



令和4年7月1日発行

【発行者】

社会福祉法人 つどいの家
八木山つどいの家

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町1-41-2

TEL 022-229-0666 FAX 022-229-0661

<https://www.tsudoinoie.or.jp/facility/yagiyama/>

mail: yagiyama@tsudoinoie.or.jp

八木山つどいの家

八木山通信
第240号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



これから夏本番...



長い梅雨も中盤に差し掛かり、夏がすぐそこに迫っています。5月、6月、八木山つどいの家では公園外出やさんぽの活動をたくさん実施しました。色々な所に深まる緑や季節の花を見に行き、みなさん思い思いに新鮮な外の空気や景色を楽しまれていました。今年度は一日外出の機会を増やして、利用者のみなさんの“ここに行ってみよう!”“こんなことやってみたい!”をより多く実現していきたいと思いつつ、表情豊かなみなさんの様子を表紙にしました。(千葉)

こもれびの窓辺より



八木山つどいの家 看護師 篠崎 恵美子

6月4日から10日まで『歯と口の健康習慣』でしたが、皆さんの口の中の状態はどうでしょうか。痛みや違和感のある場所はありますか？今回は口の中のケアについて、八木山つどいの家の取り組みを紹介しながらお話したいと思います。

八木山つどいの家では、毎日昼食後に歯みがきを行なっています。男性利用者さんには男性職員、女性利用者さんには女性職員が、歯みがきのお手伝いをしています。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、八木山つどいの家は建物が狭く、手洗い場もホールに1つしかありません。その為、新型コロナウイルス感染症の対策として、男性利用者さんには中庭のスペースで歯みがきを行なっています。中庭活用の工夫と、利用者さんのご協力、そして、マスクを2枚重ね、ゴーグルに手袋といった立ちの職員と、みんなで力を合わせて行なっている歯みがきは、八木山つどいの家の誇れる日課の1つだと思います。

しかし、昼食後の歯みがきだけでは、できてしまった口の中のトラブルは治りません。八木山つどいの家の利用者さんの半数の方に虫歯、歯茎の腫れや出血などの症状がみられています。社会事情だけでなく、様々な理由でまだ歯科受診につながっていない利用者さんもおりますが、ご家族のみなさまの協力と職員の呼びかけで少しずつ歯科受診をされる利用者さんが増えています。

歯科受診をすることで歯科衛生士さんによる歯みがき指導なども受けられ、虫歯や歯周病などの予防にもつながります。今、口の中に痛みや何らかの症状が見られる方には、ぜひ早めの受診をおすすめします。

私は、“おいしく、たのしく”食事をすることは、身体の為だけではなく心の栄養にもなると思っています。



1日外出！耕龍寺&雷神山古墳へ！



去る5月5日（木）は休日開所日ということで利用者8名と職員4名で久しぶりの1日外出をしてきました。今回のテーマは「歴史に触れよう！」ということで名取市にある「耕龍寺」を訪れました。耕龍寺の山門は白石城から移築されたものであり、伊達家11代目の伊達持宗公夫妻の供養五輪塔など名取市の有形文化財に指定されているお寺です。山門の前で記念撮影をした後は、「雷神山古墳」に向かいました。階段を登って少しの坂道を登ると広い広い原っぱが！休日とあってファミリーもテントを広げ、古墳の上からそりで滑り降りてくる子供たちの声など聞こえてきました。私たちは日陰を求め、奥に奥に進み、ブルーシートを広げランチタイム。お腹いっぱいになった後は古墳を散策しました。

天気も良くて気持ちのいい1日となりました。太陽の下の笑顔はみんなキラキラ☆彡です。（佐藤）





Topic.2

母の日アートをしました！！



5月8日（日）は母の日でした。八木山つどいの家でも母の日にちなんだ活動が何かできないか悩んでいた時、職員千葉が素敵なアイデアを出してくれました。花紙とワイヤーを使ってカーネーションに見立てメッセージカードを添える母の日アートを実施しました。

赤、青、水色など好きな色の花紙を選んでもらい、一枚ずつ広げていくとまるで本物のカーネーションのよう！最後に「ありがとう」の文字やイラストを添えて完成！保護者の皆様からもお喜びの声をいただきとても素敵な活動となりました。（勝浦）




Topic.3

たまねぎリレーマラソン 走り切りました！



去る6月12日(日)、岩沼市の千年希望の丘相野釜公園で開催された、「第4回LOVE東北RUN！たまねぎリレーマラソンin千年希望の丘相野釜公園」（10キロマラソン部門）に参加してきました。八木山メンバーズからは、小室直人さんと佐藤和人さんが参加。強い雨が降るあいにくの天候の中でしたが、皆さん元気に走り切りました。たまねぎをゲットし、笑顔でゴールテープを切っています。（梅津）





楽しかった！仙台三十三観音めぐり

去る、5月24日火曜日に、若林区新寺にある、第16番札所成覚寺に行って、お参りをしました。

今度は、若林区木ノ下のお寺参りに行くそうですのでよろしくお願いします。

次は、石名坂のお寺に行くそうですのでよろしくお願いします。「早坂」



楽しかった！散歩クラブ川内八幡神社

去る、6月3日金曜日に青葉区川内三居沢で八幡神社でお参りをしました。

次は河原町の桃原院に行くそうですのでよろしくお願いします。

また、今度は、八幡の大崎八幡宮に行くそうですのでよろしくお願いします。「早坂」



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	7月				1 休館	2 休館
3 休館	4 定休日	5	6	7	8 テイクアウト	9 休館
10 休館	11 定休日	12 スコーン 仕入れ	13	14	15 テイクアウト	16 休館
17 休館	18 定休日	19	20 13:30 閉店	21	22 テイクアウト	23 休館
24/31 休館	25 定休日	26 クッキー 仕入れ	27	28	29 テイクアウト	30

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 定休日	2	3	4	5 テイクアウト	6 休館
7 休館	8 定休日	9 マフィン 仕入れ	10	11	12 休館	13 休館
14 休館	15 定休日	16	17	18 13:30 開店	19 テイクアウト	20 休館
21 休館	22 定休日	23 スコーン 仕入れ	24	25	26 テイクアウト	27 休館
28 休館	29 定休日	30	31		8月	

おしらせ



八木山つどいの家喫茶にて八木山メンバーズ絵画展を開催しています。6月～9月まで展示しておりますので、素敵な作品をぜひ見に来てください！



編集後記

実は今回、毎号恒例の「おかわり管理者のもう一杯」の掲載がお休みになっています。それでは寂しいのでは・・・と相談したところ、似顔絵のみ掲載許可を頂きました。

ここまで読んでいただけた方の中には、この会報の中に隠れている管理者の似顔絵をもうすでに見つけた方もいらっしゃると思います。まだ見つけれられていない方は、ぜひ探してみてください！(千葉)