

陽性になった方の療養期間

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
症状のある方 発症日	発症日を0日目として7日間							復帰 可能日	
無症状の方 検体採取した日	検体採取日を0日目として7日間 5日目の検査で陰性であれば5日目から復帰可能							復帰 可能日	

同居している方の待機期間

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
最終接触日	最終接触日を0日目として5日間 2・3日目に検査して陰性であれば 3日目から復帰可能					復帰 可能日	

- 外出せず、他の方への接触を避けて過ごす
- 保健所からの療養解除の連絡はない
- 自分で健康状態を確認し、体調悪化時はかかりつけ医か仙台市健康フォローアップセンターへ連絡
- 有症状で症状軽快から24時間経過後又は無症状の場合は感染対策を徹底して食料品等の買い出しは可

コロナ 感染した時の知恵袋

万が一、感染した時に知っているの良いことをまとめました
※令和4年10月12日時点の情報を基に作成しました。

感染前の準備

■隔離部屋の想定：①本人の場合 ②養育者の場合 ③本人・養育者同時の場合

■準備物

風邪薬、解熱剤、熱さまシート、飲料水、栄養ドリンク、アルコール消毒（70%以上）、1週間分の常備薬、おむつ、プラスチック手袋、抗原検査キット（すぐに届かないので厚労省医療用のキットを調剤薬局で購入＝1個2,500円、5個で7,000円、または事業所に相談する。ただし、発熱後24時間経過しないと正確な検査結果が出ないこともある）

パルスオキシメータ（安いのは×、5,000円位が○。仙台市から貸与もあり）食料（手間のかからないもの、レトルトのおかず etc）

コロナ感染が疑われる発熱 ①発熱外来受診 ②抗原検査キットで判断

新型コロナウイルス感染症と診断されたら

届出対象の方

(医師から発生届が出される方)

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ③重症化リスクがあり新型コロナウイルス治療薬の投与が必要な方、又は重症化リスクがあり新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方
- ④妊婦

■数日中に保健所から電話連絡あり

■保健所からの案内に応じて療養する

■体調が悪化した時は、住まいの区役所管理課や保健所から伝える夜間相談ダイヤルに連絡する（仙台市健康フォローアップセンターへの連絡は控える）

届出対象外の方

(医師から発生届が出されない方・左記の①～④に該当しない方)

- 保健所からの連絡はなし 裏面の療養期間を終えるまで自宅で療養
- 急に体調が悪化した時

仙台市健康フォローアップセンター

☎080-2849-6574 ☎090-1403-0571 (24時間受付)

- 療養証明書は発行されないため、保険金の請求は契約している保険会社へ問い合わせることになる
- 一般的な問い合わせは、仙台市ホームページ「仙台市コロナよくある質問」で確認し、不明な点は仙台市健康フォローアップセンター(9時～20時)へ問い合わせる

季節性インフルエンザとコロナが流行して発熱などの症状が出たら

小学生以下や65歳以上

中学生から64歳以下

基礎疾患

あり

なし

発熱外来やかかりつけ医を受診

自宅で検査キットを使用

陽性

陰性

健康フォローアップセンターに登録

受診希望

自宅療養

オンラインか電話診療

■残念ながら、初診の病院は本人の障害特性の理解や対応が十分ではありません。

信頼できる「かかりつけ医」をもち、事前に「コロナ感染の時は…」の話を交わし、感染した時は適切に対処していただくようお願いしておくことが大切です。