

令和2年6月25日発行  
つどいの家・アプリ編集  
〒982-0816  
仙台市太白区山田本町3-20  
TEL 022-743-1882  
FAX 022-743-1883

# アプリのこと



室内でも  
楽しく!



今回は室内での様々な活動の様子を集めました。新型コロナウイルスの影響もあり、なかなか思うように外出ができない日々ですが、その分室内でも工夫をしながら様々なことに挑戦していきたいと思います！



# ひとりごと ~アプリのこと~

新年度が始まり、3か月を過ぎようとしています。皆様と同じ様に、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、アプリの利用者も大きな影響を受けています。

利用者の多くは複数の疾患をかかえている人が多く、感染してしまうリスクが高いために、私たち福祉従事者は、日々衛生管理を徹底しています。業務上、いわゆる3密と言われる状況を回避することは困難で、食事・排せつ・移乗等の支援にあたる際にも、できるだけ感染しないように努力しています。利用者においても外出したくても、通院したくても、通いたくても自宅待機せざるを得ない状況で、日々苦しい毎日です。学校が再開し、日常生活に近づいたとしても、衛生管理を徹底しながら、いきいきと生活できるように私たち福祉職が取り組める最大の準備をしていきたいと思ひます。

そんな時代もあったねと ♪ 　いつか話せる日が来るわ ♪  
あんな時代もあったねと ♪ 　きっと笑って話せるわ ♪  
だから今日はくよくよしないで ♪ 　今日の風に吹かれましょう ♪

最近、中島みゆきさんの「時代」の歌詞が頭をよぎります。今の時代をくよくよしないで、前を向いて進んでいきたいと思ひます。

最後に、お知らせです。会報「アプリのこと」は今年度より、年4回（6月9月12月3月）の発行といたしました。障がいのある人の日中活動や山田地域におけるできごとを、紹介できればと思ひます。

（ 記：大累 ）

## ホームページ紹介

「つどいの家」のホームページがあるのを、皆様ご存じですか？

「つどいの家」と検索すると、ホームページを閲覧することができます。「つどいの家・アプリ」の紹介も、もちろん載っています！ブログからは、この会報「アプリのこと」のバックナンバーを読むことができます。ホームページでは写真もカラーで見ることができますので、ぜひご覧ください。今年4月から新しく佐藤清理事長が就任され、理事長挨拶も新しくなりました。挨拶には『目指すべきは、一人ひとりが個人として尊重され、多様性を認め合ったうえで互いに手を取り合って生きていく社会』という言葉があり、さまざまな課題があっても「つどいの家」の理念を目指していくことが掲げられています。今後も、地域社会に貢献できる事業を継続していくために、取り組んでいきたいと思ひます。（ 記：加藤（裕） ）

「つどいの家」のホームページから寄付ができるようになりました。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします！

URL： <https://www.tsudoinoie.or.jp/>



# 2020年度 グループ紹介

## ミント

今年度、ミントグループは、個性あふれる8名の利用者です。コロナウイルスの影響によりまだ全員がそろっての活動展開となりませんが、4月に2つの目標を立てています。

1つ目は、【一人ひとりが輝けること（キラキラ）】

2つ目は、【できないことはない。できることをたくさん見つけよう。】

今、ミントでは、『キラキラしよう』が、合言葉となり、利用者、職員一人ひとりがキラキラ輝く時間をみんなで、作っています。ないものはみんなの力で作ってしまおう！！そんな発想の転換でアートやゲーム作り、紙芝居作りやダンス、そして作業などたくさんのチャレンジをしています。また、これから多くの出会いを求めて、積極的に地域へ出ることで、地域の方々との交流ができればと思っています。利用者のたくさんの笑顔と共に地域へ向けて発信し、一人ひとりが地域の中で、役割を見つけていきたいと思っています。



( 記：菊地 )

## カモミール

令和2年度のカモミールグループは目標が2つあります。

①一人ひとりの希望・思いを丁寧に聞き取り、実現していく。

「そばにいる」「よりそう」まずは、安心して楽しい所と思ってもらえることから。

②仲間と一緒に活動することで、さまざまなことにチャレンジする機会を設ける。

今の活動を見直し、今日より明日「よい変化」をするために何か行動してみよう。チャレンジは「変化」すること。ちょっと怖いことも・・・一人ではできないことは仲間と一緒に、一歩進んでみて、素敵な経験を共有出来たらいいなと思っています。



( 記：佐藤(智) )

## バジル

今年度のバジルグループの大きな目標は「様々なことにチャレンジしよう！」

です。新型コロナウイルスの影響もあり、遠出をするのがなかなか難しい状況ではありますが、そのような時だからこそ楽しめる活動や今までやったことがないことにチャレンジしていきたいと思っています。

また、利用者一人ひとりにスポットライトがあたるような活動を展開していくためには、まずはその人のことをしっかりと知ることも大切だと思います。この1年を通して利用者のことをもっともっと知っていけたらと思います！



( 記：佐藤(愛) )

## クレジャス

今年度からクレソン・ジャスミンは一つのグループとなり「クレジャス」として

新たなスタートを切りました。今年度のクレジャスの目標は・・・

① しっかり伝える・伝わる！

利用者にとって1番伝わりやすい方法とは？人それぞれ違います。それぞれの方に伝わりやすい方法をじっくりと考えていきます。

② 「できる」を大事にする！

利用者はそれぞれ得意なことがたくさんあります。その長所を活かしつつ、達成感を持てる活動を行なっていきます。

以上の2点です！しかし、頑張るには安心できる場所が必要です。これまで取り組んできた安心できる・心地よい環境を維持、時には更に良くできるように改善しながら、アグレッシブに活動していきます。今年度もよろしくお願ひ致します！

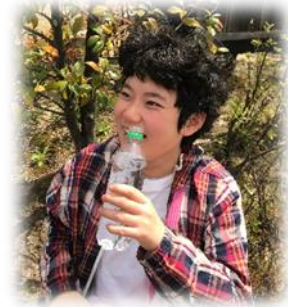


( 記：押切 )

# 🍓 新規利用者紹介 🍓

今年度から、つどいの家アプリ、カモミールグループの一員になりました齋藤加奈さんです。牡牛座生まれの加奈さんの魅力は、オープンな心の持ち主で太陽のような明るさです！笑顔がとても素敵で、散歩が大好き。公園のすべり台を見つけると、ついついスキップをしながら、何度も滑ってしまう、とても元気な方です。

社会人としての1歩を踏み始めた加奈さん。戸惑う事もたくさんあるだろうけれど、これから体験したことのない事に、どんどんチャレンジしていきましょう！（記：山添）



## 新職員・異動職員紹介



新職員  
おなぎ  
生活支援員 小名木まりか



仙台つどいの家より異動  
やまぞえ さちこ  
生活支援員 山添 幸子



コペルより異動  
みうら たかひろ  
生活支援員 三浦 貴裕



コペルより異動  
ゆさ ようこ  
看護師 遊佐 洋子



ピボット南光台より異動  
やまぐち だいすけ  
生活支援員 山口 大輔



新職員  
とうかいりん みなえ  
非常勤職員 東海林美苗

新しいメンバーも加わって、いっそう賑やかになったアプリ。

今年度も元気いっぱい頑張ります！

# LIVING～地域での暮らし～

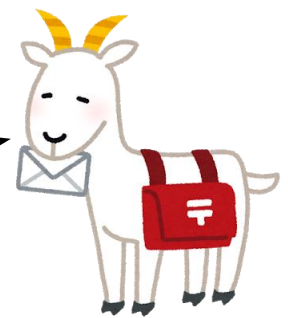
今月号から新連載のコーナーです！地域での暮らしや繋がり等からテーマをピックアップして、発信していきます。今月は車椅子を使用している利用者がある、カモミールグループからです。

地域のお店に外出した際、車椅子を使用されている方と一緒に外出をすると、「スロープがあるか」「段差が高くないか」「車椅子の方が通れる道幅はあるか」等、普段私達が見えている視点とは違う部分に焦点が当たります。スロープがあることで、お店に入店できるようになったり、公共交通機関の乗り易くなったりします。

また、外食をした際に感じたのは、メニュー表を見ていて、私達は文字のみのメニュー表でも言葉とそのメニューの中身を一致させることができます。しかし、障がいのある人の中には文字だけを見て、言葉とメニューの中身を一致させることが難しい方もいます。写真があることで「自分の食べたい物はこれ！」と選べる方もいるということを知っていただければと思います。

( 記：渡部(美) )

## お手紙が届きました！



とても嬉しい出来事がありました！

サンドウィッチマンの伊達みきおさんから直筆のはがきが届きました！

大のサンドウィッチマンファンの牛袋陽太さんが以前ファンレターを書いたものに、お返事が届いたのです。内容は・・・

「牛袋陽太さんへ

お手紙どうもありがとう！うれしかったヨ。

たくさんの時間をかけて、書いてくれたんだね。

いつか会えたらいいね！」 伊達みきお



陽太さんは、感染症にかかりやすく重篤化しやすいため、緊急事態宣言が出ている間はアプリをお休みして自宅で過ごしていました。外出できず、楽しみのサッカーもやっていない中、ユーチューブでサンドウィッチマンのコントをずっと見ていた陽太さん。コロナウイルスで暗いニュースが多い中届いた、嬉しい知らせでした。陽太さんもお母さんも、私達職員もあたたかい気持ちで元気をもらいました。伊達さんありがとうございます。

今度は本当に会えたらいいですね。

( 記：佐藤(智) )

# 保健のおはなし

新型コロナウイルス緊急事態宣言が全面解除され、生活が普段通りに戻るとされている方は、数少ないのではないのでしょうか？なぜなら、毎日のように全国でコロナウイルス感染者が挙げられているからです。では、私達はこれから何をしていけばいいのでしょうか？マスク着用や人と人との間隔をできるだけ開けることはもちろんですが、それと同時に手指消毒が大切です。なぜなら、ウイルスや細菌は飛沫感染と人や物を介して移る接触感染があるからです。皆さんの手はよく洗えていますか？手洗いの方法を紹介したいと思います。



感染を防ぐためには、一人ひとりが気を付けることが大切だと思います。（記：遊佐）

## 「バザーっす！！」中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルスの感染症対策として、感染症対策会議を開催し法人として当面の処置について確認、検討を行ないました。協議の結果、今年度開催される予定であったアプリのお宝市「バザーっす！！」の中止を決定しましたので、お知らせ致します。

中止に伴い、今年度のバザー品の提供はお断りすることになりましたのでよろしくお願い致します。次年度以降、開催できるよう法人としても状況の把握と、より一層の感染対策の強化に努めていきたいと考えております。

開催を楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

（記：三浦（貴））



### 《編集後記》

最近、暑くなって夏が近づいてきましたね。皆さんは夏にしたいことはありますか？私は、夜の散歩が好きです。音楽を聞きながら夜風に当たっていると気分が落ち着きます。暑さに負けず、沢山食べて睡眠を取り、元気に夏を乗り越えていきましょう！（記：小名木）