



# つどいの家の 八木山通信 第244号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



## 「コーヒーは世界だ！」

無類のコーヒー通である多田光志さん。今年度の個別支援計画に『カッコいい大人になるためにコーヒー道をきわめる』という目標を立て、これまで月1回のペースで仙台市周辺のカフェやロースターを訪問、計10か所のお店のコーヒーを味わってきました。

で、行きついた結論、それは…「コーヒーは世界だ！」

世界各地のコーヒーを味わってきた多田さんらしい言葉です。これからもいろいろなお店を訪問し、濃く深く広くコーヒー道をきわめていくそうです。

(梅津)



# おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者  
佐々木 健



イラスト：早坂 匠さん

20年前。その利用者さんは怒っていました。

「どうして私は付き合ってはいけないの。職員同士は付き合ったり、結婚したりしているのに」と思いがけない言葉を言われました。当時新職の私は何も答えることができず、苦笑いをするしかありませんでした。私が性支援に取り組むきっかけになった出来事でした。

全国ニュースに、北海道のグループホームを運営している社会福祉法人が20年以上前から、知的しょうがいのある入居者が結婚や同居を望んだ際に不妊処置を提案していたことが大きく取り上げられました。「権利侵害」、「人格を尊重していない」などの報道がなされています。その背景にはどのような課題が隠れているのでしょうか。「しょうがいがあっても、結婚・出産する権利はあるのだから尊重しましょう。でも生まれた子供について既存の制度を活用してください」では、安心して出産をすることはできません。権利侵害を生まないためにどんなことができるのでしょうか。本人と家族が安心して結婚・出産を選択でき安心して育児のできる環境・制度を社会と共に作っていく。しょうがいのある方も安心して子どもを生み、育てることができる社会は、誰にとっても住みやすいはずです。

性支援に携わっていて、知識・経験・仲間を広げていく過程で大きな気付きがありました。母親が、陣痛を乗り越え、赤ちゃんが生まれる瞬間、身守っていた人達はみな同じように「生まれてきてくれてありがとう」と思っていたはずです。人がこの世界に生まれてくる時、誰もが望まれて生まれてきます。性支援は、生支援であり、自己肯定につながるのです。あなたも私も望まれて生きているのです。



## 男性利用者さんだけの Topic.1 バレンタインデー外出！！！！



2月14日はバレンタインデー！ということで、女性利用者さんはチョコづくり、男性利用者さんは外出活動とそれぞれ分かれての活動をしました。

男性利用者だけの外出は初めて。今回は「ボウリングを楽しもう！」ということで、3つのチームに分かれてのチーム戦を行いました。優勝したのは、匠さん、聖也さんと職員で構成された「ピカピカボーイズ」チーム。聖也さんのストライクは大盛り上がりでした。ボウリングを楽しんでいる利用者の姿が見て思い出に残るバレンタインデー外出となりました。

3月14日のホワイトデーは、女性利用者のみなさんでの外出を予定しています。今回の男性利用者のみなさんのように思い出に残る楽しい外出にできたらと思います！  
(松野)





## なりたい自分に大変身！ Topic.2 こんな自分、あんな自分、が実現しました！



2月7日、つどいの家後援会主催の「なりきりコンテスト」撮影会が、八木山つどいの家でも開催されました。事前に利用者さんから募っていた「こうなりたい！」を後援会、八木山つどいの家の全面協力を実現していきました。準備物の買い物では、利用者さん自身も「これがいい、これ」と選んでいき、当日の会場セッティングもバッチリ！撮影では今まで見たことのない表情が見られたり、こんな表情もできるんだ！と職員が気づく機会になったり、みなさんいい表情でとっても素敵な充実した時間になりました☆（千葉）



## 2023年始動！ Topic.3 書き初め、初詣、福笑いを楽しみました



八木山つどいの家では毎年恒例となっている書き初めや初詣を始め福笑いなど、お正月を感じる楽しい活動を行いました。書き初めでは、今年目標や自分の好きなものをそれぞれ筆にしたため、初詣は熊野堂神社や薬師堂に行き、今年の運試しでおみくじを引く方、お守りや御朱印をもらったりする方など、皆さん楽しまれていました。福笑いでは、利用者さんそれぞれの個性あふれる素敵な作品が完成しました。今年も色々な場所への外出やアート活動など楽しい活動がたくさんできればいいと思います。（勝浦）





## 日記

# 楽しかった！写真クラブ大崎八幡宮

去る、1月11日水曜日青葉区八幡の大崎八幡宮で写真クラブで大崎八幡宮に行きました。今回、初詣をしました。今度は、御朱印をもらうそうですのでよろしくお願いいたします。また、次は、太白区の愛宕神社に行くそうですのでよろしくお願いいたします。次行きたいです。「早坂」



# 楽しかった！市民センターボッチャ大会

去る、2月7日八木山市民センター和室でボッチャ大会をしました。白いボールを投げました。赤いボールを投げました。青いボールを投げました。今度は、体育館でボッチャ大会をするそうですのでよろしくお願いいたします。次回は青チームが勝つそうですのでよろしくお願いいたします。「早坂」



## 喫茶店のその後～

1月で完全閉店となった喫茶「やまかぜのベンチ」の店内は、フォルテ利用者の活動部屋へと切り替わりました。現在7名がフォルテグループとして所属し、テーブルのレイアウトもしょうがい特性に配慮しつつ変更しています。最初は戸惑いもみせた利用者さんも日に日に慣れていき、自分のテーブルに落ち着いて座るようになりました。まだまだ発展途上な活動部屋ですが、利用者さんにとって居心地の良い活動部屋になるように今後も試行錯誤していく予定です。（佐藤）



朝の会



喫茶時代



給食中



読書会



## 編集後記

ふと気づいたら福祉の仕事に入って間もなく10年になろうとしています。福祉系の大学を出たものの、社会福祉とは縁遠い分野で約20年仕事をした後に繋がった今の仕事。ここまでの10年はサラリーマン時代の20年よりも内容が濃く、様々な経験をさせていただきました。これからも多田さんの「コーヒー道をきわめる」のように、利用者の達成感と笑顔がたくさん引き出せる支援を続けていきたいと思ひます。（梅津）

