



令和2年9月1日発行

【発行者】

社会福祉法人 つどいの家
八木山つどいの家

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町1-41-2

TEL 022-229-0666 FAX 022-229-0661

http://www.tsudoinoie.or.jp/facility/yagiyama/

mail: yagiyama@tsudoinoie.or.jp

やまかぜの ベンチ

八木山通信
第229号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



うみは
でつかいな
ああうれし

あやね



たきのおと
さーっときこえる
ああいやされる
あやね

祝
20



パチパチと
くちのなが
はなびみたい

あやね



かせきもちいいと
かんきしやすい
ああうれしい
あやね

去る8月11日に20歳のお誕生日を迎えられた中村文音さん。当日、登所された文音さんに「20歳になった気分はどうですか??」とお伺いすると「嬉しい。けど、よくわかんない。」というお返事をいただきました。等身大でとても真摯なそのお返事には、期待と戸惑いがたくさん詰まっているんだろうなあと感じました。改めまして文音さん、お誕生日おめでとうございます。これからも、文音さんの世界がどこまでも広がっていきますように。(高橋)

※文音さんが活動等で制作されました作品展「はたち展」を喫茶「やまかぜのベンチ」で9/17日(木)まで開催中です。皆さまのご来場をお待ちしております。



おかわり管理者のもう一杯

番外編



八木山つどいの家管理者
佐々木 健

イラスト：早坂 匠さん

今年は、梅雨明けが遅かったと振り返る事すら出来ない、正に「酷暑」という日々が続いております。Uターンラッシュのニュースがないのも特徴的な出来事だったと思います。さて、今回は私のつぶやきコーナーではなく、番外編として八木山つどいの家に通所している利用者の保護者の皆様に「新型コロナウイルス感染拡大による生活への影響について」アンケートを実施しました。その結果を抜粋して掲載したいと思います。

ご意見（抜粋）

- 外出制限、とりわけ鉄道に乗ることが難しい状況で、何度も自分で予定を再設定して納得させようとするのですが、あまりに長くなると限界でした。ヘルプで温泉に行けなくなったこともストレスでした。自粛期間中は、コンビニは結構混んでいたのに対して、公共交通機関はすべてガラガラで、電車もバスも2～3人しか乗っていない状況だったので、コンビニはOK、公共交通機関はダメというヘルプの対応は、実態を見て判断していただきたいと思いました。生活介護施設を閉鎖せずに続けていただいていたことがありがたかったです。
- 治療、入院体制が不透明で未だに解決策がないため感染リスクを減らす対策しかできない。
- 重度重複、知的精神重複、高齢者3名の生活支援を同時に組み換えることになり、5人の異なるニーズに対応する家族負担が激増した。そのため、一人ひとりのケアは明らかに質・量共に低下し最も優先度の高いケアのみになり、体調への影響・運動量の低下・体力の低下・体重減少・気分の落ち込み・反応の低下・無気力が現れた。
- 緊張の持続する生活で介護者の心身に体調不良が現われている。
- 自宅生活中、施設からの支援に励まされ本人に笑顔が見られ保護者も精神的に支えられた。
- 定期検診が出来なくなり、処方箋だけ送られてきた。歯科通院も2ヵ月のばされ、本人は不安の毎日を送っていた。6月8日に3ヵ月ぶりに検診できるのでホッとしていた。
- レスパイトやショートステイが利用できなくなり、休息の時間をとることが出来ず、体力的に大変でした。本人も他者との関わりや外出が出来ず、ストレスがたまる一方でした。

この他にもたくさんのご意見を頂きました。つどいの家HPに掲載しております。ぜひご覧ください。



昨年に引き続きまして

東北工業大学さんで

Topic.1 学生の皆さんにお話してきました

去る7月3日（金）昨年に引き続きまして、東北工業大学さんの講義の一環で利用者の皆さんが「ゲストスピーカー」としてお話する機会をいただきました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大ということで大学自体がオンライン授業に切り替わっており、昨年とは違い撮影会という形での参加となりましたが、八木山つどいの家から2名、仙台つどいの家から1名が参加。準備期間がなく、利用者さんとの打ち合わせも前日のみではありましたが、「みんなに伝えたいこと！」をテーマにお話することにしました。



多田光志さんは朝から緊張していましたが、講義室に入るとテレビやビデオカメラなどの機材がたくさんあり、その光景を眺めているうちに緊張は消滅。そのカメラの前で「最近ハマっているアート」として、音楽家や映画監督の絵を描いている事を発表しました。また、Youtube動画の自主制作ヒーロー作品に出演したいこと、そして、最後に「一緒に自主制作をしませんか？」と学生の皆さんにアピールしてきました。



草野ほなみさんは自分の好きな事、嫌いな事を教えてくれました。ご本人だけの秘密だったのですが、学生の皆さんのために小さな声で発表しています。そして、いま取り組んでいる喫茶「やまかぜのベンチ」の新メニューについても話してくれました。メニューのこと、入ってる具材のことなどを細やかに説明し、ほなみさんも最後に「ほなみスペシャルを食べにきてね」とアピールしました。緊張の中、お2人とも「伝えたいこと」を話す事ができて良かったと思います。学生の皆さんの反応が見れなかったのが残念ですが、最後に東北工業大学の伊藤美由紀先生とお話しながら満足な様子で帰ってきました。今年も貴重な機会をいただきまして、ありがとうございました。（佐藤）

特集

クラブ活動

「クラブ活動」。楽しい響きを感じる言葉ですよね。

八木山つどいの家には現在、利用者の皆さんのリクエストや普段の活動でのアクションから始まったクラブ活動がおよそ10クラブ存在します。始まったばかりのクラブもありますが、皆さんからの声やメッセージを受けて、お互いに話し合いを重ねながら活動しています。今日はその中から「写真クラブ」と「カラオケクラブ」の活動報告と「文芸クラブ」の作品をご紹介させていただこうと思います。



写真クラブ活動報告

Topic.2 みちのく湖畔公園ふるさと村に行ってきたよ!!

さる7月27日、写真クラブのメンバーは、川崎町にあります「みちのく湖畔公園」での撮影活動に出かけました。今回は東北各地の古民家が建つ「ふるさと村」を訪れ、なつかしいふるさとの農村風景やどっしりとした古民家内の様子を撮影してきました。みちのく湖畔公園といえば、楽しい遊具がたくさんありますが、今回は遊びたい気持ちをこらえて、みちのく村の風景の撮影に集中。皆さん、ふるさとの風景をたくさんカメラに収めていました。
(梅津)



TAKUMI



MASAMITSU



HIYORI



HONAMI



「カラオケ〜♪」



Topic.3 カラオケクラブ活動報告

どんな活動をしたいですか？職員が尋ねるとほぼ100%の確率で戻ってくる答え。それが、日和さんの『カラオケ〜♪』。

ということで今年はクラブ活動の1つとして毎月実施している日和部長のカラオケクラブ。昨年度は地域のカラオケボックスに出かけましたが、今年度はこのような状況なので喫茶で楽しんでいます。

今回の部員は日和さんを筆頭に匠さん、聖也さんの3人(部員は、部長以外は毎回変わります)。全体の活動では1曲歌うくらいの時間しか作れませんが、クラブの時は人数が少ないので10曲以上歌えることもあります。

匠さんは30年前の戦隊シリーズを熱唱。他の部員が歌っているときは太鼓やタンバリンで盛り上げます。聖也さんはEテレで流れる曲をメインに、立ち上がってマイクを握りしめて歌います。日和部長はちびまるこちゃんやAKB48、コブクロなど幅広いジャンルを歌い、他の部員の歌っている曲も、知っている曲があればハモリパートを担当するように一緒に歌い、盛り上げます。

ランチもちょっとだけスペシャルになるように、デリバリーや喫茶メニューを注文して、クラブ活動を充実させています。カラオケボックスで思い切り歌える日がはやくやってきますように…。
(加藤)



アルパカ
ばかばか♪



Wake up the ヒーロー 燃え上がれ♪



びーひやら
びーひやら♪



楽しかった資福寺紫陽花

去る、6月23日に青葉区北山にある資福寺で紫陽花を見に行きました。紫、青、赤の紫陽花が綺麗でした。来年も見に行くそうですのでよろしくお願いいいたします。今度は、輪王寺に行くそうですのでよろしくお願いいいたします。また、カラーの紫陽花を見に行くそうですのでよろしくお願いいいたします。来年も紫陽花を見に行くのでよろしくお願いいいたします。「早坂」

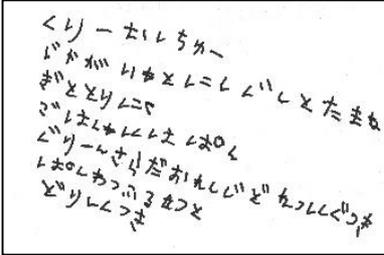
楽しかった！写真クラブみちのく杜の湖畔公園

去る、7月27日月曜日に川崎町のみちのく杜の公園で写真クラブ外出をしました。着物を着ている所を見ました。今度は、お花を見に行きたいそうですのでよろしくお願いいいたします。

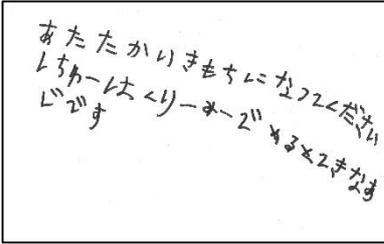
来年も行くそうですのでよろしくお願いいいたします。「早坂」



月に一度、喫茶「やまかぜのベンチ」にて、主にイラストを描いたり詩歌を自由に詠むなどの「文芸」に関わる活動を行っているのが「文芸クラブ」です。そんな文芸クラブの皆さんの作品を今号よりご紹介させていただこうと思います。今回は、独特のレタリングで言葉を紡ぐ草野ほなみさんです。



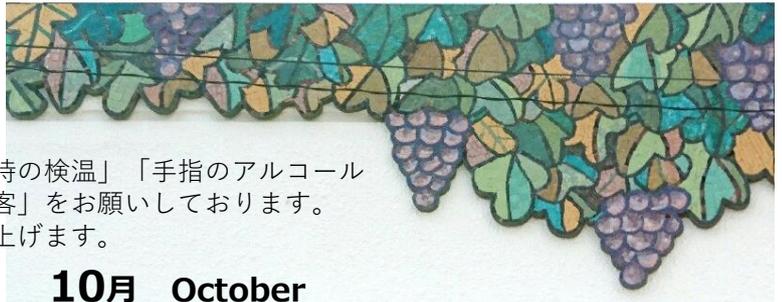
くりーむしちゅー
じゃがいもとにんじんと
たまねぎとりにく
ごはんもしくはパン
ぐりーんさだおれんじ
どれっしんぐつき
ばんわっふるせつと
どりんくつき



あたたかいきもちに
なっってください
しちゅーはくりーみーで
めるとてきなあじです

※めるとてき→メルト的

喫茶やまかぜのベンチ
9月・10月 営業カレンダー



新型コロナウイルス感染症対策のため「来店時の検温」「手指のアルコール消毒」「マスクの着用」「間隔を開けての接客」をお願いしております。ご理解とご協力のほどをよろしくお願いい申し上げます。

9月 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 中村文音 はたち展 開催中	2	3	4	5 休館日
6 休館日	7 定休日	8	9	10	11	12 休館日
13 休館日	14 定休日	15 マフィン 入荷	16	17 中村文音 はたち展 最終日	18 臨時休業	19 休館日
20 休館日	21 休館日	22 休館日	23	24	25	26 休館日
27 休館日	28 定休日	29 クッキー 入荷	30	1	2	3

10月 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3 休館日
4 休館日	5 定休日	6	7	8	9	10 休館日
11 休館日	12 定休日	13 マフィン 入荷	14	15	16	17 休館日
18 休館日	19 定休日	20 13:30閉店	21	22	23	24 休館日
25 休館日	26 定休日	27 クッキー 入荷	28	29	30	31 休館日



編集後記

今月号は「クラブ活動」を特集しました。以前から活動しておりました「写真クラブ」、今回ご紹介しました「カラオケクラブ」「文芸クラブ」の他にも「調理クラブ」「手ピカクラブ」「カフェクラブ」「マラソンクラブ」「さんぽクラブ」など、利用者の皆さんのアクションから生まれたクラブが活動中です。「毎日をより楽しく」を合言葉に、利用者の皆さんと一緒に活動していこうと思っています。(高橋)