

# おらほサ ORAHOSA

私たちの新しい出会いの場

## —ORAHOSAおらほサ—

参加資格なし！新しい体験してみませんか？定員10名で行う少人数の体験教室。  
各日程、教室の内容は下記をご参照ください。

### 6月の教室

リズム体操(運動)  
期日:6/15(土)  
時間:10:30~11:30  
対象:6歳~12歳  
内容:リズム体操(運動)  
参加費:無料

### 7月の教室

HIPHOPダンス  
期日:7/27(土)  
時間:10:30~11:30  
対象:6歳~12歳  
内容:ダンス  
参加費:無料

### 11月の教室

リズム体操(運動)  
期日:11/30(土)  
時間:10:30~11:30  
対象:13歳~18歳  
内容:リズム体操(運動)  
参加費:無料

### 12月の教室

HIPHOPダンス  
期日:12/14(土)  
時間:10:30~11:30  
対象:13歳~18歳  
内容:ダンス  
参加費:無料

\*各教室共通\*

服装:汗をかいてもよい服装 着替え、汗拭きタオルもお持ちください。

その他:水分補給できるように水分をお持ちください。

\*保護者の皆様も動ける服装でお越しください。

\*担当講師\*

【リズム体操】 斎藤義久 (さいとうよしひさ) つどいの家コペル職員・フィットネスインストラクター歴16年

【ダンス】 今野慎一郎 (こんのしんいちろう) 一般社団法人MOTTO理事・ダンススタジオドリームワン代表



障がいがあっても誰にでもできる、  
『新しい体験』  
『コペルで過ごす親子の場』

社会福祉法人つどいの家  
〒984-0838

仙台市若林区上飯田1丁目17-58  
つどいの家・コペル



お申し込みは

WEBまたは

お電話で

<https://koper-tsudoi.jimdofree.com>

022-781-1571(担当:三浦・福地)

