

アプリのこと

平成30年度も…!



元気にスタート!

早いもので、つどいの家・アプリも開所から八年目を迎えることができました。毎年節目となるはじまりの会では、「今年度も一年がんばろう!!」とアプリー同気持ちを一つに、わくわく・どきどき、新たな門出に胸を膨らませています。今年度もすてきな一年になりますように…♪

ひとりごと～歯は命～

平成30年度がスタートして、早1か月が経過しました。つどいの家・アプリでは、新規利用者 水戸勇太さんを迎えることができました。勇太さんはもちろん、お母さんの元気いっぱいなところがまた素敵！地域の皆さん、水戸さんをどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、話題は変わりますが、私事ですが数年ぶりに、歯科通院をはじめました。その時に歯科医師の「定期健診は歯を守ることに繋がる」「自分の歯に勝るものはない」という言葉が印象に残りました。現在、日本の80歳の人に残存している歯の本数は、平均12本。それに対して、アメリカは17本、スウェーデンにおいては20本。欧米諸国と日本の違いは、歯科定期検診の受診率です。欧米諸国では、70%から80%の受診率を保っているようですが、日本の受診率は10%未満とのことです。

国の啓発活動で「8020（はちまるにいまる）運動」という運動があります。「80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、生涯において自分の歯で食べる楽しみ」を意味します。高齢社会では、ひとり一人が歯の健康を意識することで介護予防にもつながりますし、自分自身のためにもなると思います。これからでも遅くありません。定期検診を始めてみませんか。

（記：大累）

保護者コラム

『最近のケンタのこと』

最近、健太のお手伝いメニューに掃除機がけが加わりました。自分から進んでしてくれるので、とても嬉しいですし助かるのですが、なにせ自閉的なこだわり？がある彼は、二階から一階へと全ての部屋を180cmの身体を屈めて塵の一つも見落とすまいと、それはそれは丁寧に掃除をしてくれます。決して広くない我が家、母がしてしまえば30分で終わるところを1時間かけてします…。時間



で区切って（タイマー等を利用して）とも考えましたが、楽しくやるのが一番だと思いますので、今のところは口出し手出しをグッと堪えて好きなように気のすむまでと任せています。

アプリでも掃除タイムを設けていただいていたいて、帰宅すると母に「お掃除頑張りました～！」と嬉しそうに報告してくれます。そのうち彼なりに要領を掴んでくれる事でしょう。

期待してますよ。掃除男子！

（記：クレソン・大山健太母 大山延江）



新規利用者紹介



今年度からつどいの家・アプリの一員となりました、水戸勇太さん。通所を初めて早1ヵ月。持ち前の明るさと愛嬌でアプリの雰囲気にもすっかり打ち解け、降所時にはグループのみなさんに「あくしゅ」を求め、帰りのあいさつをする様子も見られるようになってきました。

勇太さんには、好きなものがたくさんあります。中でも音楽を聴くことや映像を観ることが好きなようで、持参したCD ラジカセで音楽を聴いたり、スクリーンを用いた活動では画面にくぎ付けになり、時にはリズムに合わせて歌ったり踊ったりと、いつも活動を盛り上げてくださいます。

学校から新たな一步を踏み出し、社会に出た勇太さん。今までの生活から変わることも多いかと思いますが、これからもたくさんの出会いがあると思います。さまざまな体験をしながら、どんどん楽しんでいきましょうね♪(記：設楽)



異動職員紹介



★バジル・ローズグループ生活支援員 ^{したら} 設楽 ^{わたる} 亘 (八木山つどいの家より異動)



Q. 最近はまっていることは？

A. アプリ周辺の散策です。新しい地域を知るのはとても楽しいです。

Q. アプリに来て、初めに思ったことは？

A. とても綺麗な施設で、職員も情熱あふれる方が多いと感じました。何より、利用者の方の笑顔がたくさん！！

Q. 意気込みをお願いします！！

A. みなさんと一緒に様々なことをしていきたいです。よろしくお願いします。

★クレソングループ生活支援員 ^{はちや} 蜂谷 ^{みゆき} 美由紀 (八木山つどいの家より異動)



Q. 最近はまっていることは？

A. カードゲームに今さらですがはまっています。

Q. アプリに来て、初めに思ったことは？

A. 広い！！

Q. 意気込みをお願いします！！

A. 利用者の方と丁寧に関わっていきたくと思います。よろしくお願いします！！

平成30年度グループ紹介

今年度のミントグループの目標は「どんどん地域に出ていく！」です。外出だけでなく、その場所で何をやるのかという目的をしっかりと定めること、そしてその場所での出会いを大切に、様々な方とお話しをすることで、アプリやしょうがいについて伝えていけたらと思います。外出先でお会いした際にはこちらから元気に挨拶をします！今年度もよろしく願いいたします！（記：押切）



今年度のバジル・ローズグループは「健康を第一に、様々な体験・経験を重ねよう！」という目標を掲げスタートしました。気になったことに積極的に挑戦していきながら、一人ひとりの選択肢を増やし幅を拡げ、楽しい！うれしい！おもしろい！ことを共有していく。一日一日の関わりや出来事を大切に、元気に活動していきたいと思えます！今年度もよろしく願いいたします。（記：榊原）



今年度のカモミールグループの目標は「チャレンジ」です。様々な場所に外出しながら四季を感じたり、たくさんのことにチャレンジしながら利用者さんの「やってみたい！」という気持ちをどんどん引き出していきたいと思えます！今年度もよろしく願いいたします(*^^)v（記：佐藤（愛））



今年のクレソングループは…「できっこないをやらなくちゃ！」を合言葉に、大きな2つの目標を立てました！

① 一人ひとり、色々な経験をしよう！

→やりたいこと、外出、作業、一つひとつ実施していこう！

② 体を動かそう！特に外で動かそう！

→散歩でも！ダンスでも！とにかく楽しく体を動かしていこう！

一人ひとりの個性がキラキラ光る、クレソングループです。

散歩中に、地域のみなさんとお会いできることを楽しみに、みんなでどんどん外に出ていきたいと思えますので、今年度もよろしく願いいたします！（記：小原）



今年度のジャスミングループの目標は3つです。

① わかった！…利用者それぞれの「わかりやすい」を追求！

② 伝わった！…「僕の気持ち」「私の気持ち」伝える・伝わるって素敵なことですね♪

③ できた！…得意なこと、好きなこと、やりたいことに挑戦！
とことんやろう！

それぞれが安心できる・心地よい環境の中で、穏やかにそして時にはアグレッシブに日々を過ごしていきましょう♪今年度もよろしく願いいたします。（記：庄子）





念願の一目千本桜



今年度のお花見は、大河原の一目千本桜に行ってきました！以前から「行きたいな」と思っていた場所だったのですが、車椅子の方が利用できるトイレがあるのか等の課題があり、「外出が難しい」と思っていました。

しかし、「重症心身しょうがい者の地域生活を進め支援する会」、通称「リーの会」で出会った「生活介護事業所さくらの風」さんの所在地が大河原ということで、ご相談したところ快く駐車スペース、トイレ、食事スペースを貸して下さり、幸運なことに活動にも少し参加させていただき、交流する機会を設けていただきました！

市内だけでなく、県内各地の情報を普段から共有し、一緒に様々な課題解決に向けて動いていく『仲間』として関係を作っていければ、と日々感じています。さくらの風さん、ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします！（記：押切）



社会福祉法人つといの家「後援会」会員募集中！

社会福祉法人つといの家では、「どんなに重いしょうがいがある人も、一人の人間としてその人間性が尊重され、いきいきと地域で暮らせるよう自己実現の場を保障し支援すること」を目指しています。この法人の理念を実現するためには、より一層の「人手」「資金」が必要となってきました。「社会福祉法人つといの家 後援会」では、後援会の活動にご賛同いただき皆様から後援会費をいただき、社会福祉法人つといの家の事業を支援しております。後援会の趣旨をご理解の上、ご入会いただきますようお願い申し上げます。（記：高橋）

■年会費

法人（団体）会員	年間一口	10,000円
一般会員	年間一口	3,000円
賛助会員	年間一口	500円
協力会員	（募金箱設置やポスティング等の協力）	

■入会をご希望の方は、つといの家各事業所までお問合せください。



👕 バザーっす！開催決定！🎨

今年度も「アプリお宝市・バザーっす！」の開催が決定いたしました！「バザーっす！」は今年度で第8回目を迎えます。それも一重に、地域のみなさまのご協力のおかげと感謝いたしております。今年度も、地域の皆さまとの交流の場を目指して取り組んでいきたいと思っております。みなさまのお越しを、アプリー同お待ちしております！

開催日時：2018年9月15日【土】10:30~14:30

開催場所：つどいの家・アプリ



また、バザーっす！開催にあたり、現在バザー品を大募集しております。対象は、衣類・生活雑貨・日用品・CD類・食器・本となります。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。提供を考えている物がある方は、ぜひつどいの家・アプリ(電話：022-743-1882)までご連絡ください！(記：石田)

♥️ ボランティア募集 ♥️

つどいの家・アプリでは一緒に活動をして頂けるボランティアさんを募集しています。音楽活動が好きな方、紙芝居を見るのが好きな方、アート活動が好きな方、運動をすることが好きな方等、さまざまな方がアプリにはいらっシャいます。楽器ができる方やプール活動と一緒にやって頂ける方、利用者さんとお話して頂ける方等を大歓迎しています。活動時間帯は、10:00~15:30ですが、午前・午後のみでも構いません。興味のある方は、つどいの家・アプリまでご連絡下さい。お待ちしております！(記：蜂谷)



外出活動



紙芝居



調理活動

* 編集後記 *

春になり、たくさんの花が咲き、新たな季節に胸が躍る今日この頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年度も、本誌「アプリのこと」を通し、みなさまとの縁を繋いでいきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします！(記：榊原)