



# 八木山つどいの家

八木山通信  
第235号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



## 短冊に願いを込めて...



コロナ禍のもと、今年は例年よりも大幅に縮小したかたちで開催された仙台七夕まつり。まつりの開催に合わせた8月6日に「八木山七夕お茶会」を開催しました。紙コップで作った風鈴に短冊を付け、それぞれのおねがいごとを書いていきます。『コロナウイルスに打ち勝ちたい』『来年は色々楽しみたい』『元気で健康にいられますように』『アイスが食べたい』など、みなさんの前でご自分のねがいごとを発表しました。

活動に制限がかかる状況が続きますが、そんな中でも、日々の活動を通して、皆さんと一回でも多く笑い合える楽しい時間を過ごしていきたいです。

(千葉)



# おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者  
佐々木 健



イラスト:早坂 匠さん

八木山つどいの家では、平成28年10月より喫茶やまかぜのベンチを運営しています。以前、やまかぜのベンチ記事の中で、「継続して運営することの大切さを感じている」という記事を掲載しましたが、6月8日から臨時休業を頂いています。コロナウイルスが猛威を振るう中、コロナウイルスとは別の課題がありお休み頂いておりました。地域の方からは「いつからオープンするのですか?」「オープンを楽しみにしています」と温かい言葉を頂き、私達も気持ちを新たに再開に向けて準備をしています。

八木山つどいの家は、利用者の希望や思いを基に活動を展開しています。喫茶店は、しょうがいのある方と地域の方々とを繋ぐ役割と利用者の「はたらく」機会につなげたいと運営しています。規模の小さい事業所で、小さな喫茶店を運営していますが、活動との両立は想像以上に難しさを感じています。利用者のための事業所である一方、来店して頂いたお客様に満足してもらえるサービスを提供することを両立する事は簡単なことではありません。職員一人ひとりの意見をぶつけ合いながら取り組んでいます。

今回、喫茶店をオープンさせて2度目（一度目は昨年コロナウイルス拡大防止のため）の長期のお休みとなりました。昨年は、3ヵ月店休をいたしました。今回はそれに次ぐ長い期間のお休みとなりました。今まで通りお客様が来てくれるか?一抹の不安もありますが、お客様に「おいしかった」「また、来ますね」という声を頂けるよう精いっぱい準備したいと思います。今後とも「八木山つどいの家」、「喫茶やまかぜのベンチ」をよろしく願います。



## 今年も 東北工業大学さんで Topic.1 学生の皆さんと交流してきました!



8月2日(月)東北工業大学のゲストスピーカーとして、利用者と職員がお話する機会をいただきました。昨年はコロナウイルス感染拡大の観点からオンライン授業ということでしたが、今回は感染対策を実施した上で対面式での発表が実現しました。事前の打ち合わせでは『グループホームでの暮らし』がテーマとなっていました。参加を予定していた利用者さんの都合が合わなくなってしまった為、急遽内容を変更しての発表となりました。



お話していただいたのは、佐藤和人さんと早坂匠さんです。おふたりとも、準備期間がない中でしたが、快く引き受けてくださいました。おふたりには「今楽しみにしていること」「今不安に感じること」「今後どんなふうに生活していきたいか」をインタビューしています。

佐藤和人さんは、「八木山つどいの家の管理者やグループホームの世話人さんに会うこと・不安なことは特にはない・今後は楽しく生活していきたい」と、単語や身振りで教えてくれています。緊張感はまるで感じられず、笑顔と大きな声で発表されている様子が印象的でした。

早坂匠さんは、「コロナウイルスが落ち着いたらたくさん電車に乗りたい、温泉に行きたい・不安なことは特にはない・今後は色々なことをやって楽しく生活したい」と、少し緊張しながらもはっきりとした口調で教えてくれました。

発表のあとは学生からおふたりへの質問コーナーもあり、意外な回答で会場が盛り上がる場面もありました。コロナ禍のもと、対面式での発表実現にご尽力いただきました伊藤美由紀先生、熱心にお話を聞いてくださった学生の皆さん、ありがとうございました。  
(千葉)



## 「フードドライブ」活動に 参加しています



仙台市では、まだ食べることができるにもかかわらず、捨てられてしまう食品ロスを削減するため、事業者と協力し、自宅等で余っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施しています。八木山つどいの家をはじめとする社会福祉法人つどいの家は、運搬協力法人としてスーパーなどの回収拠点に集められた食品をフードバンク団体へ運搬する活動に参画。八木山つどいの家もイオン仙台店様に集められた食品を五橋にありますフードバンク仙台様に届けています。

提供いただいた食品は、フードバンク団体を通して生活に困窮している個人や支援団体、子ども食堂や子どもの学習支援、シェルター、炊き出しを行っている団体等へ無償で提供されています。おうちで眠っている賞味期限が1か月以上ある缶詰やインスタント麺、レトルト食品があればぜひ提供ください！詳しくは「フードドライブ 仙台」を  (梅津)



## 八木山つどいの家支援者日記 vol.04 「入職してから」と「これから」



今年の6月の半ばにつどいの家に入職して2ヶ月経ちました。最初は仕事を早く覚えたいという気持ちがあり、焦っていましたが先輩方から温かい言葉を頂き、ゆっくりと業務を覚え、日々利用者の方々と関わっています。

入職してから利用者の方々と関わっていく中で、利用者の方との関わりは日々いろいろなことがあり、毎日勉強だなと感じています。私は前職まで高齢者施設で働いていたので、日々利用者の方々と接したり、職員の方々と利用者の方々と関わりをみていて高齢者の方と関わるのとはまた違った支援があるのだと思いました。私は難しいかたと勝手に思ったところをすべて介助しようとし、その方ができる行動を制限してしまっていたように感じます。難しいところは支援しつつも、その方ができることを伸ばしていけるような支援の仕方をしていけるようにしていきたいと思うようになりました。

その他にも感じたこととして、利用者の方が「～に行きたい!」「～を食べたい!」を大切にしていきたいなと思いました。今現在コロナウイルス蔓延のため、コロナの中でできる活動が減ってしまっています。しかし、「9月の活動を考えよう」の中では多くの行きたいところを出してくださり、それに賛同して皆さんから「行きたい!」という声が上がっていました。また、動物園やベニーランド、天文台などたくさんの方々の案も上がっていました。コロナの影響で難しいところなどありますが、外出活動を楽しみにしている方々がいらっしゃいます。行ける場所であれば感染対策をしっかりとすることはもちろんのことですが、行くことが難しい場合に別の形で様々な活動につなげていけたらと思います。そのためにはまだまだ皆さんの得意なことや思っていることをこれからの活動を通して多く見つけていきたいです。そして今までの活動に加えて新しい活動を増やしていきたいです。

私自身、高齢者分野で働いてきた経験や今つどいの家で学んだことを活かして、活動の幅を広げ、皆さんのいろいろな表情をみれたり、新しい発見ができるように頑張っていきたいと思います。皆さんで楽しい活動をたくさんしましょう!! (松野)



## 楽しかった！資福寺紫陽花「写真クラブ」

去る、7月5日月曜日に宮城県仙台市青葉区の資福寺で紫陽花を見に行きました。最初はカラーの紫陽花が綺麗でした。青や紫の紫陽花が綺麗でした。雨の中大変でした。来年も見に行くそうですのでよろしくお願いいたします。「早坂」



## 楽しかった！太白区二十三景めぐり太白山自然の森

去る、7月20日太白区人來田の太白山自然観察の森で太白区二十三景めぐりの散策をしました。今度は、中田のお寺とか、秋保の神社に行って、お参りをするそうですのでよろしくお願いいたします。仙台つどいの家から今井達弥さんが来てくれました。次は、愛宕神社に行くのでよろしくお願いいたします。「早坂」



## 楽しかった！八木山つどいの家ボウリング大会

去る、8月に八木山つどいを家のホールで八木山つどいの家ボウリング大会をしました。ピンが倒しました。来月もピンを倒せるように頑張るそうですのでよろしくお願いいたします。次回も八木山つどいの家ボウリング大会をするそうですのでよろしくお願いいたします。「早坂」

## 新職員紹介



7月より看護師として八木山つどいの家に櫻井みさ子が加わりましたのでお知らせいたします。

### 櫻井みさ子からのメッセージ

若くて元気で活動的についていけるが不安でしたが、皆さんに教えてもらいながら頑張ります！

## 喫茶やまかぜのベンチ 営業カレンダー



### お知らせ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 休館	30 休館	31 休館	1 営業開始	2	3	4 休館
5 休館	6 定休日	7	8 13:30 閉店	9	10	11 休館
12 休館	13 定休日	14	15	16	17 臨時休業	18 休館
19 休館	20 休館	21	22	23 休館	24	25 休館
26	27 定休日	28	29	30	1	2

1

長い間、休業しておりましたが、9月1日より喫茶「やまかぜのベンチ」を再開したいと思います。安心してご来店いただけるように、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底していきたいと思ます。



2

休業している間に利用者さんから「新しいホットサンドを作りたい！」と提案がありました。ホットサンドの具材を一緒に考え、試作品を作ってみました。完成まであともう少し！乞うご期待★



うまい！！



### 編集後記

若い頃は「青春18きっぷ」を使って遠くに出かけるのを趣味としていました。東海道線の東京発大垣行きや紀勢線の天王寺発新宮行きといった長距離夜行普通列車に何度もお世話になったものです。しかし、昨今は格安な夜行バスでの移動が主流となり、夜行列車は一部を除いて廃止。夜行列車なのに一睡できないほど感じた若い頃のあのワクワク感。難しいかもしれませんが、もう一度感じたいですね。(梅津)