

やまかぜのベンチ

平成30年1月4日発行

八木山つどいの家 編集室

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町

1-41-2

TEL 229-0666

FAX 229-0661

e-mail

yagiyama@tsudoinoie.or.jp



大越さん、
銅賞受賞
おめでとう!!



去る12月1日から9日まで、仙台市福祉プラザ2階展示ロビーにて「ウェルフェアアート展2018」の作品展が行なわれました。このアート展は、内閣府が提唱する「障害者週間」の一環として開催され、その中の「書道・写真・絵画コンテスト」に八木山つどいの家の利用者の皆さんが、アート活動で思い思いに制作した作品を出品しました。そして、「やまかぜのベンチ」4月号の表紙でご紹介しました大越雅光さんの「桜」が、見事に銅賞を受賞。そのお祝いも兼ねまして、アート展を見学に行った時の一枚です。大越さん、銅賞受賞、おめでとうございます!!!!
(高橋)

生活介護事業所「デイセンター山びこ」（東京・武蔵野市）実習報告

去る11月7日（水）から3日間、東京都武蔵野市にある生活介護事業所「社会福祉法人武蔵野 デイセンター山びこ」で支援技術の実習を受けてまいりました。

「デイセンター山びこ」は、「あたたかいつながりをはぐくみながら、自分らしく生きる」という理念の下、主に重度の自閉症の方を対象に日中の生活を支援する通所事業所です。現在、在籍利用者は44名、職員数26名で運営されています。武蔵野市の閑静な住宅街にあります。

さて、実習は山びこの中でも最重度の自閉症の利用者9名で構成されるグループに入りました。活動は、通常は「メイン活動」としてのアルミ缶リサイクル、地域清掃、チラシポスティング等を行っていますが、毎週水曜日はゆったりめの活動として創作活動（藍染）、金曜日の午後は「クラブ活動」を行っています。

3日間内容の濃い実習でしたが、その中でも「アルミ缶リサイクル活動」は特に印象に残りました。「アルミ缶リサイクル活動」は、アルミ缶の回収→洗浄→つぶしを行うものです。回収は、施設近隣の複数の集合住宅と契約し、利用者が台車を押して、契約したマンションのごみ置き場からアルミ缶を回収していました。利用者との関係性ができているためか、必要以上の声掛けせずに作業に取り組んでいたのが印象的でした。

回収したアルミ缶ですが、次に仕分け、洗浄し、機械でつぶすという作業を行います。仕分け、洗浄については、ひとりの利用者が長年担当しており、他の利用者はその作業に一切タッチできない仕組みになっています。その利用者の仕分けは、アルミ缶のサイズを正確に仕分け、もしスチール缶が紛れていても瞬時で判別。洗浄についても非常に慣れた手つきで水洗いしていました。

続いてつぶし作業ですが、これは在室している全ての利用者が取り組んでいました。スーパーの買い物かごに入ったアルミ缶を全部つぶせばその人の作業は完了、という形で、「これが終わったから、次もやりましょう」ということを職員が求めることはなく、作業完了の「見える化」を実践していました。

3日間の実習で感じたのは、事業者内でも一番自閉度の重い利用者で構成されているグループゆえ、他害・自傷行為やパニックが起きるリスクがかなり高いにもかかわらず、利用者に安心・安全・自信を感じられることを最優先に、無理しない支援を行っていたのが印象的でした。

また、実習3日目にグループのある利用者が別の利用者に噛みつくという事案が発生しました。しかし、職員は落ち着いてふたりを活動から切り離し、上層部やそれぞれのご家族への報告も円滑に行われていました。足元がぶらつくことはなく、プロ意識を持って支援に当たっていました。

福祉の世界に入って6年目。これまでは、他の法人事業所を見学したことはあっても、実習に入ったことはなく、利用者との関係性や自分の支援方法を見直す良い機会となりました。今後の支援にしっかりと活かしていきたいと思えます。

※なお、12月19日（水）には、つどいの家職員向けの報告会を実施しております。（梅津）



イオンサンタが来たよ！！



12月17日（月）、今年も待ちに待ったイオンサンタさんが来ていただきました！

サンタさんを迎える地域交流室の飾りつけをしながら、サンタさんの到着を待ちました。ドアが開き、サンタさん、トナカイさんが登場！さっそく一人一人へ「メリークリスマス」の言葉とともにプレゼントを渡していただき、みなさん笑顔でプレゼントを受け取っていました。

次は八木山つどいの家からサンタさんへ、お礼のプレゼントを渡しました。ありがたい気持ちを込めてプレゼントを渡す利用者さんの表情もとても良く、和やかな時間となりました。「また来年もきてくださーい！」と次のお仕事へ向かうサンタさんをみんなで見送りました。イオンサンタさん、今年もありがとうございました。「メリークリスマス！🎅」
(今井)



～喫茶情報～

季節限定メニュー！

「グラタンセット」 ¥700

昨年度も好評だったグラタン。今年の冬も始めます！寒～い冬にアツアツのグラタンを是非、ご賞味ください☆※パン、サラダ、スープ付きのセットメニューです！



新商品のお知らせ！

「パンワッフル」 ¥500

ホットサンドに使っている食パンを、卵液に浸しワッフルメーカーで焼き上げました！ふんわりとやわらかいワッフルにアイスをトッピング🎅
※バニラ・ストロベリー・クリの3種類から選べます。



楽しかった！アプリボッチャ大会

去る、12月13日、つどいの家・アプリでボッチャ大会をしました。

それから、八木山が勝ちました。

来年は点数を取りたいそうですので、よろしくお願いします。（早坂）



「この市とまれ」について

ご好評いただいておりますミニバザー「この市とまれ」ですが、冬季に入りますので、次回は来年度夏以降に開催いたします。今年度最後のこの市とまれ（12/12水）も天候により中止とさせて頂きました。いつも楽しみに足を運んで下さる皆さま、大変申し訳ありません！さらにパワーアップして来年度開催しますので、また遊びにいらして下さい！皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。（梅津）



1月

1日（火）～3日（木） 冬季休館日

8日（火）「つどいの家アプリ アート展」
～25日（金）

15日（火） 生協販売会

23日（水） 新成人を祝う会



28日（月） ケース会議 13:30 降所

編集後記

「平成最後」という言葉をよく耳にします。色々なことが平成最後を迎えて、新しく来る年号に備えているのかなあと思う今日この頃。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。八木山つどいの家では、落ち葉掃きの季節が過ぎ去り雪かきの季節がやって来ました。落ち葉掃きや雪かきをしていると、「ご苦労様！」等と声をかけて頂くことが多いです。とても温かい言葉に有り難く思っています。こうした地域との繋がりを大切に、一步ずつ前進して行きたいです。

2019年もよろしくお願いします\(^o^)/

佐藤（亜）