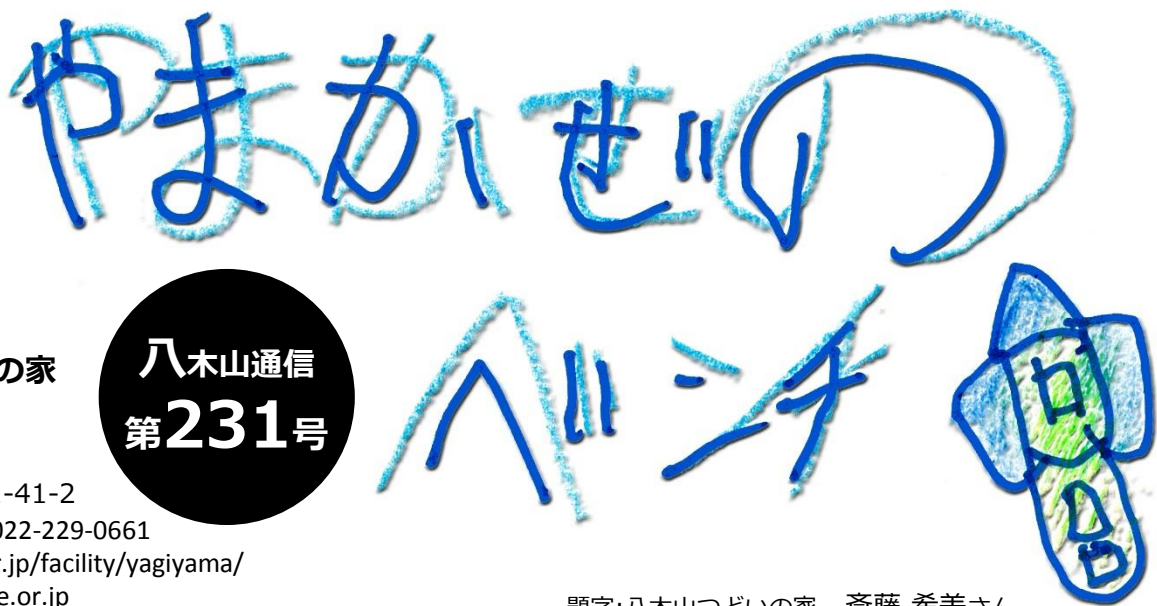




今回の表紙は、マスクをしていても伝わるビッグスマイルを見せてくれた菅井裕子さんです。

前回の号でご紹介した「手ピカクラブ」の後に撮った一枚です。

これまでは、事業所内喫茶での活動が主でしたが、最近ではお隣の市民センターのお部屋を借りて活動をすることも増えてきました。

普段とは違うところでの活動となり、不安の表情もあった裕子さんでしたが、爪切り、爪磨きのケアを終え周りからの「素敵！」の声にこの笑顔で答えてくれました。

終わった後は大好きな「ジョージ（コーヒー）」も楽しみました☕

手や爪を触れられるということにまだ緊張はありますが、回数を重ねるごとにネイリストお二人との距離が縮まってきていると感じられる時間となっています。

(今井)



おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者
佐々木 健



急な積雪に慌てふためく12月。八木山つどいの家は元気に活動しています。アルコール消毒が苦手な方も自ら手を出して消毒してほしいと訴えるようになりました。日々の取り組みの大切さを感じています。

さて、今回も八木山つどいの家に通っている利用者エピソードを紹介したいと思います。

草野ほなみさんは、昨年度から喫茶店の仕事に取り組んでいます。知的しょうがい、行動しょうがい、自閉スペクトラム症、感覚過敏（音）があります。3年前までは、自分の意に反する事を言われた時、自分の気持ちが落ち着かない時、パニックになり粗暴な行動や暴言がありました。病院から処方された薬が本人に合ったようで、粗暴な行動や暴言が徐々に減っていきました。しかし、一日活動スペースにいる事は難しく、静養室で過ごし、自宅に帰りたいと早退する事も多くありました。そんな中、本人の希望で喫茶店の仕事をすることになりました。お客様へお水を出す、注文を聞く、配膳等の仕事をしています。始めたばかりの頃は、「疲れた」「もういい」という言葉が多かったのですが、本人の思いに寄り添いながら取り組みました。出来る事が増え、お客様と接する事が増えていく中で、本人から「喫茶の仕事はしないの？」という言葉聞くようになりました。ある日、「お子様ランチを喫茶で出したいなぁ」という言葉から、メニュー実現に向けほなみさんと職員は何度も話し合いを重ねました。（やまかぜのベンチ228号掲載）お子様ランチから始まったメニュー開発は、最終的に「季節の野菜が入ったシチュー」となりました。期間限定（11～12月）で提供している「ほなみのパンプキンシチューセット」がそのメニューです。お客様が注文してくれるたびに「やったー」とうれしそう。喫茶店は自分の居場所にもなっているようです。

先日、ほなみさんの家族がシチューを食べにきてくれました。「今日スペシャルゲストがくるの」と少し恥ずかしそうにでもうれしそうに話をするほなみさん。最後に、ほなみさんが最近話している言葉をご紹介します。「今日は、喫茶だから午後もいよっかな」



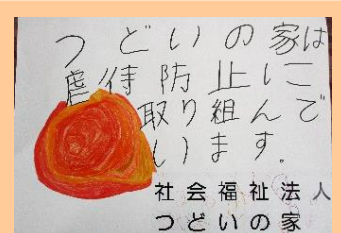
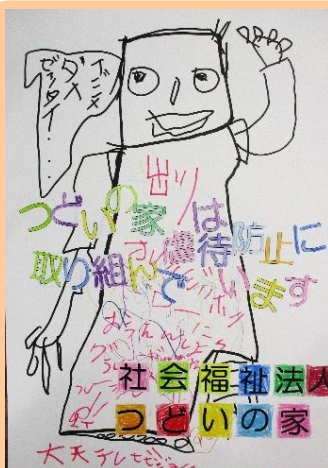
Topic.1

権利擁護虐待防止ガイドライン啓発ポスターを作成・掲示しました

社会福祉法人つどいの家では、当法人が定めた「権利擁護虐待防止ガイドライン」の意義をあらためて認識し、内外の皆様に対し当法人が取り組んでいる権利擁護虐待防止に関する活動にお一層の理解を得るために、このたび、日中支援活動事業所（計5か所）の活動内で啓発のポスターを作成しました。

ポスターは、八木山つどいの家の利用者が作成したポスターも含め、「障害者週間」（12月3日～12月9日）に当法人内全ての事業所（計13か所）に掲示されました。

八木山つどいの家では、以下の計5枚を作成しました。どれも力作揃いで、利用者の皆さんの個性が強く出た作品ばかりです！（梅津）





新しい利用者さんをご紹介します

Topic.2

12月1日より八木山つどいの家に新しい利用者さんが通所されることになりました。

お名前は「佐々木彩子（ささきさいこ）」さんです。

質問：改めまして彩子さん。これからどうぞよろしくお願いいたします。

始まったばかりですが、八木山つどいの家はどうですか？

彩子さん：まだ緊張はしていますが、つどいの家は楽しいです。

質問：手に持っている、うさぎのさくらちゃん、とても仲良しですね。

彩子さん：はい。さくらは私の仲間です。「ラー!!!!!!（さくらちゃん）」

質問：今、何か楽しみにしていることはありますか？

彩子さん：年末に久しぶりにおばあちゃんに会えるのが楽しみです。



Topic.3



2020芋煮会inベニーランド



秋の風物詩といえば『芋煮会』！！山形出身の私は、9月に入ってから芋煮会のことを考えてそわそわうずうず。。10月23日（金）と、日程が決まってからは3週間先まで見られる天気予報を見て一喜一憂。1週間前になると、一日に何度も更新される天気予報をチェック。

当日の天気は今にも雨が降りそうだけど、もしかしたら降らない時間帯もあるかも、というビミョーな天気。晴れ間を見てベニーランドへ移動し、屋根付きのテラスで芋煮作り。芋煮ができあがるまでは、小雨の降る中でしたが好きなアトラクションを楽しんだり、鍋の様子を心配そうに見つめたり。できあがった芋煮は『おかわり！』『おかわり！』の連続で、あっという間になくなりました。雨の中の芋煮会も、テラス席とレストハウスのおかげで存分に味わえました。

また来年も楽しみたいです。今度は晴れますように☀

（加藤）



Topic.4

イオンサンタさん、今年も来てくれてありがとうございます！！



来年は、みんなできます！



ありがとう



ありがとう



雪がたくさん降った12月15日（火）毎年恒例のイオンサンタさんがプレゼントを持って、八木山つどいの家へ来てくれました！

今年は、直接のプレゼントの受け取りはできませんでしたが、活動で準備をしていたみんなからのメッセージをお渡ししお礼を伝えました。

昨年と変わらず来ていただけたことに感謝です。

イオンサンタさん、元気でまた来年お会いできるのを楽しみにしています！（今井）



さんたさんへ
ころなういるすが
きえるといいね
くさのほなみ



楽しかった！ 写真クラブ泉ボタニカルガーデン



去る、10月26日月曜日に泉区福岡にある、泉ボタニカルガーデンで、写真クラブの外出でボタニカルガーデンに行きました。湖畔が見える所が見えましたよ。それから、来年は桜とか紫陽花を見に行くそうですのでよろしくお願いいたします。
「早坂」



楽しかった！ 八木山つどいの家 ボウリング大会

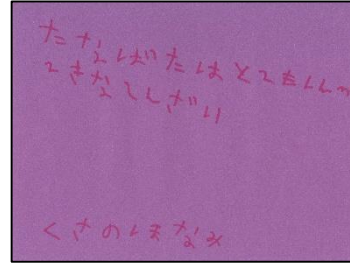


去る、12月2日水曜日に八木山つどいの家ホールでボウリング大会をしました。ボウリングのピンを倒しました。文音さんとか裕子さんとか俊さんが、ボウリングのピンを倒しました。

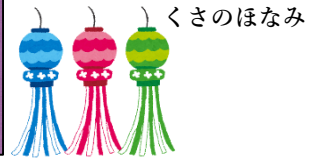
新年も頑張るそうですのでよろしくお願いいたします。来年も頑張りましょう。
「早坂」



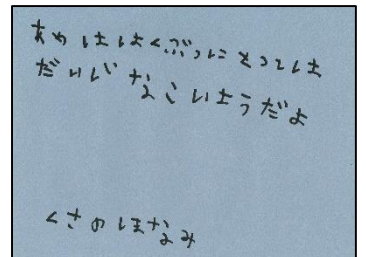
月に一度、喫茶「やまかぜのベンチ」にて、主にイラストを描いたり詩歌を自由に詠むなどの「文芸」に関わる活動を行っているのが「文芸クラブ」です。そんな文芸クラブの皆さんの作品をご紹介します。今回は、草野ほなみさんの作品を紹介します。



たなばたは
とてもしんびてきな
そんざい



あめは
しょくぶつにとっては
だいじな
えいようだよ



喫茶やまかぜのベンチ 営業カレンダー



新型コロナウイルス感染症対策のため
「来店時の検温」「手指のアルコール消毒」「マスクの着用」「間隔を開けての接客」をお願いしております。ご理解とご協力のほどをよろしくお願いいたします。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
					休館	休館
3	4	5	6	7	8	9
休館	定休日					休館
10	11	12	13	14	15	16
休館	休館					休館
17	18	19 13時半 閉店	20	21	22	23
休館	定休日					休館
24	25	26	27	28	29	30
休館	定休日					休館
31	1	2	3	4	5	6
休館						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
	定休日					休館
7	8	9 13時半 閉店	10	11	12	13
休館	定休日			休館		休館
14	15	16	17	18	19	20
休館	定休日					休館
21	22	23	24	25	26	27
休館	定休日	休館	13時半 閉店			休館
28	1	2	3	4	5	6
休館						



おし
らせ

★期間限定★
1月～3月

「鶏トマピリ辛パスタ」！！
サラダとスープ付で750円
です。昨年度、好評だった為
復活します☆彡



編集後記

2020年。みなさんにとってどんな年だった
でしょうか？世界の生活様式は一変し、戸惑い
と不安な日々を過ごした時間も多かったと思い
ます。それでも、この時期にしかできない何か
を見つけた方もいるのでは？

私は大きくなった子供たちとまた一緒に過ごす時間が
増えた事に改めて幸せを感じました。2021年もこの
気づきを忘れずに楽しい1年にしていきたいと思い
ます！
どうぞよろしくお願い致します。(佐藤)