

ぴぽっと 南光台通信

地域生活サポートセンターぴぽっと南光台

第 22 号

2020年8月25日

発行



密は避け
おいしい蜜を
摂りましょう

発 行: 社会福祉法人つどいの家地域生活サポートセンター「ぴぽっと南光台」
責任者: 佐藤 秋男 (管理者)
住 所: 981-8003 仙台市泉区南光台 3 丁目 1-24
連絡先: TEL 022-779-7341 FAX 022-779-7342



会うこと



まだまだ暑さ厳しい毎日でございます。いかがお過ごしでしょうか。

7月より、ぴぽっと南光台・ぴぽっと支倉の管理者兼務で務めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

さて、インターネットが普及し、今やオンラインでつながる時代と便利な世の中になりました。特にコロナウイルス感染防止のため有用化されています。オンラインで在宅勤務や授業、就職面接もオンライン、お盆休みはオンライン帰省…と様々。しかし、人間関係が希薄になったと感じる人も少



なくありません。京都大学総長の山極壽一氏は「人の五感はオンラインだけで相手を信頼しないようにできている」と説きます。オンラインは視覚と聴覚でつながったと脳が錯覚してしまうそうです。嗅覚、味覚、触覚も含めた五感で感じるには、やはり直接会い、心と身体で感じる事が大切なのです。

コロナウイルスに感染すると臭い（嗅覚）や味（味覚）を感じない初期症状もあるようですが、五感の大切さを奪おうとしているように思えてなりません。会いたくても会えない環境になってしまいました。私たち一人一人が感染しないよう気をつけて、「収束」そして「終息」するよう努めて行きましょう。

福祉は共感が原点！五感を通して接するよう心がけてまいります。当事業所では、安心安全な福祉サービスを提供するため、今は止むを得ずサービス内容に一部制限があり、ご不便をおかけします。自由に行き来できる日を、もうしばらく待ちましょう。

管理者 佐藤秋男

介護職員初任者研修受講生大募集★

- 実施予定期間 令和2年11月～12月
令和3年 2月～ 3月 ※約2ヶ月で資格取得ができます
- 受講資格 満18歳以上の方 仙台市内または近郊在住の方で全日程を受講できる方、障がい福祉に関心のある方
- 講義内容 スクーリング16回＋課題提出8回
- 定 員 各回10名
- 受講料 27,500円（税込） テキスト代含
- 会 場 「仙台つどいの家」 仙台市宮城野区幸町3丁目12-16
- お問合せ 法人ホームページよりエントリー
若しくはお電話にてお申込みください。
- 申し込み 022-293-3751（仙台つどいの家 担当：早坂）



（申込後の流れ）

- ・受講決定通知を郵送いたします。（万が一、届かない場合にはお問合せください。）
- ・受講料は決定通知到着後に銀行振込若しくは事業所窓口にて現金でお支払いください。
- ・テキスト、通信課題等はスクーリング初日のオリエンテーション内でお渡しいたします。

3事業所合同介護人連絡会を行いました！

6月30日、だいち、すきっぷ、すてっぷ・はうすのレスパイト3事業所合同で、ソーシャルディスタンスを保ちつつ会場を設営し、介護人連絡会を行いました。今回は、「自閉症の方の世界を知ること」、そして「感染予防として私たちができること」を共有する機会として開催しました。参加された介護人の感想を一部ご紹介したいと思います！



自閉症の方の学習スタイルや特性を理解し、より意味のある豊かな生活ができるように支援していくという最終目標について改めて考える時間となった。すぐにできることとしては、「視覚的に伝えること」と「一度にふたつのことを伝えるのではなく、ひとつずつ」ということ。今回の連絡会に来られなかった介護人にも、支援方法について具体的に伝えていきたい。(K.Sさん)

今回のDVDを見て、現在利用されている方に置き換えて考えられることがかなりあると感じられた。今後の利用者支援に活かしていきたいと思った。(K.Sさん)

今回の連絡会に参加して、一事業所のみでの連絡会も必要だが、今回のような合同での連絡会だといろいろな話も聞けるのでとても良いと思いました。(T.Oさん)



私たちは、無意識のうちに利用者の方に自分の世界観を押し付けてしまっていることがあります。例えば、デザートは最後に食べるものとか、いつも同じ場所はずまらないよ、新しいところに行った方が楽しいよ！とか…。社会で多数派とされる私たちにとっては当たり前のことかもしれません。

でも、食感がとても気になるから先に食べたい、食感が急に変わるのが嫌だから一品食いの方が食べやすい、初めての新しい場所に飛び込んでいくのは不安、いつもと同じところだと安心して楽しめる…。世の中には様々な想いをお持ちの方がいます。人それぞれ、見え方・感じ方が違うのです。その事実を知り、私たち障がい福祉に携わる者は、お互いの世界の懸け橋となる支援者として、日々学びを深めていきたいと思っています。

特に、今の時期はコロナウィルスの影響で“いつもと違う”ことがたくさんあり、得体のしれない不安が心に大きくのしかかっています。本人の発信に寄り添い、障がいの特性を学び、何が一番本人にとって分かりやすいのか、安心できるのか、介護人・ご家族の力も借りていながらチームで支援をしていきたいと思いました。

(すてっぷ・はうす：榊原)



コロナウィルスの影響により自宅での自粛生活時間が長くなり、ライフスタイルの変化が大きくなりました。

趣味、娯楽などそれぞれ楽しみ方があるかと思います。僕はのんびりと大好きな漫画を読んだりしながら自粛生活を楽しんでいます。中でも、海賊漫画の「ワンピース」が一番好きです！今回は「ワンピース」と創造力について書こうと思いますが…。

「ワンピース」って謎や伏線が多く、早く先が知りたいと思い次の展開はこうなるんじゃないかとか自分なりの予想をするのが楽しみの一つです。自分の好きな事をしながら、いろんな妄想をして創造力が鍛えられると信じています！個人的には創造力ってとても大事な能力だと思っています。新しい物事や価値を作り出す事が出来れば人生もっとハッピーになるかもしれません。

最後に…

「黒ひげが海賊王になる！？」という噂を耳にしたことがあります。主人公のルフィが海賊王になるのが普通だと思いますが…どうなるのか楽しみです！！



すてっぷサロンのご利用について

地域の皆様へサロンスペースの貸館を行っております。現在も新型コロナウイルス感染症の対策を講じながらご利用いただいております。

① 入室時に検温をしていただきます

発熱（37.5℃）、せき、くしゃみなどの風邪の症状がある方、体調のすぐれない方は利用をご遠慮ください。

② マスクの着用をお願いします

特別な事情のある方はマスク以外の咳エチケットを実施してください。

③ 手洗い・消毒など手指の清潔保持をお願いします

入室時、退出前の手洗い・手指消毒等を徹底してください。

④ 3つの密を避けましょう

定員は最大8名として人と人の距離が保てるように机等をレイアウトしています。また、エアコン使用時についても、定期的に換気をお願いしています。



検温コーナー



※当面の間は半日利用のみとして、利用中のお食事はご遠慮いただいております。半日の利用料は500円です。

お申込み・お問合せは「ぴぽっと南光台」022-779-7341 まで。

（事務：山口）

コロナウィルス感染予防と衛生管理

★感覚過敏・障がい特性によりマスクをするのが苦手な方がいます

先が見えないコロナとの闘いの中で、新しい生活様式として定着してきた「マスク着用」ですが、障がいのある方の中には、**感覚過敏**のため着用が難しい方も少なくありません。

特に触覚に過敏な方は、体に触れるいろいろなものが苦手で、人に触れられたり、服の縫い目やタグが肌に当たったりすることに大変な苦痛を感じます。マスクについても同様なのですが、まだまだ社会の中で感覚過敏に関する理解が進んでいないため、マスクができない方に白い目が向けられたり、非難されたりしてしまう現状があります。

そのような事態に対応するべく「**感覚過敏研究所**(<https://kabin.life/>)では、「マスクができない方のための意思表示カード」(下図をご参照ください)が開発されました。このカードを服やカバンに付けることによって、周囲の人々に、感覚過敏のためにマスクができない、ということを可視的に伝えることができます。このカードは「感覚過敏研究所」のサイトからダウンロードすることができます。ご使用方法については、サイトをご確認ください。

本当は、このカードを使わなくても済む社会になることが理想なのですが…。



「感覚過敏研究所(<https://kabin.life/>)

★ぴぼっと南光台の予防対策

ぴぼっと南光台では、コロナ感染予防対策として以下のような取り組みを行っています。

○検温…出勤した職員は、朝と昼の2回、検温を行い、記録しています。

また登録ヘルパー、登録介護人についても検温を義務付けています。

○換気…1時間ごとに15分間、事務所の換気を行っています。

○消毒…ドアノブや電話、電気のスイッチなど、多くの人の手が触れるところは、毎日消毒を行っています。



その他、ヘルプ事業の職員は、消毒用のアルコールスプレーとアルコールティッシュを常備しており、レスパイト事業につきましても、支援に入る前に、手指の消毒を行っています。仙台市で再び感染者が増えている昨今ですが、南光台職員一同で、より一層の感染予防を行ってまいります。

(ぺんたす：高橋)

ご協力ありがとうございました！

先日、地域でお引越しをされる方のお宅にお邪魔し、たくさんのすてきな食器類や日用品をバザー品としてご提供いただきました。今年度は残念ながら、コロナウィルスの影響で開催が中止となってしまった三丁目市ですが、来年度無事開催され、ご提供いただいた品物が皆様の手に渡り活躍する日を楽しみにしたいと思います。

なお、おかげさまでたくさんの品物をご提供いただきましたので、今年度のバザー品お受け取りは終了とさせていただきます。ご協力、ありがとうございました！！



ぴぽっと南光台＊ひまわり物語



昨年度、たくさんの元気印「ひまわり」がぴぽっと南光台の花壇を明るく彩りました。今年も…！と時期が少しずれてしまいましたが、ひまわりの種を植えました。花壇に遊びに来たスズメが知らないうちに種を食べてしまっていたり(´_`)(、雨続きでなかなか天気恵まれなかったり…とハプニングもありましたが、なんとかすくすく育っています。やっと、少しずつ花が開き始めていて、毎回出勤したときに「どのくらい育っているかな??」と観察しつつお水をあげるのがとても楽しいです。

実は、サロン横の花壇にもう一種類、こっそりコスモスの種を蒔きました。秋頃、きれいな花が咲きますように…私のもうひとつの楽しみです。(すてっぴ・はうす：榊原)



編集後記

最近発見したのですが、梅雨から夏の時期に私の車にはなぜかアメンボが寄ってきます。ボンネットやフロントガラスを泳いでいるのです。私の憶測ですが、ボンネットの反射が水面の反射に似ているからではと思っています。

ぺんたす：小原