



やまかいせいの ハルニチ 会

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



手ぴかクラブ発足 🍷🍷🍷

『福祉ネイル』さんとの出会いがあり、月に1度定期的に来てくれることになりました。

今回はお試しということで、メンバー全員がネイルアートやハンドケアを体験。始めは遠巻きに見ていた聖也さん（写真左）と直人さん（写真右）。でもいざ席に着くと、目の前のアーティストさんに自己紹介し、ベースの色やデザインを指さして積極的に選び、1本だけカラフルに染まった指を自慢気に見せたり、うっとり眺めたりしていました。

手をピカピカにしてもらうクラブで、名付けて『手ピカクラブ』この度堂々ここに発足！



おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者
佐々木 健



イラスト：早坂 匠さん

今年の冬は、例年にないほど暖冬で雪が降らず、スキー場関係者も困惑しているというニュースを見ました。そのニュースを見て私は少しホッとしています。なぜなら、家のカーテンを開けた時に、雪が積もっているとどうしようかと不安になってしまうからです。いつから「雪が降ると不安」と感じるようになったのか？雪かきをしなければならないから？道路が凍っているから？

前置きが長くなりましたが、八木山つどいの家に通所されている方には『自分の思いを上手く言葉で表現できない』『納得するまで確認する』『譲れない習慣』など障がい特性により様々な行動をされる方がおります。日々の活動の中で伝わらない事があると、大きな声を出したり、その場で立ち止まったりします。それは不安から表出される行動です。例えばアーケードを歩いた先に何があるのか？わからない不安。雪の降った日、カーテンを開けた時に感じる不安と似ていると思います。日々の生活の中で「わからない」という不安を常に感じているのだと思います。

八木山つどいの家では、言葉だけでなく写真や絵カードを使い活動を伝えています。本人に伝わりきらない活動もあります。すべての不安を取り除く事はできませんが、安心できる環境を提供しながら、本人の感じている思いや不安を地域の方に理解してもらうために、積極的に外出活動も行なっています。突然、地下鉄で声を出したり、アーケードで突然走りだしたり。様々な行動で不安を表現しますが、すべて理由があります。不安を感じる気持ちはみんな一緒です。落ち着くまで暖かく見守ってほしいと思います。カーテンの向こう側は不安でいっぱいですから。



受賞なるか？！

Topic.1 ピュアハーツアート展

去る1月31日(金)～2月5日(水)せんだいメディアテークにおいて「第23回 ピュア・ハーツアート展」が開催され、作品を出展しました。

絵画、書道、写真の個人作品に加え、利用者合同作品として「鬼の面」を出展。数ある立体作品の中でも異彩を放つ作品となったようで、多くの人が作品の前で足を止めていました。鬼面の下に小さく見える縦の紙をよく見ると、「**受賞候補作品**」の文字が。惜しくも受賞はならず残念！！でした。活動でも展示会を見学に出かけ、出展したご自分の作品を前に、皆さんにこやかな表情を見せておりました。(梅津)





楽しかった！ 年末ポッチャ大会

去る、12月26日木曜日に八木山つどいの家ホールにて年末ポッチャ大会をしました。

青チームと赤チームで試合をしました。来年も頑張るそうですのでよろしくお願いいたします。

今度は、白いボールを投げて、ボール投げるそうですのでよろしくお願いいたします。
{早坂}



匠さん日記

去る、2月7日金曜日に東京駅から中央線で府中に行きました。深大寺植物園でお花を見に行きました。

今度は、深大寺でそばを食べました。それから、今度は東京都稲城市の日帰り温泉に行くそうですのでよろしくお願いいたします。

また、大宮経由で行くそうですのでよろしくお願いいたします。
{早坂}



写真クラブ個展開催中。

伊藤由美さんのプロフィール ↓



伊藤由美さんのあれこれ

★どんなことが好き？

- ★ 食べること
とにかく食べることが大好き。おいしいものに会ったときは、みんなに『おいしいねー』と最高の笑顔で話しかけます。
- ★ 歌うことと踊ること
『上を向いて歩こう』が一番の得意な曲。気分がいいときは、おどろながら口ずさみます。他にも演歌や水戸黄門の曲などノリノリで歌っています。
- ★ 写真を撮ること
カメラをのぞいたら決断は早く、一気に2、3回シャッターを押して、その瞬間を切り取ります。

★どんな写真が得意なの？

- ★ 友達や職員などの人物像
- ★ かわいいもの
- ★ 樹木を大きな枠で撮影すること など

★個展の写真はどう選んだの？

★ 今まで撮った写真をPC画面上で映します。そして、『この写真かわいい？』と聞くと、考えて考えて、うん と頷いたり、ううん と首を横にふって選びました

喫茶『やまかぜのベンチ』にて、今年度撮影した写真をクラブのメンバー自らが厳選し個展を開催しています。ひとりにつき2週間という短い期間での開催となりますが、それぞれの視点で撮影された写真が並んでいます。個展を開いているメンバーがどんな風に撮影し、どんな写真が得意なのかなどを載せたプロフィールを作成してお待ちしています。

ぜひお立ち寄りください。

■これからの個展スケジュール■

斎藤希美さん 2月25日(火)～3月6日(金)

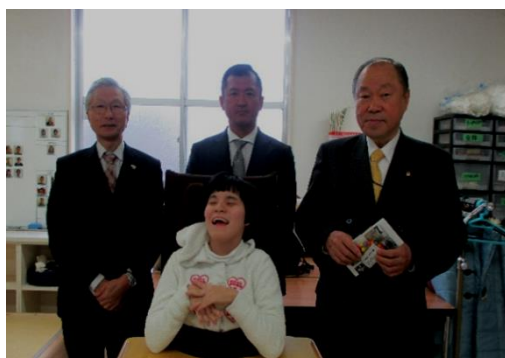
大越雅光さん 3月10日(火)～3月20日(金)



【一般社団法人仙台建設業協会】様より。

ご寄付をいただきました。いただいたご厚意は、創作活動やクラブ活動等の利用者支援、事業所の環境整備等に活用していきたいと考えております。

このようなご支援が、私たちの大きな支えとなります。これからも温かく見守っていただきたいと思います。心より感謝申し上げます。



おし
らせ

喫茶・サロン「やまかぜのベンチ」に 新メニューができました☆彡

ナスとポテトのミートグラタン

サラダ・スープ・ラスク付 ￥700

毎年好評のグラタンをアレンジし、ごろごろ大きめの野菜を入れてミートグラタンを作りました。

注文を受けてから焼き上げるアツアツのグラタンをはふはふ言いながら、是非ご賞味ください！

3月末までの期間限定となっております。

抹茶ラテセット

白玉団子付き

￥350

喫茶で働く利用者さんが1年かけて様々な喫茶店を巡り「抹茶ラテが作りたいです」と。

「抹茶が薄いね」「濃すぎるね」「ふわふわです」「美味しい」など何回も試作を重ねてやっと完成しました。

少し濃い目の抹茶と、甘〜いあずきの白玉でホッと一息いかがでしょうか？



営業カレンダー



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 定休日	3	4 13:30 閉店	5	6 臨時休業	7 休館
8 休館	9 定休日	10 クッキー 仕入れ	11	12	13	14 休館
15 休館	16 定休日	17	18	19	20 休館	21 休館
22 休館	23 定休日	24	25 臨時休業	26	27	28 休館
29 休館	30 定休日	31 臨時休業	1	2	3	4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 臨時休業	2	3	4 休館
5 休館	6 定休日	7	8	9	10	11 休館
12 休館	13 定休日	14 クッキー 仕入れ	15	16	17	18 休館
19 休館	20 定休日	21	22	23	24	25 休館
26 休館	27 定休日	28	29 休館	30	1	2



編集後記

娘は言葉を覚え始め、自分なりの言葉で話しますが聞き取れない言葉も多いのです。なので、いつの話？なにの話？どこの話？と想像をめぐらせ、これだ！と思うものを「〇〇だったんだよねー」と返すと、『うん！』とにっこり。正解した時はいいのですが、どうしても聞き取れず汲み取れないときは「そうだよー」とだけ返すことも。娘はそれに『うん』と答えることもあります。『ちがう！』とさらに言葉を続けることも。そんなとき私は「んー」と唸ってしまうのです。娘からしたら伝えたいことが伝わらないってもしかたしきだろうし、私としても、伝えたいことを受け取ることができないってもしかたしきです。

娘との会話では想像を膨らませ、それ以外でも、人と関わる時は背景にあるもの、本当の気持ちやいたみ、そういうものも全部ひっくるめて想像できる人間でありたいな、とよく思う今日この頃なのです。

記：加藤