



やまかいせいの ハルシチ 旬

八木山通信
第224号

題字:八木山つどいの家 斎藤 希美さん



上段左から：
庄司雅江さんとラーメン
大越雅光さんとカレー完食
鈴木日和さんとソフトクリーム
下段左から：
多田光志さんとラーメン
佐藤和人さんとソフトクリーム

10月の活動予定を考える
話し合いで、『秋と言えば?』の
質問に『食欲の秋!!』と真っ先に答えた八木山
つどいの家のメンバーたち。そんなわけで今回の表紙は、
食を愛するメンバーたちの食べる姿を映した写真集です。
(加藤)



おかわり管理者のもう一杯

八木山つどいの家管理者
佐々木 健



イラスト：早坂 匠さん

小学生の頃「台風が来ているので今日は休校になります」と校舎にアナウンスが流れ、雨と風が吹き荒れる中、びしょ濡れで自宅に帰った時、非日常的な状況に怖さよりも高揚感があった事を思い出しましたが、今回の台風19号はそんな呑気な思い出に浸らせてはくれない甚大な被害を全国各地にもたらしました。

9月に千葉県に多大なる被害をもたらした台風15号に続いて、大型で最も強い勢力の台風19号（ハギビス）は、日本列島を縦断しました。八木山つどいの家では、人・建物には被害はありませんでしたが、10月13日（日）に予定しておりました『八木山つどいの家バザー』は中止とさせて頂きました。テレビ・ラジオ等でご存知の通り予断を許さない状況でしたので、安全を第一に考え判断させて頂きました。今年はずどいの家後援会主催のバザー「あっぺとっぺ市」（場所：宮城県障害者福祉センター）が、10月31日（木）に開催されますので、ぜひご来場ください。

今後、規模の大きな台風が、日本列島に頻繁に上陸してくるでしょう。今までの常識にとらわれず「命を守る最善の方法」を**考える**だけでなく、**実行する**事が大切な命を守る方法なのだと思います。

退所者のお知らせ。

八木山つどいの家に通所しておりました庄司雅江さんが9月30日付で退所されました。とても丁寧に挨拶してくれる庄司さん。異動された事業所でも自分らしい生活が出来るように八木山つどいの家一同応援しております。庄司さんまたお会いしましょうね。



八木山中祭に参加しました

去る8月31日（土）、仙台市立八木山中学校で開かれた文化祭「八木山中祭」に参加してきました。

今年は南校舎3階の教室をお借りし、バザー品や作業品の販売、写真クラブの作品展示の他、「ポッチャ体験会」を行いました。生徒の皆さんを始め、多くの地域の方々が足を運んでいただきました。普段どんな活動をしているか、作業品について知ってもらおう良い機会になったかと思えます。

「ポッチャ体験会」では、「東京パラリンピック」を来年（2020年）に控え、昨今注目を集めているスポーツ「ポッチャ」に実際に触れていただきました。職員がルールや投げ方などをお伝えすると、生徒さんや地域の方々は意欲的にボールを投げ、ポッチャの素晴らしさ、奥深さを感じているようでした。「楽しい！」「意外と難しいね」「またやってみたい！」などのお言葉をいただきました。

一方、八木山つどいの家の利用者の皆さんは、体育館で開かれた吹奏楽部の素晴らしい演奏を堪能。その後の「展示PRタイム」では、利用者の中村さんが「ぜひ、八木山つどいの家のブースに来てください！」と元気な声でPRしていました。

今年も楽しく参加することができた八木山中祭。八木山中学校の皆さん、地域の皆さん、ありがとうございました。今度はぜひ、八木山つどいの家、そして喫茶・サロン「やまかぜのベンチ」にも足をお運びくださいね！（梅津）





『バザー中止』と 『この市とまれ』のごあんない

「おかわり管理者のもう一杯」のコーナーでもふれておりましたが、10月13日（日）に予定していた、「八木山つどいの家バザー」が台風のため中止となりました。

まずは、バザーを楽しみにしてくださっていたみなさん、バザー品を提供して下さったみなさん、中止となり申し訳ありませんでした。

バザーは中止になってしまいましたが、保護者会のみなさんが準備してきたバザー品を11月の「この市とまれ」にて販売をすることになりました。

沢山の方に、足を運んでいただければと思っております！（今井）



「この市とまれ」

日時 1回目 令和元年 11月12日(火) 10:30~12:00
2回目 令和元年 11月19日(火) 10:30~12:00



ギターコンサート 開催しました



9月24日（火）、「喫茶・サロンやまかぜのベンチ」にて、今年度2回目のイベントである、「ギターコンサート」が行なわれました。今回の出演は、宮城学院女子大学音楽リエゾンセンター楽友ネットワークからのご縁で、今野憲治様、高平吉子様のお二人に来ていただきました。

演奏開始の14時には会場はお客様でいっぱいになり、八木山つどいの家のメンバーも一緒に鑑賞しました。今野様のギター演奏からのスタート、しっとりとした演奏を鑑賞させていただきました。中盤の休憩タイムでは、高平様のお手本を見ながら健康体操！みんなで身体を動かし会場全体が温まりました。後半は歌のコーナーということで、今野様のギター伴奏に合わせて歌詞カードを見ながらみんなで歌いました。中でも、最後に歌った「ふるさと」は利用者の方のみなさんも良く知っている曲ということもあり、みんなの声が会場全体に響きました。

今野様、高平様、来場いただいたみなさま、ありがとうございました！（今井）

おし
らせ

ペットボトルキャップの回収を終了しました

以前より皆様にご協力頂いておりました「ペットボトルキャップの回収」は終了させて頂くことになりました。

今後はプルタブ回収を行うこととなります。ご家庭に空き缶のプルタブがありましたら、出来る範囲で構いませんのでご協力頂けると幸いです。





日記

楽しかった！八木中祭

去る、8月31日土曜日に八木山中学校の教室で八木山中学校の文化祭をしました。吹奏楽の演奏を見れてよかったです。

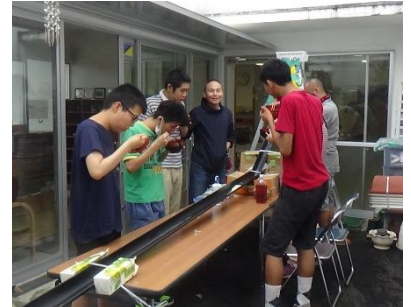
次は、八木山つどいの家バザーで自分で取った葉っぱを使った手漉きはがきを売るそうですのでよろしくお願いいたします。

今度は、バザーや生協販売会で売るそうですのでよろしくお願いいたします。
(早坂)



楽しかった！流しそうめん作り

去る、8月21日水曜日に八木山つどいの家の駐車場で流しそうめん作りをしました。それから、冷やしたり食べましたよ。来年も食べるそうですのでよろしくお願いいたします。
(早坂)



喫茶サロン「やまかぜのベンチ」 営業カレンダー



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2 営業 します!!!!	1 休館	2 定休日	3 1日 貸切	4	5	6	7 休館
3 休館	4 休館	5	6	7	8	9 休館	8 休館	9 定休日	10 クッキー 入荷	11	12	13	14 休館
10 休館	11 定休日	12 クッキー 入荷	13	14	15	16 休館	15 休館	16 定休日	17	18	19	20	21 休館
17 休館	18 定休日	19	20 臨時休業	21 臨時休業	22	23 休館	22 休館	23 定休日	24 マフィン 入荷	25	26	27 13:30 閉店	28 休館
24 休館	25 定休日	26 手つ学カフェ 16:30~ 17:30	27 13:30 閉店	28	29	30	29 休館	30 休館	31 休館				

2つの新メニューができました！

NEW !! 照り焼きチキンサンド!!

チキンに、照り焼きのたれをたっぷり絡め、レタスと共にサンドしています。食べ応えあり★ホットサンドファンの方、ぜひお試しください。



NEW !! 鶏トマペリ辛パスタ!!

スープとサラダ付きで700円♠
ネーミングは職員から募集し、喫茶で働く利用者さんがピン!ときた、わかりやすいものにしました☆
10月から12月までの期間限定です。



編集後記

4月から娘を保育所に預け、育児休業を明けて職場復帰し早半年。本当にめまぐるしく毎日が過ぎ去っていきます。保育所から「熱が上がってきた…」と電話がかかってきては、活動の途中で早退することもたびたびです。申し訳ない気持ちと、仕事をここで切り上げるもどかしさ。でも娘のことも心配で、気持ちがぐちゃぐちゃになることもあります。でも、帰っていく私にかけてくれる言葉は温かく、優しいものです。子育てを始めて、『ありがとう』と感謝できることが増えました。これからもたくさん、『ごめんなさい』することもあるとおもいますが、『ありがとう』とことばで伝えることを大切にして、子育てにはげもうと思えます。
(加藤)