。仙台つどいの家を知ってもらう活動の一環でした。その時にたまたまお邪魔した会社に美月さんのお母さんが勤めておられたのです。利用者さんと一緒に販売をしていた職員に『うちにも支援学校の中学部に通う娘がいます。ご近所なので、高等部を卒業したら仙台つどいの家に通いたいなあと思っています』と名刺をくださいました。活動後に職員から報告を受けた私は、その嬉しい出会いにワクワクしながら、『娘さん中学生。将来つどいの家に通いたい』という付箋を付けて大切に机の中にしまったのです。昨年度、支援学校からの実習生の中に美月さんの名前を見つけた時、改めてこの運命的な出会いに感謝したものです。

3人目は篠崎春（しのざきしゅん）さん。元法人職員で今は他法人で相談支援を行っている石道さんからの紹介で通所を開始されました。お母さんの体調不良で短期入所（いわゆるロングショートステイ）を利用していましたが、その後お母さんが亡くなられてしまいます。生活の場であるグループホーム入居と日中活動の場である生活介護通所をセットで考えていた時に、タイミングよく募集していた一枠に通所が決定したのです。事前にいただいた資料では、幼いころから施設入所をしていたため様々な経験が少ないということでしたが、実習初日には長年仙台つどいの家に通所しているんじゃないか？と思うほどリラックスして過ごしてくれていたのも私もホッとしました。ボールバレーや車いすをどこからか引っ張り出してきて楽しそうに乗りこなしたり、他の利用者さんがアロマキャンドルで寛いでいるところに横からそっと近づいてキャンドルを『フッ！』と消したりと、なかなか魅力的なキャラクターなのです。

3人ともまだまだ仙台つどいの家での日々は始まったばかりです。これからどんな表情や行動を見せてくれるのか…楽しみで仕方ありません。利用者さんや職員と一緒に泣いたり笑ったり、これまでできなかったいろんな経験を積み重ねながら、それぞれが自分らしく豊かな日中を過ごしてくれたらいいなあ。そんなことを思っみんなワクワクしながら、新たな3人を迎えた仙台つどいの家春なのです。

（管理者 山口 収）

新規利用者紹介



反悔 美月さん

いつもニコニコ元気いっぱいの美月さん！！「なっとうのうた」を歌いながら手遊びをするとキラキラ笑顔を見せてくれます。スイーツとバカ殿が大好き♡



藤原 康太さん

朝は黄金の左手のタッチであいさつ！うまかった時の満足そうな笑顔は最高！ゆっくり揺れる運動や、カスタードクリーム、アヴェ・マリアなど女性の高音の綺麗な声が大好きです。



篠崎 春さん

ソフトクリームとフライドポテトが大好き！好き・嫌いなどの意思をはっきりと伝えてくれます。これからの活動を通してたくさんの事を体験していきたいですね^-^

新職員・異動職員紹介

菅原奈々さん

好きなこと

猫を触ることです。

一言アピール

これと言って取り柄はないですが、私なりに精一杯頑張ります。



奥山千賀子さん

好きなこと

温泉巡り。早朝の露天風呂がお気に入りです。

一言アピール

元気に楽しく、やり残しのない一日にしようと日々を過ごしたいと思っています。



庄子美佳子さん

好きなこと

娘とさんぽすること

一言アピール

早く皆さんと仲良くなれるように頑張ります！！よろしく願いします！！



佐藤和仁さん

好きなこと

家で子どもと遊ぶこと。ふざけすぎて妻に怒られます(+_+)

一言アピール

一年ぶりに、戻ってきました(^o^)利用者職員が笑顔で活躍できるように、皆と力を合わせて頑張ります！



寺島朋子さん

好きなこと

温泉に行くこと ライブ観戦

一言アピール

仙台つどいの家の皆さんとまた一緒に活動することが出来てうれしいです！改めて宜しくお願いします！



お花見～！

今年の桜は例年よりも開花が早いとのニュースをみて、けやきのみんまもお花見に出かけてきました。天気の良い日に3グループに分かれ、東照宮や与兵衛沼の公園にお出かけです♪春の陽気にみんなワクワクしているようでした。東照宮では満開のソメイヨシノやシダレザクラを見てきました。勝一さんは、

風に舞う桜に手を伸ばそうとしています。美奈さんと有さんは「さくらーきれい」「ピンク」と二人で楽しそうに会話が弾みニコニコと眺めています。与兵衛沼公園に行った今さんも、ベンチに座り指さしながら桜を満喫していました。

今年度は今までよりも外出がしやすくなると思うので、秋にはけやき全員で芋煮会が出来ればいいなあ～と考えています☆ (記：菊地)



さきこさんのグルメ・レポ♪



お話が大好きな咲子さん。毎日の出来事をつどいの仲間や、職員にお話ししてくれます。そんな咲子さん、実はとってもグルメな方なのです(*´艸`)今回は、2月から始まったHP連載企画『sakikoのグルメ・レポ♪』の誕生秘話とどのように遂行しているかご紹介したいと思います(˘)/

ある日、「早坂さん(職員)と外食へ行きたい」と咲子さんよりお話がありました。「自分で誘ってみてはいかがでしょうか」とお伝えすると…、すぐに「2月に早坂さんと行くことになりました!」と笑顔で報告してくれました。無事外食を終えた咲さんは、外食での出来事を職員にお話しします。それでも足りない咲子さん!もっともっとみんなに私が経験した楽しさ、おいしさを知らせたい!そんな思いを聞いてつどい以外の方にも伝えたいという思いから『ホームページへの連載』を勧めてみることに。初回は自分で書いた紹介文を支援員がパソコンへ打ち込む形でしたが、2回目からはなんと!咲子さん自身がキーボードに向かって記事を打ち込んでくれています!現在まで、北京餃子さん、シチノカフェさん、麵屋幸さんとHPに咲子さんの言葉のままに記事が載っていますので是非checkしてみてください!咲子さんがいろんな地域へ出向き自らの関りを楽しんでいる様子を楽しんでいる姿も掲載していけたらと思いますのでお楽しみに～(∞>∪<∞)。◇♡

(記：高橋)



ロビーコンサート

4月26日に、宮城県庁舎内にて行われた県民ロビーコンサートに行ってきました。これまではコロナの影響もあり参加することができず、約4年ぶりのロビーコンサートでした。

今回の出演は仙台フィルハーモニー管弦楽団の皆さん。なんと今年は創立50周年。演奏が始まる前からみんな早く聞きたいと期待に胸をふくらませています。演奏曲目はワルツ「春の曲」、喜劇歌「こうもり」序曲、カルメン組曲「間奏曲」「闘牛士の歌」で一度は聞いたことがある有名な曲でした。

迫力のある演奏で利用者さんはみんな真剣な表情で聞き入っていました。とても有意義な時間を過ごしました。また行きたいですね!(^)! (記：八鍬)



映画きかんしゃトーマス

3月15日にもみじグループの鈴木達紀さん、けやきグループの佐々木健郎さん、くるみグループの奥津欣也さんが、イオン新利府の109シネマヘトーマス映画を観に行きました！移動中の車内では、過去のトーマスの話や消防車の話で盛り上がっていました。

イオンに到着してから館内のフードコートで利用者さんがそれぞれ自分の好きなものを注文して美味しくいただきました。映画が始まると、達紀さんはトーマスやゴードン等、お馴染みのキャラを見て手を叩いて喜んでいました。健郎さんは席替えしながら見やすいポジション取りをしてニコニコ顔で鑑賞されていました。欣也さんはポップコーンを食べる度に、「ポップコーンすぐなくなるよ～」とぼやいて皆を笑わせていました(笑)。

トーマス映画の記念撮影をしてお土産を購入した後は、ゲームセンターで太鼓の達人をプレイし熱中していました！また皆で一緒に映画を観に行けるといいですね！(記：早坂瑞)

成年後見制度の今

NPO 法人 PREMO 代表 佐藤龍子先生講演による「成年後見制度の今」の研修会に参加いたしました。サブタイトルに「うちの子の場合」、「我が子の場合」とあり我が家にとって何か今後のヒントになることを見つけることが出来るかもしれないと思いがかりました。今の成年後見制度には私自身も疑問を持っていましたが、将来のことを考える上で切り離せない課題でした。研修会では現在の制度の現状や今後の見通し、さらに利用するにあたっての問題点など、具体例を挙げて分かりやすく説明していただきました。母の介護をきっかけに、今後起こり得る様々な問題など、娘の将来も含めて真剣に考え始めていたところでしたので、午後からの個別相談も受けさせていただきました。

先生には成年後見制度以外にも様々な相談をさせていただき、時間が足りないと思うほどでした。今後もその都度相談させていただこうと思っています。まだ先のことだからと今までは後回しにしていたのですが、『時間はあつという間です』という先生の一言で少しずつでも将来の我が家の生活のために準備を始めていかなくてはと思いました。



(記：福地璃子さん母)

つどいの家連合保護者会、成年後見制度研究チーム共催の「成年後見に関する研修会」は、夕方から支援者向けのオンライン研修でした。「成年後見制度の今 ～真実を知ると見えてくる～」をテーマにお話ししていただきました。佐藤氏は尊厳のある本人らしい生活を継続することができる支援を目指し、成年後見制度を利用して後悔する家族を増やさないために日々活動をされています。講演では ①後見とは ②成年後見人ができること③法定成年後見制度の問題点 ④支援者の立場として、の4つのポイントを基礎的なところから、具体的などころまで事例でわかりやすく説明していただき、理解を深めることが出来ました。

(記：佐藤和)



介護職員初任者研修

つどいの家からの内定をいただいた後の2月・3月に介護職員初任者研修を受けました。私は大学で福祉に特化して勉強をしていたわけではなく、福祉や介護の知識が乏しいことがこの仕事に就くにあたっての個人的なコンプレックスだったため、入職前に法人の介護職員初任者研修を受けようと思いました。実際に2ヶ月間受講してみて、基礎的な福祉の知識を得ることができたという点と、相手の気持ちに寄り添う支援をする視点を持つことができたという点で、以前に比べて自信がつかったと思っています。座学は難しいと感じる内容もありましたが、個性豊かな講師陣が丁寧に教えてくださり、楽しく学ぶことができました。演習は、車椅子等を用いて介助方法を学んだり、ロールプレイを行ったりして、支援する側とされる側の両方の立場を体験することで様々な気づきを得られました。

今回学んだことは、仕事に生かすばかりではなく、身近な人や自分自身の人生にも役立てることができると感じました。この研修では、どのような動機であっても、どのような立場であっても価値のある学びが得られるのではないかと思います。

(記：菅原)



Close-up!

奥山陽介さん



今回のClose-up!は、けやきグループの奥山陽介さんです。陽介さんは、童謡を聴いたり、職員の中指を握って手遊びをしたり、お風呂やプールといった水遊びや、外の風を感じる事が大好きです。賑やかな場所は苦手なようですが、歌を歌いながら手遊びをする1対1で関わりではニコッと笑顔を見せて下さいます^o^

最近、暖かくなってきて、散歩に行く機会も増えてきました。「う～」と言いながら陽介さんご自身のペースで歩きます。風が吹くときには「えへへ」と声を出して笑っていることも!!

暖かい日が増えるとともに、陽介さんの楽しみも増えるといいですね♪

(記：二階堂)



職員コラム

おざわみずほ

小沢瑞穂さん

1年半の育児休暇を頂き、4月からけやきグループ職員として復帰しました小沢瑞穂です(^o^)ドキドキしながら復帰の日を迎えましたが、笑顔で手を伸ばしてくれる利用者さんや大きな声で「小沢さーん!」と声を掛けてくれる利用者さん、とても嬉しかったです♪子育てと仕事の両立でご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

育児休暇中は、子どもを連れて地域の支援室に行ってみたり、季節のイベントに参加してみたり、普段なかなか関わる事が出来ないような人やママさんとお話することができ、色々な悩みを共有したり他愛のないお話をしてお友達になったり、一緒に子育てをしている戦友のような気持ちでとても心強いなぁと感じながら、有意義な時間を過ごさせていただきました。

話は変わりますが、私の育休中は朝ドラにハマリ、特に「ちむどんどん」という朝ドラでは沖縄の「自然」と「食」に魅了され、沖縄料理を作ってみたく思った私は、ドラマでも登場してきた「フーチャンルー(車麩を使った炒め物)」に挑戦。味はイマイチでしたが(笑)…。いつか本場の沖縄料理を食べに行きたいなぁと思う今日この頃でした。

スケジュール schedule

令和5年 6月

- 2日(金) 法人衛生委員会
- 5日(月) 医療的ケア安全委員会
- 6日(火) 法人看護師連絡会
- 7日(水) ケース会議 13:30 降所
- 8日(木) 音楽療法①
- 9日(金) フードドライブ
- 14日(水) 防災訓練
- 15日(木) 防災ネットワーク訓練
生け花①
- 19日(月) 仙つ権利擁護委員会 施設懇談会
- 21日(水) 職員会議
- 22日(木) 法人防災委員会
音楽療法② 生け花②
- 23日(金) ケース会議 13:30 降所



令和5年 7月

- 5日(水) 法人権利擁護・虐待防止委員会
- 6日(木) コンサート
- 10日(月) 医療的ケア安全委員会
- 12日(水) アートの日
- 13日(木) 音楽療法①
- 14日(金) フードドライブ
防災ネットワーク訓練
- 17日(月) 祝日開館
(めいぷる親子クッキング)
- 18日(火) 施設懇談会
- 21日(金) 職員会議
- 24日(月) ケース会議 13:30 降所
- 27日(木) 音楽療法②



ご協力ありがとうございます ボランティアとして協力して頂いた皆様

(令和5年3月11日～5月18日まで)

平さん、吉田さん、高橋さん、
吉川さん、児玉さん、

見学・来訪者など

宮教大：菅井さん、仙台ひまわり：村上さん、ヘルパー
ステーションコスモス：伊藤さん、和泉さん、音楽
療法：向井田先生・山崎先生、生け花：濱谷先生、後
援会：針持会長、東北公益文化大学：山田さん、仙台
医療福祉専門学校：田中さん、東北福祉大学：高橋さ
ん、菅原さん、Tagomaru、市橋さん(サニースポッ
ト)、ハンズ仙台、ピーススマイル、ヤクルト、アグ
リ仙台、ほまれフーズ、マルイ、マルキ水産、サトー
商会、ダスキン、東北食材、日本テクノ、仙台太気堂、
ジェーシーアイ、日本環境衛生研究所、日新設備、

法人職員：飯田、小原、片桐、森、佐藤(吉)、阿部、
小野、佐藤(愛)、福地、加藤、佐々木、大累、加藤、
村上、小林、半沢、佐藤(靖)、三浦(郁)、山口、
菅原、菊地、岩槻、上野、高杉、金成、山添、斎藤
千葉、鈴木、後藤、折原、工藤、横山
ほか多数

(以上、ご芳名順不同)

缶回収 4月分の納品額

合計 10,850円でした。

ご協力ありがとうございました。



日立親切会様より

『スティッククリーナー』と『次亜塩素酸加
湿器』をいただきました。大切に使用してい
たきます。ありがとうございました。

編集後記

新年度が始まってみなさんはどうお過ごしですか？今年には桜の開花も早く、暖かい日が続いていますね。
5月なのに30度を超える日もあり、体が驚いています。今年度も体調管理をしっかりして、毎日楽しく
過ごしたいと思います(*^-^*)
(記：菊地)