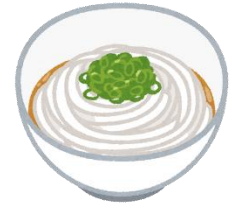




毎年恒例！

うどん打ち



仙台市若林障害者福祉センター生活介護では、5月22日(金)にうどん打ちを行いました。
たくさんのお野菜を揃え、一からうどんを作ります。

うどんに欠かせない天ぷらはうどん屋さんで購入し、トッピングしました。



たくさん材料達です！



エフロンを着けて準備万端



早速、作っていきましょう！



粉にしっかり水をいきわたらせ、



力を合わせ、手と足を使い生地をまとめていきます！



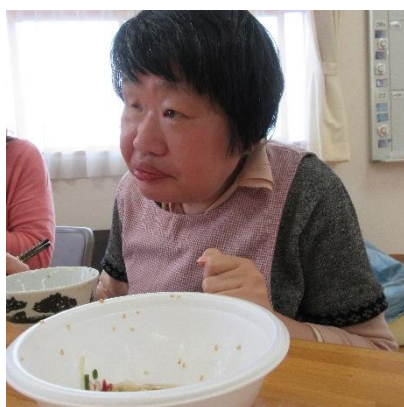
生地を寝かせている間に、具材のしめじとえのきを食べやすくほくしていきましょう！



麺棒を使い、生地を伸ばしていきます！仕上げに細くカットし茹でると・・・



こしのあるうどんが出来ました！温野菜と天ぷらの盛り付けも完成！



みんなでうどん食事会！

野菜たっぷりでもっともヘルシー♪無塩つゆで美味しく頂きました。