



仙台市若林障害者福祉センターの生活介護・生活訓練事業では、11月21日(火)に  
さつまいもの収穫を行いました。

そこで11月23日(金)に『さつまいも祭り』と称して、調理活動を行いました。

- 目的：持病があっても皆と一緒に食べられるもの、素材の味を楽しむ。  
皆で協力しながら作ることの楽しさを体験する。  
触る「触感」を体験する。収穫の喜びと季節感を味わう。



調理前からニコニコ♪



さつまいもを小さく切って



水にさらして…ポチャン



レンジスタート…ピッ!



フォークで荒くつぶし<sup>あら</sup>



つぶのこ粒が残るくらいに調整して<sup>ちようせい</sup>



職員と一緒に形成し<sup>しょくいん いっしょ けいせい</sup>



仕上げにトントンしています<sup>しあ</sup>



両面を色づくまで焼きます<sup>りようめん いろ</sup>



大学芋もちの完成<sup>だいがくもち かんせい</sup>



スイートポテト作成中<sup>さくせいちゆう</sup>



ブレンダーで触感が残る程度に調整<sup>しょっかん のこ ていと ちようせい</sup>



かんせい  
スイーツポテト完成



しあまんぞく  
仕上がりに満足です



じぶんつく た いい おい  
自分で作って食べるって良いね、美味し〜い♪



「おかわりしたいです」

いじょう しゅん た もの きせつかん あじ かつどう  
以上、旬の食べ物で季節感を味わう活動でした



おい  
美味しかったよ〜♪

ブッ!

つき ちょうりかつどう  
次の調理活動は、  
クリスマスクッキングを  
よてい  
予定しております



みな  
皆さん  
たの  
お楽しみに

