



アプリのこと

季節に合わせて



くだもの狩りへ

7月頭に、蔵王町にある「蔵王ブルーベリーファーム」へブルーベリー狩りに行ってきました！梅雨の合間に太陽が覗き、絶好のくだもの狩り日和になりました♪

スニユム ソクモ!

※マレーシア語で「いつも笑顔で」の意味

今年の夏は、暑い暑いと思っていたら、雨が続いて涼しくなり・・・気温差が大きいですね。アプリの植木は、曇天にもめげずに、ぐんぐん成長し手入れが追いつかないくらいです。

この夏は、アプリで初めての社会福祉士の受験資格取得のために必要な「社会福祉援助技術実習」の実習生を受け入れることになりました。新型コロナウイルスの影響で実習期間を大幅に短縮しての実施です。福祉に興味を抱く学生を受入れることができ、嬉しく思います。

社会福祉士は、社会福祉に関することであれば広範に活躍することができる国家資格です。“業務独占”ではなく“名称独占”のため、社会福祉士でなければできない仕事というものはありません。私も社会福祉士を取得したのは、働き始めてしばらく経ってからであり、その前後で業務が変わったかという、さほど変化はありませんでした。

それでは、なぜ社会福祉士という資格が生まれたのでしょうか。社会にはさまざまな生きづらさを抱えている方々がありますが、それを解決する際に、個人に課題があるのではなく、「社会に課題がある」と考え「社会を変える」ために働きかける考え方を体現する存在が社会福祉士なのだとは考えています。もちろん、資格がなくてもできることなのですが、資格があることで、より社会を変えていくことを推し進める意識が高まるのです。草木のように学生と共に成長する夏にしていきたいものです。

(記：加藤裕)

保健のおはなし

みなさんは「秋バテ」をご存知ですか？秋バテは夏の疲れや朝晩の気温差・冷房に慣れた体が気温の変化についていけずに様々な症状を引き起こしてしまう状態です。

＜秋バテの主な原因＞

- 1.汗をかくことによる体内の水分やミネラル不足
- 2.胃腸の疲れによる消化機能の低下
- 3.屋内外の温度差による自律神経の乱れ
- 4.睡眠不足による体力低下
- 5.気温・気圧の変化



＜健康を取り戻すポイント＞

- ・冷え対策として「首元・手首・足首」の保温。寒暖差を考慮して外出時に上着を1枚持参する。飲み物は常温、食べ物は温かいものを摂取する。
- ・疲労回復として入浴の際は湯舟につかる。十分な睡眠をとる。
- ・胃腸の負担を減らすよう消化によいものや、ビタミン・ミネラルなどが多く含まれる食材を摂る。

☆適度な睡眠・バランスの良い食事・水分補給に注意し免疫力を高め、風邪や新型コロナウイルス感染にも負けないようにしましょう！

(記：遊佐)

てんかん研修



7月25日からてんかん基礎講座を受講させていただきました。以前は東京で行っていた研修ですが、コロナ渦の中 web 上での研修となりました。てんかんとは、脳の過剰な興奮により、意識障害やけいれんなどを発作的に起こす慢性的な脳の病気のことです。この講座では、てんかんとは何か、脳の仕組みなど基本的な知識や、てんかん発作時の対応について、てんかんと社会生活の結びつきなどについて学習しました。てんかん発作時の対応では、動画でベッド上や歩行時など様々な場面での対応の仕方についてそれぞれ分かりやすく解説してくださいました。

講義の中で、てんかんへの理解のなさが本人の精神的苦痛につながるというお話もありました。

私自身も、これまではてんかんの発作を見たことがなく、その症状について全くわかりませんでした。てんかんについて、理解されていないことがまだまだあると思います。てんかんへの理解を進めていくことの必要さについても感じました。

また、お話の中で、本人と家族、医療機関との連携が大切というお話がありました。これは私たちの日頃の支援においても同じことが言えると感じます。お互いの情報を共有し、関わっている人みんなで考えていくことが大切だと思いました。今回の講義を通して学んだことを日々の関わりに活かしていきたいです。

(記：淡路)

看板リニューアル

今年度、「つどいの家・アプリ」が10周年を迎えるという節目にみんなと作成できるものと思い、看板のリニューアル製作に取り掛かりました。看板を外して綺麗に拭いてみると、細かな傷や日に焼けた文字などからは、長い年月の間、暑い日も寒い日もどんな時にも変わらず在り続けてくれていたことが感じられました。

また、リニューアルをするのであれば「みんなの表現力を生かしてもらえるものにした！！」と考え、第一筆目はミントから始まり、カモミールにバジル、クレジャスと全グループのメンバーが参加して色彩豊かにペンキを刷毛で走らせました。天候と相談しつつ完成までの少しの間、看板を外していたためご迷惑をおかけした方がいたかもしれません。アプリに来ることがありましたら、みんなの自由な思いを込めた極彩色の看板を一目ご覧頂ければ嬉しく思います。

(記：鈴木)



活動特集！

～私たち、こういう活動をしています～

まだまだ新型コロナウイルスの感染が収束しない状況ではありますが、アプリでは日々の感染症対策を行ないながら日中活動を展開しています。今回は、実際にアプリで行なっている活動の一部を紹介したいと思います！



夏のアート活動で天の川と花火を作りました！



夏の暑い日は、外でも室内でも水遊び♪



外出日和はみんなで定義山へ！



定期的に資源をホクショウさんに届けています☆



みんなで作ったクレープは

マラカスを持ってレッツミュージック！

美味しいな～♪



室内でも、楽しく運動！

これからも感染症対策を行ないながら、楽しく日々の活動を行なっていきたいと思います！

(記：渡部美)

新職員・異動職員紹介

新職員

みなさんに質問してみました！

①好きなこと

②ひとこと



看護師 むとうあやこ
武藤綾子

- ①道の駅めぐり
- ②よろしくお願いします！



生活支援員 Y. K.

- ①漫画を読むこと
- ②これからよろしくお願いします！



運転手 むらかみまさひこ
村上正彦

- ①ゴルフ、野球
- ②利用者の方と仲良くなれるように頑張ります！



運転手 やまぐちのぶゆき
山口信行

- ①家庭菜園
- ②福祉仕事の一助になれるように頑張ります！



運転手 ごうないのぶ お
郷内信雄

- ①旅行
- ②みなさんのために一生懸命頑張ります！



生活支援員 たかはしとしひろ
高橋俊宏

- ①音楽鑑賞
- ②初心に帰って頑張りますのでよろしくお願いします！

八木山つどいの家から異動

捨て布募集しています！！

清掃などで使用する布が少ないため、ご家庭で使用しなくなったタオル類を募集しています！未使用のものでも、使用したものでも構いません。ご協力をお願いいたします！！

例) タオルケット、フェイスタオル、Tシャツ等



編集後記

我が家にいるインコの体調不良の為、体重測定を初めて行なったのですが、50g と出たので調べてみたところインコの50g は肥満だそうです。インコの標準体重は30~40g のようなので確かに大きいなぁと感じました。

みなさんも季節の変わり目、体調管理にはお気をつけて。

(記：渡部美)

