

# アプリのこと



今月の表紙はミントグループのK.Oさんです。ミントグループではKさんからのリクエストで、染物の活動を行なっています。今回、グループ名にちなんでミントグリーンに染め上げた布を用い、のれんを作ってみました！さわやかな色合いが夏にぴったりですね☆

つどいの家・アプリ バザー  
9月15日(土)  
10時30分～14時まで

## ひとりごと～しっかりとした情報を～

相模原障害者殺傷事件からまもなく、2年を迎えます。私たち福祉関係の仕事をしている職員にとっては、忘れられない事件です。当時、この事件において、犯人の精神鑑定がなされたことはみなさんもメディア等でお知りになったのではないのでしょうか。

学生の頃、ライシャワー事件や宇都宮事件のことを知りました。ライシャワー事件とは、精神障がい者がアメリカ大使を刺した事件です。当時の新聞記事には「異常の少年を逮捕」「野放し状態をなくせ」という見出しで、精神障がい者を閉じ込めにかかりました。障がいの有無に関わらず、その時代を生きた人はどんな思いだったでしょう。

つどいの家・アプリは、知的と身体に障がいのある人が日々通っています。相模原事件後、防犯カメラ等の有事対策が必要か否か話し合いましたが、地域に対して閉鎖的になるのではなく、開放的かつ、地域にでかけてありのままの障がいのある人を知っていただくことが、障がいのある人の理解促進につながるのではないかと考えています。テレビや新聞もそうですが、私たちが発行している『アプリのこと』においても、偽りのないしっかりとした情報を地域の皆さんにお伝えしたいと思います。

(記：大累)

## 保護者コラム

### 「薫子との会話」

娘の薫子が小学校に入学する前に、栃木県の小山市から仙台の今の住まい山田本町に、妻の両親と生活を共にし、私は単身赴任になりました。それから約30年、一昨年退職するまでほとんど単身赴任でした。仙台に戻り、薫子、私、妻の3人での生活が始まり約2年が経ちますが、2人の世界に時々入り込めなくて困る時があります。

薫子との会話です。朝「おはよう」から始まり「何時に起きたの」「何食べる、飲む」「トイレ行く」等の日常生活の会話は成り立ちます。しかし、「アプリでの今日の出来事」「今後楽しみにしているお出かけやコンサート、お食事、催し物のスケジュール」等はほとんど約7割会話が成り立ちません。妻に通訳を期待するのですが簡単には答えてくれません。妻からすれば期待外れの父親です。単身赴任していた時代は、会話出来ると私も思っていました。現実が今です。

これからは薫子との会話をいっぱい行い、薫子の思い、私へ伝えたいことをしっかり対話で理解できるよう努力し、解らない事は妻からアドバイスをもらい、3人のコミュニケーションを活発にして楽しい時間をもっともっと増やすことが目標です。

(記：寺嶋薫子父)



# ♪♪♪とっておきの音楽祭

最近、「音楽って楽しいなあ、隠れた力を引き出してもらえるなあ」と感じたできごとがありました。それが、バジルグループの星佑香さんのお父様からお誘いをいただき参加した「とっておきの音楽祭」。アプリの「我こそは、音楽が好きだ!!」という参加者を募り、仙台駅前のいろは横丁にて、星さんの所属する和道楽くらぶの演奏に合わせてダンスを踊ったり、歌を歌ったりと、思い思いに練習の成果を披露しました。

普段、人前に立ち発表をする、という機会をなかなか設けることができず、本番を迎えるまで心配な気持ちもありました。しかし本番になると、練習以上に大きな声で歌を歌い、リズムに合わせて堂々と身体を動かす利用者を目の当たりにし、嬉しい気持ちで胸がいっぱいになりました。本番が終わってからも、「楽しかった」「がんばったよ」とすてきな笑顔が溢れていました。私たちそれぞれに“とっておき”の思い出となった音楽祭。星さん、和道楽くらぶの皆さん、お誘いありがとうございました！  
(記：榊原)



## 地域のほっこりエピソード

アプリの近くに新しく「Cafe&Ber Loop (ループ)」さんがオープンし、先日クレソングループの活動でさっそく行ってきました。

店内は居心地の良い雰囲気、お店の方も優しい笑顔で迎えて下さり、利用者もおいしいコーヒーを飲みながらゆったりと過ごしました。更にお店の方のご厚意で、チーズケーキをサービスして頂きました！お店の方からもいろいろとお話して下さい、利用者もとても嬉しそうでした(^v^)

Loopさん、ありがとうございました！皆さんもぜひ、足を運んでみてくださいね♪  
(記：石田)



先日、カモミールグループの活動で阿部ちあきさん・吉田真紀さんと一緒にミニストップ仙台山田店さんに行きました。その際に地域の方が声をかけて下さり、「くじで当たったので良かったらどうぞ」とアイスと飲み物を頂きました。その方はお急ぎだったようでゆっくりお話できませんでしたが、素敵な出会いに感謝すると共に、この場をお借りして再度お礼を申し上げます。本当にありがとうございました！  
(記：佐藤 (愛))





# 自閉症についての勉強会を行ないました



「自閉症・発達障がい」と聞くと皆さんはどんなイメージを浮かべますか？また、病気だと思われる方も多いのではないのでしょうか？一昔前は、わがまま、自分勝手など言われることもありましたが、最近の研究で、先天的な脳の障がいだということが分かっています。「自閉症・発達障がい」と言われている方々は一人ひとり異なる世界観（個性）を持っており、この世界観（個性）を理解し、一人ひとりにあった支援をすることで「自閉症・発達障がい」と言われる方々は安心して生活することができます。

平成28年度よりアプリでは「自閉症・発達障がい」の方の世界観（個性）を理解し、一人ひとりに合った適切な支援を学ぶために、株式会社アスム療育・研修センターにコンサルタントを依頼し、職員一人ひとりの意識、考え方、視点について学んできました。それをふまえて今回は、更なる支援力の向上を目指し保護者向け勉強会を企画しました。当日は21名の保護者が参加し「自閉症・発達障がい」について学びました。勉強会で印象に残ったこととして「利用者＋保護者＋支援力＝支援」ではなく、「利用者×保護者×支援力＝支援」であり、どれか1つでも「0」になると全てが「0」になってしまうというお話がありました。三者が協力することで初めて支援ができるということを改めて学びました。（記：高杉）

参加された保護者の方々の感想を一部ご紹介させていただきます。

- ・自閉症についてあまり知らなかったが、色々な特性があるとわかった。
- ・「できない」ことを「芽生え」にしていくという観点はとてもよいと思った。親が高齢になり、いつまで保護者でいられるのかという不安がある。
- ・自閉症の特性等の再確認をする機会となり、改めて自閉症という障がいに向き合う時の、本人はもちろん支援者の困難さを感じた。
- ・「支援は足し算ではなく、掛け算」という言葉が心に響いた。親である自分が0にならないように気をつけていきたい。
- ・障がいをもつ人はこだわりや自閉傾向がある人が多いとよく話をしたが、今回の話を聞いて納得した。障がいのある人だけでなく自分に当てはまることも多くびっくりした。生きづらくて苦しんでいる人も多いのかもしれない。
- ・自閉症支援＝人間みんなにやさしく、生活しやすく、安心な生活になるということ。子どものメッセージを受け「家族との協同」に頑張りたいと思う。



# 防犯講習を行ないました



6月4日、仙台市防犯協会連合会から講師の菅原正之氏をお招きし、防犯についての講習を行ないました。お話の中で、仙台市でも犯罪に関する通報が何件もあることを知り、普段何気なく活動で外出する公園や街中にもリスクがあることを改めて認識しました。講師の方のお話では、小学生が知らない人に話しかけられるという事例が何件か発生しているとのこと。私たちの地域散歩の活動が地域の防犯に繋がるのではないかと感じたため、私たちも地域の方々の役に立てるように頑張っていきたいと思えます。

その後は「さすまた」を使い、不審者役と不審者を撃退する役に分かれ、施設の敷地内に不審者が侵入したときを想定した訓練を行ないました。さすまたがない時には椅子を使っても良いとのこと。もしもの時にすぐに対処できるように普段から防犯意識を高めていきたいです。

またアプリの前の十字路交差点も、交通量が多く危険とのことだったので、外出活動を通して少しでも十字路交差点を通るドライバーの方々に意識してもらえるようにしていきたいと感じました。

(記：八巻)



## 募金箱ここにあります



### けいじゃんか ～桂雀花～

富沢駅より徒歩1分の場所にある点心屋さん。肉厚で食べごたえのあるシューマイや、皮のふわふわ・もちもち感&具のシャキシャキ感がたまらないボリュームたっぷりの肉まんが絶品です♡

住所：宮城県仙台市太白区大野田字五反田1-1  
TEL：022-738-9488

## …新職員紹介…

7月より、アプリに新しく非常勤職員が入職しました。



非常勤職員（カモミール・バジル）

まつもとみき  
松本美貴

皆さんと一緒に、楽しみながら活動を行なっていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

今年もよろしく  
お願いいたします



第8回 アプリのお宝市  
バザーっす!!

※お得な前売り券を  
発売予定です。  
詳細は下記まで  
お問合せください。

- 開催日時：2018年9月15日【土】 10:30~14:00
- 開催場所：つどいの家・アプリ  
仙台市太白区山田本町3-20
- 主催：つどいの家・アプリ  
つどいの家・アプリ保護者会



「アプリのお宝市 バザーっす!!」は、今回で8回目を開催する運びとなりました。こうして毎年開催できる喜びは、地域の皆さまのご協力のおかげと感謝いたしております。2018年度も地域の皆さまとの交流の場を目指して取り組んでいきます。バザー品も募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ  
社会福祉法人 つどいの家  
つどいの家・アプリ

つどいの家・アプリ 検索  
022-743-1882  
担当:石田・笹原・佐藤愛

募集しているバザー物品

- 衣類 ○古本 ○生活雑貨
- CD類 ○食器 ○日用品 (食品含む)

※大型家電、家具類等のご提供はご遠慮ください  
※食器につきましては、箱入りのもの大歓迎です  
※回収をご希望の方は下記までご相談ください

会場案内図



\*編集後記\*

四年に一度の祭典、W杯が終わりましたね。好きなチームの勝敗や意外な選手の台頭に目が離せない一ヶ月でしたが、様々な試合を見る中で、どのチームにもそれぞれ違う魅力があるのだと改めて感じました。皆さまの一押しはどのチームでしたか?また四年後が楽しみです! (記:寺島)