

ぴぼっと 南光台通信

第24号

2021年2月25日発

地域生活サポートセンターぴぼっと南光台

VOL.0024

晴雪の車窓から

発行： 社会福祉法人つどいの家地域生活サポートセンター「ぴぼっと南光台」
責任者： 佐藤 秋男（管理者）
住所： 981-8003 仙台市泉区南光台3丁目1-24
連絡先： TEL 022-779-7341 FAX 022-779-7342



東日本大震災から 10 年

日々の備えと助け合い

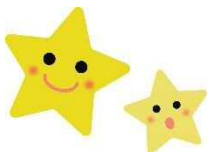
ここ数年、大きな被害をもたらす台風、河川氾濫、土砂災害など、自然災害が各地で発生し、日頃からの備えが大切であると改めて感じます。東日本大震災から10年になりますが、防災意識の薄れを感じるという声が聞かれます。備える意識を持ち続けることは難しいと思いますので、6月12日県民防災の日（宮城県沖地震）、9月1日防災の日（関東大震災、台風シーズンに備える意味もあるそう）、そして3月11日（東日本大震災）に、家族で災害の備えについて話し合ったり、地域や学校、職場で実施される避難訓練などに参加したりすることが推奨されています。



自然災害は人の力で止めることはできませんが、災害による被害は私たちの日頃の備えによって減らすことはできます。そして、近隣にお住まいの方で支援を必要としているご高齢の方や障がいのある方がいらっしゃいましたら、目配り心配りをさせていただけますよう、お願いいたします。

未来に語り継ぐ

東日本大震災は、地震、津波に加え、原子力事故、停電、物流の大規模な中断が発生し、前例のない巨大かつ複合的な災害となってしまいました。被災地では震災を忘れないでほしいと語り部活動に尽力しています。同じ思いをしてほしくないと感じていますので、被災経験者として、震災から学んだ教訓やそこで感じたことを語り繋ぎ、これからの生活の中に役立てて欲しいと思います。一方、震災から10年という節目ですので、テレビや新聞などで震災当時の映像や写真を目にし、記憶が鮮明に思い出されます。配慮が必要な方もいらっしゃるの、語り継ぐ難しさを感じます。



災害を受けて呆然とした夜に何気なく見上げた星空に感じたこと、地域の人とお互いに支え合ったことなど、胸が熱くなったことがたくさんあることと思います。そうしたお話はきっと心に刻まれることでしょう。

当法人では、3月11日に全職員にて震災に関する研修会を行ないます。被災経験を語り継ぎ、防災意識を高めて行きたいと思います。

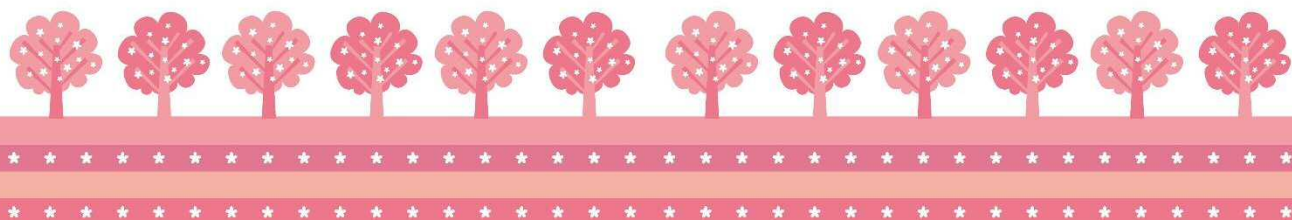
海辺に未来の杜

沿岸部一帯は東日本大震災による津波で風景が一変しましたが、復旧工事で盛土が進み、植樹会には多くの参加者が集まりました。潮風や飛砂から守る黒松の苗木に加え、地元の小学生がどんぐりから育てた苗木や寄附された苗木などが盛土の急斜面に植えられました。植栽後、厳しい海辺の環境下ですので、自然に委ねることになりますが、松くい虫対策、下草刈りなど、維持管理には人の力が必要ですので大変な作業と思います。コンクリートの防潮堤が耐用年数を迎える頃には、木々は充実し深く根を張っていますので、再び津波がきても、豊かな木々が津波の勢いを和らげ、海へ流失しないよう漂流物をくいとめる役目を果たすことでしょう。

仙台市は「杜の都」と呼ばれますが、明治の頃は「森の都」と記されています。杜とした理由は、緑を増やすために、そのまちに暮らす人々が協力し合い、長い年月をかけて育てたことを表しているそうです。震災後、仙台市の沿岸部も多くの人たちの協力で木々を育て守られています。更なる植樹や公園整備なども進み、緑豊かな海辺の杜になることでしょう。希望の光を感じます。



津波の到達地点に桜を植樹し、津波の記憶を伝え残すために活動している方たちもいます。今年の春は、その桜の開花を見に行ったり、植樹した木々がどれくらい大きくなったのか、未来の杜に足を運んでみてはいかがでしょうか。（管理者：佐藤）



利用者さんに聞いてみた！ すてっぴ・はうすで何してる??

10月から日中一時支援事業・短期入所事業の実施場所としてリニューアルしたすてっぴ・はうす。今回は、すてっぴ・はうすを利用するみなさんの過ごしをご紹介します！みなさん、介護人と一緒にマイペースに過ごされています。これからも、みなさんが安心してくつろげる空間づくりに努めていきたいと思っております！よろしくお願いたします(´・ω・´)



今日は学校の後にすてっぴへ♪得意のDSのゲームで大勝利★「よっ！！勝ったぞー！」と、決めの笑顔でカメラに向けてくれました♪



おかあさんといっしょの曲が大好き♪お目当ての曲探しに夢中…
見つかると「ねえねえ！」
「もう1回！！」とうれしそうです(´▽`)/



いつも、お家からたくさんのDVDを持ってきてくれます。今日は通っている通所施設の日常を紹介したDVD。「これ、お友達の〇〇くん！」「かっこいいな～！あこがれる～！」と、介護人にたくさん紹介しているところをパシャリ！鑑賞中は大好きなコーラとコンポタう〇い棒も忘れずに…♪



●使わなくなった画用紙、CDプレーヤーはございませんか??●

「すてっぴ・はうす」では、様々な年代の利用者さんが思い思いの時間を過ごしています。創作や音楽鑑賞をしたり、お散歩をしたり、お昼寝をしたり…。ご自宅で使わなくなった画用紙やCDプレーヤーがございましたら「すてっぴ・はうす」へお譲りいただけませんか？

譲っていただける方はぴぽっと南光台へ直接お持ちいただくか、ご連絡をいただけたらうれしいです。ご協力お願いたします！時間：10時～18時 ☎022-779-7341 担当：児玉・榊原



★★ぺんたす新職員紹介★★

1月よりぴぽっと南光台のホームヘルプサービス「ぺんたす」に配属されました、**工藤 太(くどう ふとし)**と申します。

心配性な性格なので、何度も確認したりしてご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、よろしくお願いたします。

★自己紹介

- ◎出身/宮城県 ◎年齢/今年50歳になります
- ◎体型/痩せてません ◎住まい/ちょっと寒いところ
- ◎特性/高いところが苦手です ◎好きな食べ物/麺物 スイカ

★意気込み

利用者さんが充実した生活が送れるよう気持ちに寄り添って支援していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

よろしく
お願いたします



実践発表会を行いました！

12/18（金）職員全体研修で「実践発表会」が行われました。今回の研修は法人初の試みで、各事業所の取り組みを映像にまとめ法人全体で共有する研修でした。まだまだコロナウイルスの感染拡大が収束しない中での実施ということで、リモートでの研修となりました。

ぴぽっと南光台では、「ぴぽっと南光台ってどんなところ？」をテーマに総務、ぺんたす、すてっぴ・はうす、各事業の取り組みや日々の業務内容などを楽しく、ユーモアを交えて担当職員が一生懸命作成に当たりました。普段あまり知られていないヘルパーの1日の動きや、介護人さんへのインタビューなど、地域生活支援を紹介する内容を分かりやすくまとめられ、みなさんに知ってもらえたと思います。また、各事業所の動画もそれぞれのカラーが出ていて、とても見ごたえがありました。

普段ぴぽっと南光台の職員は、グループホームとの兼務職員や変則勤務のために、なかなか全員揃って事務所で顔を合わせる機会がないので、この日の研修ではみんな揃って参加できた貴重な時間でした。今回の「実践発表会」を通して感じたことを、日々の支援や業務に生かしていきたいと思います。

（ぺんたす：川口）



感染症対策講習を受けました！

1/25（金）、宮城県看護協会の事業の一貫で、宮城大学の松永早苗先生をお招きし、障がい者施設における新型コロナウイルス感染症対策について、講義をしていただきました。

感染症の歴史から、飛沫感染・空気感染のメカニズム、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状の違い、マスクや除菌・消毒グッズについてなど、多岐にわたるとても興味深い内容で、衝撃の事実にも驚く場面もありました。毎日耳にする“新型コロナウイルス”。そもそもウイルスって何者なの！？という素朴な疑問を抱えつつもなんとなく消毒や換気に励む毎日が続いていました。ですが、詳しく講義をお聞きするとウイルスは生きているので変化し続けるということや、石けん容器の詰め替えの注意点など、なるほど～！と勉強になることが盛りだくさんで、一つひとつ知っていくことが楽しくもありました。ウイルスの特性を知り、正しく対策をしていくことで、効率的にかつ有効にウイルスと戦っていくことができるのだと教えていただきました。やはり、何よりも有効なのは手洗い！ということだったので、こまめな手洗いを心掛け、正しい情報を収集し、一致団結して新型コロナウイルスに立ち向かっていきたいと思います。松永先生、ありがとうございました！（すてっぴ・はうす：榊原）



御礼申し上げます

◎「一般社団法人 仙台建設業協会」様より

すてっぷ・はうすへご寄付をいただきました。

すてっぷ・はうすは昨年10月より事業形態が変わりましたが、利用される方々にはこれまでと同様に安心してご利用いただけるよう、努めております。

この度はコロナ等の感染予防のため加湿空気清浄機を購入させていただきます。 **ありがとうございました。**



◎昨年の11月14日

「宮城県麺類飲食業生活衛生同業組合」様より

昼食を振舞っていただきました。



ごちそうさまでした♪

当日は、すてっぷ・はうすをご利用されていた方とスタッフで、清水屋南光台店さんの美味しい出前を頂き、心も体もぼかぼか♪幸せな時間を過ごしました。

職員随想

第7弾



ぺんたす 土生和宏



新型コロナウイルス感染予防のための外出自粛が続いています。私は、YouTubeで音楽や番組を流しながら、家で過ごしています。これからわたしの好きな2つのチャンネルを紹介します。

将棋好きなので、将棋に関する動画を探していたら、「女流棋士・香川愛生(まなお)チャンネル」に辿り着きました。内容は、初期の頃は詰め将棋の配信が主流でした。最近是一般の方とのネット対局実況動画を配信されています。戦況を解説しながら、短時間で好手を打つ姿は、さすがプロと関心しながら視聴しています。

王将

次は、「清ちゃんスポーツ」です。元プロ野球選手清原さんのチャンネルです。清原さんは、高校野球甲子園時代からプロ野球へと続く、私にとって同世代のスーパースターなので視聴しています。先日、清原さんと同様、同世代の佐々木さん(元メジャーリーガー、東北高校出身)の対談動画をあげていました。苦境のときでもつながっている二人の友情に感動しました。再び輝きを見せて欲しいと願って視聴しています。

藤井二冠が活躍する将棋界、田中投手が楽天イーグルスに復帰するプロ野球界。2つのチャンネルを観ながら、楽しみたいと思います。



資格・経験がなくても大丈夫です

介護スタッフ募集 (すてっぴ・はうす)

【障がいのある方の日中一時支援・短期入所事業】

学校や通所施設が終わった時間から夕方までの数時間や休日の日中、又は、宿泊される方と建物内で一緒に過ごしていただきます。お話し、見守りなどをしながら過ごし、必要な介助をします（トイレ、食事、入浴など）。専任のスタッフがいないに説明いたします。経験や体力に応じて、ご都合にあった時間に利用される方とマッチングをして依頼をいたしますので、安心してご応募ください。

※短時間、日中のみ、宿泊のみの勤務、WワークOK



スタッフの声

60代男性 『第二の人生の有意義な過ごし方になっている。

働きやすい職場です。』

学生 『学校では学べない経験ができる。料理を食べてもらえるのも楽しい。』



給与 1時間 **900円** ※交通費支給（時間外・深夜割増手当あり）

例えば：日中平均5時間×12日/月 + 宿泊1泊×4回/月 ⇒ 119,475円 + 交通費

介護福祉士、ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者等いずれかの資格をお持ちの方

しょうがい者向けヘルパー募集 (ぺんたす)



【居宅介護・移動支援事業】

障がいのある方のご自宅での身体介護（着替え、入浴など）や家事支援。経験や体力に応じ、また、ご都合に合わせてながら月毎のシフトを作成します（変形労働時間制）。訪問時の移動費用や駐車場料金実費支給いたします。

※はじめに、法人内通所施設で研修をしていただきますので、未経験の方やブランクのある方もご安心ください

給与 1時間 **1,100円** ※交通費等支給（時間外・早朝夜間手当あり）

例えば：1日平均5時間×20日/月 ⇒ 110,000円 + 交通費、
駐車場料金などの実費

見学、お話だけでも！！お気軽にご連絡ください。

☎022-779-7341 平日10時～17時

《すてっぴ・はうす 児玉 榊原》

《ぺんたす 三浦 高橋 今野》

《書籍案内》「つながる力」

—東日本大震災としょうがいのある人の暮らし

A5判・192ページ・定価 2,100円



東日本大震災で自ら被災した中で、職員たちは家族と仕事との間で葛藤しながら、しょうがいのある利用者の暮らしを維持することに力を尽くした。…当法人職員、家族、ご本人の二年余りの活動記録。

「つどいの家 つながる力」で検索していただけますと、ネットで購入していただけます。もしくは、事務所へご連絡ください。022-779-7341（山口）

編集後記 コロナ感染防止のため不自由な日々が続きますが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますように！！（事務：山口）