



# 八木山つどいの家 クリスマス会

八木山通信  
第237号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



サンタさん  
ありがとう!



12月14日、イオンさんからプレゼントを頂きました。2021年も直接のプレゼントの受け取りはできませんでしたが、メッセージをお渡ししお礼を伝えました。今年も八木山つどいの家に来てくださり、感謝感謝です。ありがとうございました!

午後は少し早いですが、クリスマス会を行いました。みんなでお菓子を食べ、イオンさんから頂いたプレゼントを「健サンタさん」から手渡ししています。みなさんとびっきりの笑顔を見せてくれました☺(松野)



# おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者  
佐々木 健



イラスト:早坂 匠さん

今回は「常識とは？」について書きたいと思います。

日々、メディアを騒がせているコロナウイルスに関する情報もそうですが、様々なツールから情報が溢れ、何が正しいのか分からなくなることが多い時代になりました。ネット上では、自分と違う意見や認識に対して強い言葉を使い中傷するコメントが並び、いじめの一因にもなっています。自分の考える「常識」が正しいと思っているのが原因なのでは？と感じます。ふと、数年前に話題になった「聖徳太子が教科書から消える」というニュースを思い出しました。

私が学生だった30年前、聖徳太子は、冠位十二階の制定、憲法十七条の制定、遣隋使の派遣等を行った人物として教えられました。10人の話を一遍に聞くことができたというエピソードが有名ですね。しかし、近年の調査で「聖徳太子は存在しなかった」というのです。聖徳太子は厩戸王（うまやとおう）という方で、厩戸王の数々の功績を称えて、のちに聖徳太子という名前になったそうですが、一人で成し遂げた功績ではないため、聖徳太子ではないというのが理由だそうです。現在の子供達が学ぶ歴史の教科書には、厩戸王（聖徳太子）と記載されているそうです。研究者の努力によって常識が変化したことに驚かされました。

私達が、日々支援しているしょうがいのある方の周りにも社会の「常識」がたくさん存在します。時に、それが壁となりますが、常識と言われていることは実は曖昧で「聖徳太子の名前」のように後世で変化するものなのだと思います。しょうがいのある方を取り巻く常識が良い方向へと変化していくよう、支援しながら社会に発信していきたいと思います。

最後に、厩戸王（聖徳太子）は10人の話を一遍に聞いたそうですが、できれば一人ずつ話し掛けてほしいし、相手もじっくり聞いて欲しいと思っていたでしょうね。

参考 山岸良二氏、【あの「聖徳太子」が教科書から姿を消すワケ】、東洋経済onlineより



## 雨に降られながらも…

### Topic.1 ベニーランドで芋煮会！



11月9日、待ちに待った芋煮会は雨が降ったり止んだりを繰り返す中での活動となりました。久しぶりの開催ということで、申し込まれるお客様が多くいらっしゃるのか、当初は10月下旬の予定でしたが予約が難しく、11月に入ってからの開催となりました。

会場に着くと、乗り物に乗りたい利用者さんはさっそく笑顔で走り出し、職員と一緒に思い思いの乗り物に乗りました。みなさんととても晴れやかな表情で楽しまれていましたので、この場ですべてご紹介できないのが残念ですが、一部掲載させていただきます！

乗り物に乗って興奮したあとは、お待ちかねの芋煮です。大きな鍋のふたを開けると、白い湯気がたくさん立ち抜けたあとに、ゴロゴロとした里芋と、お肉やお野菜がいっぱい入っているのが目に飛び込んできました。どんぶり型の器にたくさん盛られた芋煮を、みなさん平均2杯は完食、さらにシメにうどんを食べ、最高で7杯食べた方もいらっしゃいました。

雨風もある低めの気温の中でしたが、心も体も温まり、楽しくお腹いっぱいになる活動にすることができました！（千葉）



ハイ、チーズ！



白馬の王子様だよ！



3杯目！



食べることに集中しています！



## 待ってました！ 「地下鉄でおでかけ」再開！



八木山つどいの家は、仙台市地下鉄東西線・八木山動物公園駅の目の前（一番近い出入口から徒歩1分！）にあります。そのため、これまで日頃の外出活動で地下鉄を利用することが多かったのですが、2020年春以降のコロナ禍によりその機会がなくなり、「地下鉄に乗りたい！」という多くの利用者の想いを叶えられない状況が続いていました。

しかし、2021年秋頃からは新規のコロナ感染者が少なくなってきた状況もあり、地下鉄利用による外出を再開。以降は衆議院選挙の期日前投票やイオンスタイル仙台卸町、沿線の散策などで地下鉄を利用しています。

コロナの状況次第ではありますが、今後は1日外出や遠距離の外出でどんどん地下鉄を利用していきたいと思っています。（梅津）



## 八木山つどいの家支援者日記 vol.06

### 「いつかきっと」



つどいの家の支援員となって7年になります。八木山つどいの家にきてからは6年です。まだ？もう？感覚的にはもう7年も！と驚きですが、支援員としてはまだ7年しかたっていません。この7年を振り返ると楽しかったことばかり思い出します。辛かったことももちろんあるのですが、それも結果的には楽しかったことに繋がっています。6年もいたからこそ見えてくる利用者さんの成長が本当に泣けてくるのです。泣ける話を少し紹介したいと思います。

①週1回の通所が普通の利用者さん。理由は「眠い」「ゲームしたい」「行きたくない」などでしたが、ヘルパーを利用することで徐々に週3回の通所まで来れるようになりました。それでも週2はお休みし、さらに来た日は早退をするというのが日常。それが劇的に変化したのが喫茶の存在でした。喫茶に関わることで、食事を楽しむことなど、もちろん喫茶以外の理由もありますが毎日通所するようになりました。そしてついに10月は皆勤賞！！出会った頃と違って毎日「おはよう」と挨拶できるのが嬉しい日々を送っています。

②自宅と八木山つどいの家以外は知らない場所です。怖いから中には入れません。美味しそうな匂いはするけど中は怖い。楽しそうだけど怖い。足が前に進まず、来た道に戻ってしまう利用者さん。大好きなコーヒーをお店で飲むために少しずつお店の中に入れるようになったのが3年前の事。徐々に好きなもののために行動範囲が広がってきた利用者さんが、最終的に地下鉄に乗ってパルコへパスタを食べに行くことができました。八木山職員全員が喜んだ瞬間でした！

③支援学校を卒業して八木山に来た利用者さん。今までと違う生活スタイルが始まり八木山で行う活動はすべて「やだ！」「分からない」「無理！」と言い、参加できませんでした。ある日のポッチャでも頑なに「やりたくない！」と動きません。ふとジャックボールに仮面ライダーの敵の写真を貼ってみることにしました。すると、表情が変わり、「やっつけてやる」とそれに目掛けてボールを投げました。徐々にいろんな事を経験し、今では新しいこともチャレンジするようになっていきます。ちなみに今では八木山のポッチャのエースとなっています！

3人の紹介だけでしたが、本当は全員の紹介をしたいくらいの嬉しい泣ける話がそれぞれあります。「いま」は難しくても「いつか」を信じて一緒に楽しく気持ちに寄り添いながら支援をしていけたなら・・・と思います。

（佐藤）



# 日記

## 楽しかった！泉加茂神社

去る、11月8日月曜日に泉区加茂にある、泉加茂神社で紅葉狩りをしました。ご朱印帳をもらいました。  
来年は、紅葉狩りをするそうですのでよろしく  
お願いいたします。  
また、行くのでよろしくお祈りいたします。「早坂」



## 楽しかった！写真クラブ秋保

去る、12月13日に写真クラブで仙台市太白区秋保町の秋保神社に行きました。  
それから、雪で大滝に行きました。  
春になったら、行くそうですのでよろしくお祈り  
いたします。  
また、写真クラブで秋保に行くそうですのでよろしく  
お願いいたします。「早坂」

## 新職員 紹介

1月より生活支援員として勝浦瀬璃花さん、看護師として篠崎恵美子さんが加わりましたのでお知らせいたします。



### 勝浦瀬璃花さんからの メッセージ

去年の9月に双子の娘を出産し、つどいの家コペルから異動してきました。みなさんと一緒に元気に楽しく活動していきたいと思います。



### 篠崎恵美子さんからの メッセージ

利用者さん方の健康面に心を配りながら、皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。  
よろしくお祈りいたします♪♪

## 喫茶やまかぜのベンチ

### 営業カレンダー

1月	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 休館
2 休館	3 休館	4臨時 休業	5 営業→	6	7	8 休館
9 休館	10 休館	11	12	13	14	15 休館
16 休館	17 定休日	18	19	20	21臨時 休業	22 休館
23 休館	24 定休日	25	26	27	28	29 休館
30 休館	31 定休日					



2月	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4 臨時 休業	5 休館
6 休館	7 定休日	8	9	10	11 休館	12 休館
13 休館	14 定休日	15	16	17	18 臨時 休業	19 休館
20 休館	21 定休日	22	23 休館	24	25	26 休館
27 休館	28 定休日					

## お知らせ

開店当初よりお客様から要望が多かった「テイクアウト」  
いよいよ本格的に始動を始める準備をしています。どのような形なら美味しく持ち帰りができるのかを試行錯誤している最中です。準備が整いましたらご報告したいと思います。その際は、ぜひテイクアウトもご利用してください！！



### 編集後記

2021年、みなさんはどんな年でしたでしょうか。私はつどいの家に入職した年で、新たな環境で日々学びが多かったと思います。2022年も実りある1年にしていきたいです。みなさんにとっても素晴らしい1年になりますように☆  
(松野)