

アプリのこと

令和元年5月25日発行
つどいの家・アプリ編集
〒982-0816
仙台市太白区山田本町3-20
TEL 022-743-1882
FAX 022-743-1883



おさんぽ日和のいい天気♪

木々の緑がキレイな季節になってきましたね♪今月の表紙は、バジルグループで川崎にある「風の草原」に外出した際の1枚!お天気も良く、みんな笑顔でお散歩を楽しんでいました♪

ひとりごと ~先人の言葉~

小学校の頃、担任の先生に言われた言葉をふと思い出しました。「刻苦勉励」という四文字熟語です。苦労しながらも全力で勉強や仕事に励むことをさしています。当時は、なんのこたのかさっぱりでした。「刻苦」は、自分の身を刻むような苦労をすることをさしていますが、担任の先生から私たちへの何らかのメッセージだったように思います。

もうひとつよく思い出すのが、作家吉川英治さんが残した有名な言葉「我以外皆我師」です。「われいがいみなわがし」と読みますが、心がけ次第で自分自身以外のすべての人、すべての物から何らかのことを学ぶことができるという意味です。人は純粋な気持ちで生まれ、様々な人に出会い、生まれた環境で様々なことを吸収していきませんが、いつしか人から、物から学ぶ心を忘れて、相手のできないことしか目にとまらなくなってしまうことがあります。しかし、視点や姿勢、考え方ひとつで、人はかわることができるをつくづく実感してしまいます。例えば、利用者が職員に懸命に何かを伝えようとする精神力、その利用者が発信するメッセージにひたむきに向き合う職員、横断歩道をわたる時に停車してくれる車、通勤途中に目にする会社の職員さんの地域清掃風景に心が打たれ、襟を正すような気持になります。

先人が残してくれた言葉や考え方を思い出しながらも、自分自身では何ができるだろうと思う今日この頃です。考えてもしょうがない。まずは、行動しようと思います。

(記：大累)

保護者会総会

4月18日、山田市民センターにて、「つどいの家・アプリ 保護者会総会」が行われました。保護者会は、「つどいの家・アプリ」と協力して、利用者の福祉を推進し、会員相互の親睦を深めることを目的にしています。主な活動としては、アプリの施設清掃や、バザー等イベントの開催、作業品の布ボール作りなど、多方面でアプリの活動を支えています。

アプリ保護者会は、利用者の福祉を推進するために、勉強会を企画することにも積極的で、今年度の総会でも、視察研修を行う案があがっていました。その他の活動計画や、その実現にむけた予算についても、意見交換が行われ、総会は無事に成立しました。

アプリの活動は、利用者・職員・保護者の協働で成り立っています。今年度も、お互いに協力し合いながら、取り組んでいければと思います。(記：加藤)



2019年度 グループ紹介



今年度のミントグループの目標は『様々な人に出会う！』です！
外出するだけでなく、出先で会った人とじっくりとお話しをして
いく！はじめは緊張して上手くお伝えできないかもしれませんが、
頑張ってお話をしていくことで素敵な体験に繋がっていくかも
しれませんし、「アプリのあの人」ではなく自分の名前を覚えて
もらえればもっと外出も楽しくなると思います☆今年度もよろ
しくお願い致します♪（記：押切）



今年度のバジル・ローズグループは、まずは健康第一に、様々な経験や
体験を通してたくさんの人との出会いを大切にしていきたいと思ひます。
アプリの近隣を散歩していることも多いので、お会いした時はぜひ声をか
けていただきたいと思ひます(#^_^#)♪（記：佐藤（愛））

今年度のカモミールグループは、一人ひとりの希望を大切にしながら、仲間
と一緒にチャレンジすることを目標に活動しています。メンバーは、お互い
に声をかけあい、自然にみんなが集まることが多く、仲間とのつながりが感
じられます。一人でやりたいこと、仲間と一緒にやりたいこと…どちらも笑
顔で楽しめる1年にしていきたいです。どうぞよろしくお願い致します！



（記：加藤）

今年度のクレソングループは「持ちつ持たれつ元気ハツラツ！」をスローガンに
活動していきたいと思ひます！日々利用者一人ひとりのがんばりたいことを応援し、
支援しているつもりですが、私たち職員の方が活動を通して利用者の笑顔や言葉に
支えられ、元気をもらうこともたくさんあります。お互いの想いを伝え合いながら、
楽しみを共有していき、1年間元気に活動していきます！よく太白山や近隣の公園
を散歩しているので、見かけたらぜひお声掛けください。今年度もどうぞよろしく
お願い致します♪（記：榊原）



今年度のジャスミングループはみんなと一緒に外出して元気に身体を動かしたり、自
然に触れたり、時にはのんびり自分の時間を楽しんだり、色々な経験・体験を積みなが
ら、一人ひとりが過ごしやすい環境の中で、生き活きと穏やかな生活を送っていけるよ
う、一緒に探して見つけていきたいと思ひます！

一緒に自然観察の森や散策路をウォーキングする仲間も大募集中です！見かけた際は
気軽に声をかけてください。今年度も、どうぞよろしくお願い致します！！

（記：小原）



幸せの黄色いレシートキャンペーン

“イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン”、昨年度もたくさんの方々のご協力のもと、総額 134 万 6808 円分のレシートを投函して頂き、その 1%に当たる 1 万 3500 円分の寄付を頂きました！アプリでの活動に役立てていきたいと思えます。ご協力して下さいました皆さま、ありがとうございました！

私たち「つどいの家・アプリ」は、普段からお世話になっているイオンスーパーセンター鉤取店さんにてキャンペーンに参加さ



せていただいています。キャンペーンを通して、同じ地域で暮らす皆さまに声を掛けていただいたり、お話ができたことが、利用者にとっても私たち職員にとってもとてもうれしい経験となっています。「黄色いレシートキャンペーン、ご協力よろしくお願いします！」と、一期一会のたくさんの出会いを楽しみにしています。(記：榊原)

研修に参加してきました

4月6日、仙台市の中小企業活性化センターで行われた「全国重症児デイサービス・ネットワーク全国大会 in 仙台」に参加してきました。「全国重症児デイサービス・ネットワーク」では、重度心身障がいのある子どもや医療的ケアの必要な子どもの日中支援を行う事業所同士の連携を図っており、全国大会の開催も今回で5回目を迎えるとのことでした。

会は大きく三部構成となっており、第一部では全国的に在宅医療を行う「医療法人財団はるたか会」の理事長により、医療的ケア児を取り巻く医療、福祉の現状についての講演が行われました。第二部ではNHK青森支部のディレクターによる、医療的ケアの必要な妹との関わりの中での話を伺い、第三部では全国から集まった重症心身障がい児者を対象とした事業所や取り組みの紹介、また各事業所のがテーマに沿って協議するシンポジウムが行われました。

特に印象的だったのが、第一部の中での在宅医療を必要とする子どもを支える社会的構造のお話です。下から順に生命の安全、健康の維持、社会生活というピラミッド状の階層に分かれており、医師や看護師、リハビリセラピスト、福祉職といった専門職がそれぞれの階層を担っているとのこと。その中でも医師がまず最優先するのは生命の安全ですが、治療を行う上で家族はその先にある社会生活をより強くイメージしていることが多い、というお話がありました。

人との出会いや余暇といった社会生活が、治療や日々の体調管理をやっと乗り越えた先にあること、また本人や家族にとってはそういった場へ参加することがとても大きな意味を持つのだということを改めて実感しました。社会生活を担う福祉職の一人として、改めて身の引き締まる気持ちになったとともに、そうした本人や家族の思いを受け止めながら日々の活動に取り組んでいきたいと強く感じました。

(記：寺島)

みこし 山田お神輿がやってきました！

4月29日、山田羽黒神社神輿の皆様がアプリの前を歩いて下されました！

この日は朝から皆ワクワクして待っていました♪そして12時頃、待ちに待ったお神輿がやってきました！普段本物のお神輿を見ることはなかなかないので、お神輿と担いでいる皆さんの迫力に釘付けでした☆

「わっしょい、わっしょい！」の力強い声に合わせて、一緒に声を掛けたりお神輿と一緒に跳ねたりと思い思いにお神輿を楽しみました♪



今回は、山田御神輿渡御実行会の方からお話しを頂き、行事に参加することができました。地域の行事を通じて地域の皆さまと触れ合うことができ、とても嬉しく思います。

利用者やアプリにとっても貴重な経験となりました。これからも日頃の交流だけでなく、地域のイベントや行事を通じて地域の皆さまとの繋がりを作っていけたらと思います！山田御神輿渡御実行会の皆さま、山田町内会の皆さまありがとうございました！

(記：淡路)



令和スタート！！

和道楽くらぶさんによるアプリコンサート♪

令和元年5月1日、記念すべき日に楽しい音楽会が開かれました。

出演は和道楽くらぶの皆さん。ギター、尺八、ウィンドシンセ、パーカッションのグループです。この日は耳なじみがある「与作」「越冬つばめ」「涙そうそう」「おどるポンポコリン」「恋するフォーチュンクッキー」など昭和から平成の名曲を演奏していただきました。マイクを持って歌いだす方や、アップテンポの曲では踊り出す方もたくさんおり、和道楽くらぶの皆さんと、アプリの皆が一体になった楽しいコンサートになりました。終わった後もホールから動かずもっと聞いていたいという方たちもいて大変盛り上がりました。また今年度中にコンサートに来て頂きたいと思います。皆さんもぜひ聴きに来てくださいね。



つどいの家・アプリには音楽が大好きな利用者がたくさんいらっしゃいます。市民センターなどで練習されているサークルなどで発表の場がなかなかない方々。アプリのステージで発表をしてみませんか？ご希望の方はぜひご連絡ください。お待ちしております。

(記：佐藤(智))



募金箱ここにいます



Patisserie Fourvire(パティスリー フルヴィエール)



太子堂駅から徒歩で約5分、諏訪公会堂の裏手の住宅街にある、亀のイラストと水色のドアが目印の可愛らしいケーキ屋さんです。何個でも食べられそうなおいしさのケーキがたくさん！焼き菓子の種類も豊富で目移りしてしまいます。クリームのみかえめな甘さに加え、層状になったムースやチョコ、タルト生地など食感の違いも楽しめます。近くにお立ち寄りの際は、ぜひお土産にいかがでしょうか。

住所：仙台市太白区諏訪町 14-17

TEL：022-247-8075

営業時間：10：00～19：00

(水曜休、月1回不定期で火曜休)

募金箱設置のお願い

つどいの家・アプリでは、後援会のため、各商店等に募金箱の設置をお願いし、募金活動を行っております。募金して頂いたお金はつどいの家に寄付されつどいの家を利用される方々や環境の整備などに使われます。つどいの家の募金箱設置に協力して頂ける依頼先がありましたら、担当までご連絡ください。よろしくお願いいたします！

お問い合わせ先：つどいの家・アプリ 加藤(裕)、高橋 TEL 022-743-1882

異動・新職員紹介

新

生活支援員

あわじ ほのか
淡路 穂香



新

非常勤職員

さとう えいこ
佐藤 栄子



新

運転手

いしい ともゆき
石井 知幸



異

サービス管理責任者

かとう ひろえ
加藤 裕絵



異

生活支援員

みうら なみこ
三浦 菜美子



新しいメンバーも加わって、いっそう賑やかになったアプリ。

今年度も元気いっぱい頑張ります！



編集後記

新年度、そして新年号初の「アプリのこと」いかがでしたでしょうか？今年度も皆さまにアプリの様子や情報をたくさん発信していきたいと思っております。新しい時代「令和」もつどいの家アプリをよろしくお願いいたします！（記：淡路）