

とんがらし通信

美味しくいただきました♪

(南米のお菓子)作り!

アルファホーン・デ・マイセナ



No.240



～主な内容～

- ・施設長コラム
- ・研修
- ・活動報告（松島遊覧船、コンサートほか）
- ・職員コラム
- ・Close-up！
- ほか

仙台つどいの家編集室

発行責任者 山口 収

発行日 2019年7月25日

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町3丁目12-16

Tel 022(293)3751 Fax 022(293)3752

E-mail sendai@tsudoinoie.or.jp

ホームページ <http://www.tsudoinoie.or.jp>



ありがとう・・・七恵さん の巻

まさか、二号続けてこういう原稿を書くことになるとは思ってもみませんでした。

さんしょグループの佐々木七恵さんが、6月22日に逝去されました。昨年7月から体調を崩して入院していましたが、きっと元気になって戻ってきてくれるものと信じていましたので、利用者さん・職員ともにショックで動揺を隠せません。私自身も、気持ちの整理がつかないまま日々を過ごしています。享年41。早すぎるお別れでした。

七恵さんは、平成5年に仙台つどいの家が法人一つ目の認可施設として誕生した時から通所している、いわば古株でした。抱っこしているときは緊張が抜けるのですが、車いすに座ったりマットを敷いて床に寝転がる時には、身体を反り返して全身に緊張を走らせたりします。そんな時、職員たちは競いあうようにして七恵さんを抱っこして落ち着かせます。七恵さんは抱っこされると、きよろきよろと大きな目で職員顔をのぞき込んだりしました。その愛くるしい表情に、職員だけでなく利用者さんも、何くれとなくちょっかいをかけに、七恵さんの活動している部屋に遊びに来ていたものでした。薬の影響で眠気も強くウトウトしていることも多かったのですが、グループの職員は自慢そうに『今日七恵さんが、私の顔をのぞき込みながら笑ってくれました！』などとまことしやかに話したりして、七恵さんの発する笑顔の数を競ったりしていました。

2年前の『すてーじ』の主人公の一人は七恵さんでした。これまでの生き立ちをお母さんからインタビューしたり、七恵さんの好きなことや個別の目標に沿った活動の様子などを20分ほどの映像にまとめました。冒頭は仙台駅にあるエスパルで洋服を買うシーンでした。職員やお店の人とじっくり選んで、試着室で試着をして、鏡をうっとり眺めて…。壁一面の大きな絵画を見に行くシーンもありました。大迫力で目の前に広がる絵を目をまん丸くしてキョロキョロと見ている、七恵さんらしい表情です。窯元に行ってお皿を作る七恵さんも映っていました。。。このすてーじ、今見返してもいいなあと思います。もちろん映像に収められた以外にも、私たちはいろんなことを七恵さんと一緒にやってきました。いわゆる寝たきりで、座位をとることも自分でご飯を食べることも七恵さんはできません。でも、七恵さんは明らかに私たちに、深く大きな影響を与える存在でした。普通に、あたりまえに、七恵さんが自分らしい人生を歩んでいる姿がまぶしく、その瞬間に少しでも関わられたことを私たちはとても嬉しく感じるのです。

「今まで楽しかったよ ななちゃん 生まれてきてくれてありがとう」
雨に濡れた色とりどりのアジサイが見事に咲き誇る水無月のこの日、令和元年6月22日、長女 佐々木七恵は私たちのもとから天国の花園へと旅立っていきました。七恵は昨年の7月から体調をくずし入院していましたが、最後まで精一杯命を輝かせてくれたこと、我が子ながら立派だったと思います。来月の1日は七恵と双子の妹の誕生日。生後間もなくして七恵は障がいを抱えてしまいましたが、苦しいときも楽しいときも支えあってきた家族6人の絆は、これからも薄れることはありません。新幹線から一緒に見た富士山の美しかったこと、お友達とのディズニーランドなどたくさんの思い出がよみがえります。散歩や温泉も七恵は好きでしたから、これからは自分の足で歩いて好きなことをめいっぱい楽しんでほしいと願っています。
(父と母より)



お通夜の会葬御礼に、お父さん・お母さんより心のこもった素敵な文章が寄せられていました。無限の愛情と深い絆を感じ、涙が止まりませんでした。

ありがとう、七恵さん。。。合掌。

(管理者 山口 収)

～松島遊覧船の旅～

5月の吉日、つどいの家のメンバー14人で松島遊覧船に乗ってきました！

当日はどんより曇り空でしたが、新元号キャンペーンでいつもよりお得に乗船することが出来ました♪

チケットを購入して、松島湾を一周する「仁王丸」に乗船。陽介さんはソファに座りながら島についてのアナウンスに耳を傾けて笑っていました。普段車いすに乗って外出している品田さんや篤史さんは、車いすから立って甲板から海を眺めています。浜風を浴びて気持ちよさそう(^_^)美空さんは生まれて初めての遊覧船。波で大きく揺れる船を楽しんでいます。

お昼はお魚市場でランチです。海鮮系は勿論、海鮮ラーメンにカジキバーガーまでいろんなジャンルのご飯が楽しめます。ゆかりさんは新鮮なマグロをふんだんに使ったお寿司、品田さんは海鮮ラーメンを注文。皆さん美味しそうに食べています。

船と食べ物を満喫した後は、♫のジェラート♪お家の人にお土産を買って、帰路に就きました。松島には遊覧船や美味しい食べ物の他に、松島温泉もあります。これを読んだ皆さんも是非遊びに行ってみてください！（記：松原）



2年連続花火が見れなくなっちゃっていいじゃないか！

そうだ、雨の日は

映画館へ行こう！

2019年も折り返し。夏がやってきますね！

夏と言えば花火大会だ！ということで、塩釜花火大会に行く予定でしたが、今年も梅雨真っ盛りで生憎の雨模様……。雨でも楽しめる場所が無いか話し合い、急遽 TOHO シネマズ仙台に「実写版 アラジン」を見に行くことになりました！

ハワイアンのお店でロコモコ丼を食べた後、いざ映画館へ！映画館に行くのが初めての篤史さん。迫力のある魔法の世界を前に大興奮で、サルのアブーが楽器を鳴らしながら歌っているシーンを食い入るように見ていました。智香さんも魔法のじゅうたんでアグラバーが空を飛んでいるロマンチックなシーンにうっとり。迫力のある映画に大満足な表情だった篤史さんと智香さん。

今回は普段と違い夜間の外出でしたが、夜の街並みを見ながら日中よりも笑顔が多く元気いっぱいでした！

智香さんが花火のシーンで大喜びしていたので、来年こそは智香さんと一緒に本物の花火が見たいです！来年こそは絶対リベンジするぞ～！！（記：松原）



アートの日やりました！

今年度1回目のアートの日を5月22日に行いました。今回はキャンバスとして8メートルと3メートル2枚の生成りの生地を駐車場のアスファルトの上に直接広げました。水風船の中に色水を入れて布にぶつけます。色水入り水風船はとても人気があり、すぐになくなってしまいました。バケツに入っている



絵具をモップにつけてぼたぼた滴を垂らして模様を付けた欣也さん、両手に絵具をつけて手形をぺたぺた押した七海さん、藤田さん、愛子さん、



モップに絵の具を付けて絵を描いた美奈さん。それぞれアートの日を楽しんで参加されていました。のびのびと描いた作品が廊下の2ヶ所に飾



ってあります。仙台つどいの家にお越しの際にはぜひご覧くださいね！

今回天気に恵まれて本当に良かったです。駐車場でアートの日を行うことになった時に、雨女の私は気が重くなり、天気ばかり気になっていました。屋外でのびのびと全員で活動することが出来て、とても楽しかったです。

法人内各事業所に連絡を入れてモップ柄を借用しました。ご協力いただいた事業所の皆様ありがとうございます。次回、また声掛けするかもしれません。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。(記：佐藤亮)

キアラ・サイトウ・ベックマン & 仙台ゴスペルママの会 SMG コンサート



6月25日(火)に国際音楽コンクール出場のため来日していたヴァイオリニストのキアラ・サイトウ・ベックマンさんと昨年度も来ていただいた仙台ママゴスペル略してSMGの方々のコンサートを開催しました。初め、キアラさんのヴァイオリン演奏で始まり、皆さん素敵なヴァイオリンの響きに耳を澄ませていました。その後、SMGさんのゴスペルで会場は大盛り上がり！『Joyful Joyful』や『You Are Good』等アップテンポの曲が多く、利用者の方々も手拍子や体を動かして思い思いに楽しんでいました。後

半は利用者の方々の中に混ざってくださり、歌いながらハイタッチをしたり、賑やかな雰囲気会場は笑顔であふれていました。SMGさんがお帰りになる際、駆け寄って「楽しかったよ。また来てね！」と声をかける利用者さんに、SMGさんも「ぜひ、また呼んでください！楽しかったです」と仰ってくださり、お互いに素敵な時間を過ごせたと思います。

SMGの皆さんありがとうございました。(記：今川)



フルフルコンサート～！

4月11日にさんしょグループの千葉健祐さんがお亡くなりになりました。メンバー内で癒し担当の健祐さん。明るくて優しい笑顔でみんなの人気者でした。私もそんな健祐さんが大好きでした



6月10日に、健祐さんを偲んで、さんしょグループでミニコンサートを行いました。健祐さんが学生時代に学年主事をされていた元鶴谷特別支援学校の古澤先生をお招きし、ご夫妻によるフルートとピアノの素敵な演奏を披露して頂きました。ゲストに健祐さんのおばあちゃんにも参加して頂きました。フルートの優しい音色とピアノのリズミカルな音色がとても心に響きました。思わず涙を流す方もいました…。

アンコールまで演奏して頂き、最後は皆で記念撮影。心温まるコンサートでした。天国にいる健祐さんも、きっと喜んでくれていると思います。古澤ご夫妻、本当にありがとうございました。そして健祐さん、たくさんの思い出をありがとうございました。(記：櫻井)



今年も行ってきました！『長崎瑞宝太鼓』

昨年に引き続き、5月30日に楽楽楽ホールで行われた『長崎瑞宝太鼓チャリティーコンサート』に行ってきました。長崎瑞宝太鼓はしょうがいのある方々の余暇サークルとして発足され、「プロになりたい」というクラブ員からの夢を叶えるために結成されました。海外公演や東日本大震災での支援活動など社会貢献活動も行う団体です。昨年も聴きに行ったりリピーターの方もいましたが1年ぶり、コンサートが始まるまで、皆さん何が始まるんだろうとキョロキョロと周囲を見回して待ちました。

挨拶のあと、1つ目の太鼓の音がなると、体中に振動が

駆け抜け、「おっ？なにになに？」と目を奪われます。だんだん音が広がっていくと、脚を高くピンと伸ばしたり、自然と手拍子がでたり、手足をたくさん動かしたり。さまざまな表情で太鼓を感じていました。演奏者がステージから降りて観客と掛け合いをする場面で、楽しいスイッチの入った滝口奈美さんは座席の肘掛けを太鼓のように叩いたり、手をひらひらと踊らせたり、座席でジャンプしたり、あの会場で1番楽しさを体全体で表現していたといっても過言ではないでしょう。最後に舞台上で太鼓を体験できる場面で、佐々木勝一さん、福地璃子さんも上がり太鼓を叩いて大興奮。とても迫力のある演奏で、心ときめく素敵な時間を過ごすことができました。終了後、疲れた顔も見せずに笑顔で記念撮影に付き合ってくれた長崎瑞宝太鼓の皆さんから、たくさん元気をもらって帰ってきました。(記：安藤)



宮城県知的障害者福祉協会 交換研修報告

今回初めて他の法人を見学する機会があり、貴重な話しを聞くことができました。社会福祉法人なのはな会のはまなす苑での研修でした。印象的だったことは、はまなす苑では仕事(役割)を大事にしていることです。小さなことでも利用者に仕事(役割)をあたえていました。今回の見学で作業は見れませんでした。機会があったら見てみたいと思いました。私が見学したグループは午前の活動はあやめ祭りに出かけ、午後はリラックスでゆっくりの活動でした。活動を行う部屋の他に和室の部屋などもあり、午後は横になりゆっくり過ごす利用者の方もいると職員の方からお話しがありました。他にも研修の方が何人かいましたが、しっかり学ぶ目的を持ち職員の方に自ら質問していて、勉強になりました。同時に、当たり前のことですが、自分の法人のことを他の人に説明することの大切さを知りました。今後もこうした研修を通して、しっかり学んでいきたいと思えます。お忙しい中研修を受け入れていただいたのはまなす苑のみなさま、ありがとうございました(記:八鍬)



令和元年度 社会福祉法人つどいの家 非常勤研修



6月29日(土)、法人内の非常勤職員を対象とする研修が行われました。当日は、全事業所から非常勤職員が集まり、午前中は全体会・午後はグループワークという流れで研修が行われました。1日の研修でしたが、参加者の皆さんは日頃の自分自身の支援を振り返るきっかけになり、学びの多い、有意義な時間を過ごす事ができました。

参加した、めいぶる職員、浅沼教子さんより、感想を紹介したいと思います。

私は、つどいの家で非常勤職員として仕事を始めてからまだ3ヵ月です。それまでは、10年以上ホームヘルパーとして高齢者の介護の仕事をしてきましたが、障がいについての勉強はほとんどしたことがありませんでした。そのため、今回の研修は学ぶことの多いとても貴重な時間となりました。

講演していただいた阿部先生のお話は、たとえつらく感じる内容であってもユーモアを交え楽しくとても分かりやすいものでした。理事長のつどいの家のあゆみのお話では、その情熱に感動し、すてーじ上映では、悲しみを乗り越え愛に溢れたご家族の姿に目頭が熱くなりました。

障がいがあるというだけで、誤解したり、間違った認識を持つ人が少なくないのではないのでしょうか。すべての人が尊重され同じ価値のある尊い命である事を、認め合える社会であってほしいと願わずにられません。

(記:浅沼)



今回の Close Up !



くるみグループ 高橋邦明さんです♪



邦明さんと言えば「車」と多くの方が思うかと。なぜなら、手には車のチラシやカタログ、ポケットにはミニカーと車に関連するものをいつも持ち歩いているからです。確かに邦明さんは「車が大好き」ではあるけれど、実は歩くことも景色を見ることも好きなんです。公園や自然の中を気持ちよさそうに、笑いながら歩く邦明さんと仲良くなって、ぜひ一緒に散歩してみませんか。他にも音楽や特撮やコーヒーなど、好きなものがたくさんあり、色々なところに気持ちが向いてしまうことも…。でも1番好きなことは「人と関わること」です！知っている方はもちろん、初対面でも名前をすぐ覚えて話題を出したり、知らない方にも積極的に関りを求めていくことも。たくさんの好きなものと、素敵な笑顔を持っている邦明さんです。仙台つどいの家に来た時、どこかで邦明さんを見かけた時は、名前を呼んでぜひ関わってみてください。

確かに邦明さんは「車が大好き」ではあるけれど、実は歩くことも景色を見ることも好きなんです。公園や自然の中を気持ちよさそうに、笑いながら歩く邦明さんと仲良くなって、ぜひ一緒に散歩してみませんか。他にも音楽や特撮やコーヒーなど、好きなものがたくさんあり、色々なところに気持ちが向いてしまうことも…。でも1番好きなことは「人と関わること」です！知っている方はもちろん、初対面でも名前をすぐ覚えて話題を出したり、知らない方にも積極的に関りを求めていくことも。たくさんの好きなものと、素敵な笑顔を持っている邦明さんです。仙台つどいの家に来た時、どこかで邦明さんを見かけた時は、名前を呼んでぜひ関わってみてください。

ちよさそうに、笑いながら歩く邦明さんと仲良くなって、ぜひ一緒に散歩してみませんか。他にも音楽や特撮やコーヒーなど、好きなものがたくさんあり、色々なところに気持ちが向いてしまうことも…。でも1番好きなことは「人と関わること」です！知っている方はもちろん、初対面でも名前をすぐ覚えて話題を出したり、知らない方にも積極的に関りを求めていくことも。たくさんの好きなものと、素敵な笑顔を持っている邦明さんです。仙台つどいの家に来た時、どこかで邦明さんを見かけた時は、名前を呼んでぜひ関わってみてください。

他にも音楽や特撮やコーヒーなど、好きなものがたくさんあり、色々なところに気持ちが向いてしまうことも…。でも1番好きなことは「人と関わること」です！知っている方はもちろん、初対面でも名前をすぐ覚えて話題を出したり、知らない方にも積極的に関りを求めていくことも。たくさんの好きなものと、素敵な笑顔を持っている邦明さんです。仙台つどいの家に来た時、どこかで邦明さんを見かけた時は、名前を呼んでぜひ関わってみてください。

名前を呼んでぜひ関わってみてください。

(記：鈴木恵)



職員コラム

新婚旅行に行ってきました(^_^)

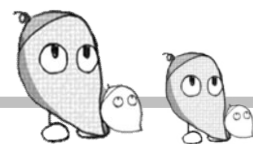
これまでの人生で海外旅行とは無縁だった私が新婚旅行という名目をかりてお休みをいただき、5泊7日でハワイに行ってきました！ハワイを選んだ理由は「南国」「海がきれいな楽園」「日本語が通じる」ということで、海外旅行初心者の私でも行きやすいイメージがあったからです。そうは言っても、チップを払う文化があったり、乗る車が左ハンドル右車線だったり、すれ違う人はタトゥーが体にはいついたり別々の国に来たという実感はあり、初日から戸惑うことも多かったです。一番体に応えたのが時差です。飛行機に長時間乗っている間に日付が変わり、夜に日本を出発したはずがその日の朝にハワイに到着するという何とも不思議な感覚を味わいました。



観光ガイドブックに載っているような場所は全て制覇してやろうと考え「ワイキキビーチ」や「アラモアナセンター」「ダイヤモンドヘッド」「ワイキキ水族館」「ホノルル動物園」などなどまわってみました。一番行って良かったと感じたのは「天使の海」と呼ばれる「サンドバー」という潮の満ち引きにより海の上にぽっかりと表れる砂州です。海のなかにもぐると魚たちがたくさん泳いでいて、魚に餌をあげたり野生のウミガメに遭遇したりと一生忘れられない光景になりました。

海外旅行に行ってみると、言葉や文化の違いについて知ることができてとても貴重な経験になりました。もし、次回また行けたとしたら現地の言葉をもっと勉強して海外の人達と話してみたいです。

(記：吉田)



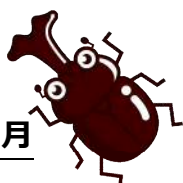
スケジュール schedule

8月

- 1日(木) 生け花
- 3日(土) 夏まつり
- 5日(月) ドロンデー 5 5 5
- 8日(木) 音楽療法
- 9日(金) 無線訓練
- 11日(日) 休館日(山の日)
- 12日(月) 休館日(振替休日)
- 13日(火) 夏季休館日
- 14日(水) 夏季休館日
- 15日(木) ドロンデー 5 5 5
- 23日(金) ケース会議～13:30 降所～
- 29日(木) 音楽療法 生け花



9月



- 5日(木) 音楽療法 ドロンデー 5 5 5
- 11日(水) イエローシート 無線訓練
- 16日(月) 敬老の日 (休館日)
- 17日(火) ドロンデー 5 5 5
- 23日(月) 秋分の日 (休館日)
- 26日(木) ケース会議～13:30 降所～
- 30日(月) アートウェイデュオコンサート

ご協力ありがとうございます

ボランティアとして協力して頂いた皆様

(5月16日～7月15日まで)

工藤さん、吉田さん、シルビアさん、京子さん

見学・来訪者など

松本さん(小松島支援学校見学者)、金井先生(鶴ヶ谷特別支援学校)、阿部さん(介護実習)、リーの会打合せ(塚本さん、岩淵さん、加藤さん、工藤さん)、溝口さん(鶴特実習)、片岡さん(交換研修)、平塚先生(宮農)、古沢さん(コンサート)、第2啓祐学園5名、富樫さん(小松島実習)、檜山さん(研修)、山路さん(実習)、SMG(仙台ママゴスペル)、日本テクノ、小野さん、浅井さん(交換研修)、千葉さん(小松島支援学校実習)、北部アーチル、大西さん(見学) 神宮さん(見学)、小新さん(研修)、ブルーム、東芝ダイナブック、杜の都産業保健会、JCI、日立キャピタル、共栄防災、日東工器

法人職員：佐藤、三浦、加藤、飯田、下郡山、佐々木(他)

(以上、ご芳方順不同)

缶回収

5月・6月の納品額
合計 1,978円でした。
ご協力有難うございました。



編集後記

先日、盛岡でわんこそばを体験してきました。100杯食べると記念の手形が貰えるので、100杯目指して食べ進めました。最初の30杯はおばちゃんの「もう一杯」という威勢のいい掛け声に合わせて美味しく食べる事が出来たのですが、次第にペースダウン。「コラ、遅くなってるよ」と煽られながら、何とか120杯食べることが出来ました。盛そば8枚分。食べ物は腹8分目が良いということを学びました…。盛岡はジャージャー麺や冷麺、小岩井農場など美味しい食べ物がたくさんありますので、ぜひ遊びに行ってみてください！

記：松原