

# アプリのこと

令和元年7月25日発行  
つどいの家・アプリ編集  
〒982-0816  
仙台市太白区山田本町3-20  
TEL 022-743-1882  
FAX 022-743-1883

バラの花にうっとり。



カモミールグループで農業園芸センターの「バラ祭り」に行ってきました！  
天気が良く絶好の外出日和！きれいなバラに思わず笑顔がこぼれていました。

(記：三浦)

# ひとりごと ～防災の意識を↑～

先日、九州地方で起きた豪雨災害。減災の意識を高めなければならないと改めて思いました。水害の際に、参考になるのが防災マップ。アプリの職員に、仙台市で発行している「防災タウンページ」について知っているかどうか聞いたところ、7割の職員がわからないということでした。メディアでも紹介され、各家庭に配布されていますが、認知度は低いようです。昨年7月に広島で起きた豪雨災害から一年が経過し、その地域に住んでいる方が「決して他人事と思わないでほしい」とコメントしていた姿が印象的でした。

避難勧告に関するガイドラインが平成31年3月に改訂され、市民は「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示されました。防災気象情報をもとにとるべき行動と相当する警戒レベルについては、大雨警報や洪水警報などの情報をもとに、高齢者や障がいのある人は警戒レベル3で避難準備を始めます。福祉施設などは、一人で避難することが困難な人が多いので、常に迅速な判断を問われるために、防災マニュアルを作成して減災に努めていますが、備えにも限界を感じます。そのため、地域防災に力をいれながら、自らの命は自らが守るという意識を高めたいと思います。

(記：大累)



## ～町たんけん in アプリ～

6月21日、生活科の学習で取り組んでいる「町たんけん」として、上野山小学校の2年生10名がアプリに見学に来てくれました。

子どもたちは、元気よく挨拶した後、各グループの部屋や介護用トイレを見て回りました。各部屋で迎え入れた利用者は、子どもたちの声が聞こえてくると、嬉しそうに笑顔で挨拶したり、「名前は？」と質問したりされていました。子どもたちの中には緊張して廊下から動けない子もいましたが、利用者のそばに来て握手する子もいて、様子はさまざまです。

子どもたちが考えてきた「アプリでは、何をしていますか？」という質問に、バジルグループの生江康子さんは「さをり織りと、外出」と答えてくれました！初めて障がい者施設に来て驚くこともあったと思いますが、自分の住む地域にもしょうがいのある人が暮らしていることを知り、関心をもつきっかけになればうれしいです。

上野山小学校2年生のみなさん、アプリに来てくれてありがとうございました。ぜひ、また来てくださいね！！(記：加藤)

# 地域生活セミナーに参加して。。。

5月26日、若林障害者福祉センターにて『NPO 法人 自閉症ピアリンクセンター ここねっと』主催の「自分らしい成人期を迎えるために」というテーマの研修に参加してきました。

この研修は、国立障害者リハビリテーションセンターの加藤潔氏が講師ということで、どのようなお話を伺うことができるのか、とてもワクワクしていました。加藤氏自身の経験に基づく視点から、ユーモアを交えた様々なエピソードのお話があり、あっという間の4時間でした。少数派・多数派の思考に関する視点の違い、安心・安全の確保について、配慮と甘やかしは違うこと、選択や余暇の大切さ、褒め方等、新たに得られた視点が様々で、「明日、何から始めてみようかな？」と利用者の方と関わるのがまたさらに楽しみになりました。

支援をしていると、楽しいことやうれしいこともたくさんありますが、上手くいかずに悩んでしまうこともあります。しかし、「もし支援が上手くいったというときは、今までの支援の積み重ねがあってこそその成功であるのだから、無駄な支援や取り組みはひとつもないのです。だから、成功したら今までの支援者に感謝をしましょう！そして今の自分の支援が上手くいなくても、のちの支援者の成功に繋がっているはず。」というお話がありました。貴重な一日一日、落ち込んでいる暇はありません。前を向いて、どんどん利用者の方と一緒に歩いていきたいなと改めて思いました。ぜひまた、加藤氏のお話をお聞きしたいです。（記：榊原）

## 非常勤研修を行いました！

6月29日、幸町にある仙台つどいの家を会場に「非常勤・ヘルパー・嘱託職員研修」を行いました。午前には東北福祉大学特任教授の阿部芳久氏を講師に迎え、津久井やまゆり園の話からこれまでの障害福祉の歴史的背景や今後の課題について「障害者の存在が健全で安らかな社会をつくる」というテーマを基に講演いただきました。午後は、当法人の下郡山和子理事長より「法人のあゆみ」について講話があり、各グループに分かれて座談会を行いました。実際に参加した非常勤職員の感想をご紹介します！

- ・一人ひとりの顔が違うように個々の様々な特性を理解し、支え合うことがもっとあたりまえの世の中になればと思った。
- ・今回の研修で、改めて一人ひとりを理解し信頼関係を構築していかなければならないと思った。利用者の皆さんがいきいきとした生活が送れるように支援していきたい。
- ・子どもが生まれた後にどう育てていくか。安心して暮らしていけるように行政が十分な社会作りをしていかなければと思う。

研修を通して感じたことや考えたことなどを社会に発信していきながら、しょうがいのある人もない人も暮らしやすい、より良い地域社会作りができたらと感じました。（記：佐藤（愛））





# 動物園外出



6月4日、ミント・バジルグループ合同で八木山動物公園に行ってきました！6月にしては珍しく良い天気で暑いくらいでしたが、久しぶりの動物園だったので皆さん良い笑顔。お目当てにしていた「象」、「キリン」、「シマウマ」を見ることができて大満足の様子でした！



今回外出した利用者さんの中でも、ミントグループの安海貴裕さんは久しぶりの外出活動で、午前中いっぱい時間をを使った外出を行なうことができました！園内のビジターセンターに展示されていた象のはく製の鼻が1番のお気に入りだったようです。また、いろんな場所に外出して目標にしているプールに行きましょうね！（記：押切）



## 宏司さんのパン屋さん紹介コーナー



カモミールグループの山内宏司さんはパンを食べるのが大好きです。今までにいろんなパン屋さんに出かけ、たくさんのパンを食べてきました。その中から、宏司さんのおすすめのパン屋さんを紹介していきたいと思います。

今回紹介するのは、『秋保のパン食堂 コッペ』さん。秋保里センターのすぐ近くにある古民家風のレトロな建物で、えんじ色の壁がおしゃれです。奥のスペースにはテーブルもあって、ゆっくり食べることができます。入り口でパンを注文し、コッペパンにお惣菜の具材や甘いクリームを入れてもらいます（テイクアウトを店内で食べる時はお飲み物の注文もお願いします）。宏司さんはお惣菜と甘いもので大分迷いましたが、甘い粒あんを選んで注文しました。これからの時期のおすすめは、温かいパンに冷たいアイスクリームを入れたアイスクリームサンドだそうです。お店に入っていい匂いがしてきた季節のジャムもおすすめです。

そうそう、テイクアウトした粒あんコッペパンはパン自体がふわふわでほんのり甘く、あんこも宏司さん好みだったそうです。ぜひ秋保に行ったら召し上がってみてくださいね。

（記：佐藤（智））

### 秋保のパン食堂 コッペ

住所：仙台市太白区秋保湯元字寺田原  
45-8

電話番号：022-304-9260

営業時間：平日 10:00~15:00

土日祝 10:00~16:00

定休日：木曜日・第2第4水曜日

席数：14席



# ふれあい製品フェアに参加しました

5月23日、勾当台公園にて行われたふれあい製品フェアに参加してきました。当日は天気も良く、多くの方が足を運んでくれました！みんなで事前に練習していた「いらっしゃいませ、どうぞご覧ください！」と声を合わせて呼び込みを行いました。



参加した利用者、職員ともに笑顔が溢れ、「また参加したい！」という声が出るほど充実した販売会となりました。ふれあい製品フェアに参加して販売だけでなく、良いお買い物もたくさんしてきました。



今年度は年間を通してのスタンプラリーもあり、景品を頂いたりと色々とした活動となりました。(^^) (記：岡崎)

## ボランティア募集

つどいの家・アプリではボランティアさんを大募集しています！アプリには外出活動が好きな方、音楽活動が好きな方、アート活動が好きな方がたくさんいらっしゃいます。体を動かすことが好きな方や楽器を演奏できる方、一芸があるので皆に楽しんでもらいたいという方、利用者と一緒に楽しくお話ししたい方等大歓迎です！！

活動の時間帯は 10:00～15:30 ですが、午前のみ、午後のみでも構いません。興味のある方は、ぜひ一度つどいの家・アプリまで見学に来て下さい。お待ちしております！（記：渡部）



アート活動



七夕外出



缶作業

## 新職員紹介

5月より、アプリに新しく非常勤職員が入職しました。そんな 20 歳のフレッシュな千葉さんに質問してみました！



非常勤職員（クレソン）

ちば なぎさ  
千葉 渚

Q.好きなことは何ですか？

A.おいしいものを食べること！！！！

Q.おすすめの場所は？

A.みなもと屋（ラーメン屋）です！

Q.今後の意気込みを！

A.一人前の支援員になれるように頑張ります！

# 第9回 アプリのお宝市

## 令和元年度の

# バザーッす!!



2019年

10月19日(土)

10:30~14:00

# 開催

**バザー物品同時募集中です!**

衣類/古本/生活雑貨/CD・DVD類/食器 など

※ 電化製品、大型家具類、食品のご提供はご遠慮ください

※ **バザー物品は引き取りにお伺い致します**

または つどいの家・アプリ にご持参ください

(土曜日・日曜日はおやすみです)

開催場所：つどいの家・アプリ  
仙台市太白区山田本町3-20  
お問い合わせ  
社会福祉法人 つどいの家  
つどいの家・アプリ  
022-743-1882  
担当：岡崎

## 会場案内図

※当日の駐車場は、近隣の「山田集会所」となります。



主催：つどいの家・アプリ保護者会  
つどいの家・アプリ

## 編集後記

今年も夏に突入しました!!みなさんは夏に「~をやりたい!」「~に行きたい!」など思うことはありますか?私は夏になると海に行きたい気持ちが止められません!!海水浴、BBQ、ドライブ、釣りなどを楽しめる海が大好きなんです!! みなさんもぜひ!海に足を運んでみてはいかがでしょう!! (記:石田)