



やまかいせいの 八木山通信

八木山通信
第225号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



みんなでワイワイガヤガヤしながら
レッツクッキング！



今年度秋よりスタートした「八木山つどいの家・調理クラブ」利用者が作って食べたいものを考え、作るメンバーを指名、自ら材料を購入して調理します。第1回目は「麻婆焼きそば」、第2回目は「カレーライス」を作りました。これからも楽しみながら調理に取り組む「調理クラブ」の活動を続けていきます！

(梅津)



おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者
佐々木 健



イラスト：早坂 匠さん

八木山つどいの家は大通りに面しています。沿道には、立派なケヤキ並木があり、毎年秋になると見事に色付きます。4月に異動してきて、初めての秋、初めての紅葉、そして初めての落ち葉に恐怖を感じた秋でした。掃いても掃いても落ちくる葉っぱ…紅葉を見上げる暇もなく下ばかり向いていました。そんな私とは違い、送迎職員を中心に八木山つどいの家メンバーは、恒例行事のように、テキパキと落葉を掃いて袋に詰めていました。とても頼もしく感じました。昔は、集めた落葉で焼き芋を焼く楽しみもありましたが、時代に合った楽しみ方を見つけたいですね。おかわり管理者は喫茶店の奥にいます。新しい楽しみ方を思いついた方は、ぜひ教えてください。

さて、11月26日（火）に、八木山つどいの家で「手つ学カフェ」を開催しました。今回のテーマは、「こども食堂の取り組み」～子供を見守る地域の醸成とこころのケア～と題して開催しました。講師は、こども食堂でボランティアを行っている渋谷雅人さんをお願いしました。ボランティア体験談や子ども達の心を受け止める話の聞き方、サポートする側が長く継続していくためのセルフケアを学びました。グループワークもあり参加者との交流もできた有意義な時間でした。

八木山地域は、高齢化率が高いと言われています。高齢化率が高いことを課題と捉えるのではなく、メリットと捉え、子ども達を見守る大人の目が多く、安心して生活できる八木山地域にしたいと思うのです。



Topic.1 芋煮会やったよ！



秋深まる中季節外れに暑かった10月末日、ベニーランドにて芋煮会をしてきました。

企画から実施まであまり時間はありませんでしたが、出欠確認、予約や連絡調整…などの準備がトントン拍子に進み無事当日を迎えました。

ベニーランドへ入場しすぐに嬉しい出来事がありました。園内に入っていく階段に昇降機が設置されていました。早くもアトラクションを1つ乗り終えたような様子で皆の下へ向かった利用者の表情が印象的でした。

芋煮会場のレストハウスに到着。もう一組のみなさんの賑やかな雰囲気にも盛り上がりしました。お隣さんがやっていたシャボン玉をみて「きれいだねー」という利用者もいました。

ベニーランド芋煮会は手ぶらでOK！材料や道具も全て準備されています。用意されている鍋の蓋を開けると、綺麗に材料が入れていました。薪に火をつけてスタート！鍋が湧いてくるまで、それぞれの乗りたい乗り物を聞き取り、アトラクションへ向かいました！アトラクションを乗り終えみんなが鍋の近くに集まる頃、ちょうど芋煮も完成間近の仕上げ作業。味噌を溶いて、ネギを入れ完成！熱い芋煮を「気をつけてね！絶対熱いよ！」などと言いながらみんなで食べました。

利用者だけではなく、職員もリフレッシュできた一日となりました。

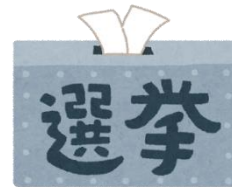
近いけどなかなか活動では訪れたことのなかったベニーランド、地域の素敵な場所を再発見した気分になりました。

昇降機もついたことですし、暖かくなったらまたみんなで行ってみたいと思います。（今井）





Topic.2 選挙に行ってきたよ！



立て続けに選挙があった今年度、八木山つどいの家では、みんなですべての選挙（参議院議員選挙、仙台市議会議員選挙、宮城県議会議員選挙）に参加しました。

ご家族と投票に行く方もいましたが、期日前投票の雰囲気を感じる、緊張しながら投票へ行く仲間の応援！などの目的を持ち、数回に分けて活動で行ってきました。今回の選挙について嬉しかったエピソードが2つあります。

①アエルでの期日前投票にて。係の方が車いすの利用者の高さに合わせて投票箱を持ち上げて、投票用紙を入れやすくしてくれたこと。

②太白区区役所にて。投票時の出来事ではありませんが、投票後に会報配布に行った際に、「今度は投票できるといいね！」と利用者へ声をかけてくれた職員さんがいたこと。

どちらも、続けてしっかり選挙へ参加してきたことで生まれたエピソードだと感じました。今回の選挙では、続けて参加していくことの大切さと、何より利用者さんのパワーを改めて感じるこのできる機会となりました。（今井）



Topic.3

写真クラブ報告

薬師堂に行ってきたよ！



11月の写真クラブの活動は、毎月8日に開催している「お薬師さんの手づくり市」に行ってきました！地下鉄東西線に乗って薬師堂駅で降りると、徒歩5分ほどで陸奥国分寺薬師堂があります。当日は天気も良くてたくさんの人でにぎわっていました。正門をくぐってまずはお参り！その後、混雑の中、それぞれが気に入った場所で撮影開始。みんな違う場所で撮影し、撮りたいものもばらばらで個性豊かな撮影会でした。また、撮影の合間にお店を見て回り、買い物をしたり、試食をしたりして手づくり市を存分に楽しむことができました。「また行きたい！」とみんなが言うくらい楽しい撮影会でした☆彡（佐藤）



HIYORI



MASAMITSU



YUMI

写真クラブ
からの

おし
らせ

今年度4月から12月まで写真クラブで撮影した写真を喫茶「やまかぜのベンチ」で個展として開催します。

日程：鈴木日和さん 1月14日（火）～1月24日（金）
伊藤由美さん 1月28日（火）～2月 7日（金）
早坂 匠さん 2月12日（水）～2月21日（金）
齋藤希美さん 2月25日（火）～3月 6日（金）
大越雅光さん 3月10日（火）～3月20日（金）



毎週月曜は喫茶は閉店しておりますが、「写真を見に来ました」と声をかけていただければご案内いたします。多くの方が見に来ていただくのをお待ちしております！！



日記

楽しかった！芋煮会！

去る、10月31日に太白区の八木山ベニーランドで芋煮会をしました。それから、うどん入りのいも煮を食べましたよ。今度は、おにぎりを持参して、来るそうですのでよろしくお願いいたします。来年も芋煮会をしますのようよろしくお願いいたします。 {早坂}



来ました！イオンサンタさん

去る、12月6日、八木山つどいの家ホールでイオンサンタさんが来ましたよ。カルピスマッシュマロやビスケット等がもらえました。来年もトナカイさんが来たら一緒に記念撮影をしますのようよろしくお願いいたします。 {早坂}

喫茶・サロン「やまかぜのベンチ」 営業カレンダー



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 元旦 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5 休館	6 定休日	7	8	9	10	11 休館
12 休館	13 成人の日 休館	14	15	16	17	18 休館
19 休館	20 定休日	21 クッキー 入荷	22	23	24	25 休館
26 休館	27 定休日	28	29	30	31	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 休館
2 休館	3 定休日	4	5	6	7	8 休館
9 休館	10 定休日	11 建国記念 の日 休館	12	13	14	15 休館
16 休館	17 定休日	18 クッキー 入荷	19	20	21	22 休館
23 休館	24 天皇誕生日 休館	25	26 コンサート 13:30~	27	28	1

八木山クリスマスランチ会を開催しました！



12月23日（月）喫茶・サロン「やまかぜのベンチ」を会場に「八木山クリスマスランチ会」を開催しました。いつもとは違うメニューでクリスマス感を演出できるようにしました。利用者・職員全員が参加し、楽しい会となりました。ランチも「美味しかった」という声が聞こえてきて、喫茶のクリスマス会は大成功に終わっています❄️（佐藤）

MENU	
	・前菜3種盛
	・コーンスープ
	・ライス
	・メイン
	～チキンソテーの トマトソース和え～
	・スイーツ
	・コーヒー又はジュース



編集後記

2020年（令和2年）がスタートしました。今年も八木山つどいの家、並びに「八木山通信・やまかぜのベンチ」をよろしくお願いいたします。今年も「東京オリンピック・パラリンピック」が開かれます。本県でもオリンピックの男女のサッカー競技が開催され、弥が上にも盛り上がっていきそうですね。そんな2020年。皆さんにとって素晴らしい年であることをお祈りいたします。（梅津）