

やまかせのベンチ

平成30年1月1日発行

八木山つどいの家 編集室

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町

1-41-2

TEL 229-0666

FAX 229-0661

e-mail

yagiyama@tsudoinoie.or.jp

イオンサンタが今年も来ました！



12月6日(水)、毎年恒例のイオンサンタさんがイオンスーパーセンター鉤取店から来てくれました！

皆さん、「プレゼントはもらえる？」「今年は何だろう？」と楽しみにされていました。今年は4名のサンタさんが来所され、皆さんにプレゼントを渡して下さいました。

喫茶店内をクリスマスの飾りや電飾で彩り、クリスマスの曲を歌ったりと、クリスマスの雰囲気味わうことができたのでは…と感じました。イオンサンタさん、今年もありがとうございました！（蜂谷）

還暦おめでとうございます！

当日は赤いちゃんちゃんこではなく、真っ赤なサンタクロースの洋服を用意！

赤間さんには「クリスマスだから、着てほしいんだー」と話し、還暦のお祝いということは内緒…。

突然「赤間さん、前にどうぞー！」と言われ、びっくり。そして、心配そうな表情の赤間さんでしたが、職員が還暦のことをみんなに話し始めると、自分のお祝いだと気が付いて目に涙をいっぱいためてウルウルしていました。

お祝いのプレゼントには、みなさんからのメッセージと赤間さんの素敵な笑顔がいっぱい詰まったアルバムを用意しました。受け取ると何度も「ありがとう」「ありがとうございます」と、周りの人へ伝えていました。

還暦のお祝いが始まったと言われる鎌倉時代では、還暦を迎える60才は長寿とされ、盛大にお祝いをしたそうです。また、長寿を祝う事だけではなく、長寿の人の持つ知識や経験はとても貴重で、大切にされていたそうです。赤間さんの周りへの感謝を大切に作る姿は、私たちにまたひとつ大切なことに気づかせてくれたと感じています。

赤間さーん！体を大切に、これからも元気に活動しましょうね！

（加藤）

「福祉職は生き方のコンシェルジュ」



皆さんは福祉にどんなイメージを持っていらっしゃいますか？

「高齢者やしょうがい者、児童が受けるサービス？」「困った時に行くところ？」「社会保障だっけ？」など様々なご意見があるかと思えます。もちろんそれらは正解だと思います。私も福祉にふれるまでは、そう思っていました。

福祉に従事して早十数年。今現在、私は自分の仕事を「生き方のコンシェルジュ」と、捉えています。「コンシェルジュ」、最近よく耳にするようになった言葉です。もともとはホテル関係のお仕事で、お客様の様々なパーソナルなお願いに対して、あれこれ応じる「ホテルのよろずや」のようなお仕事だと耳にしました。

福祉職は、その人が「生き方」に困った時、情報の提供や国や自治体とのやりとり、そしてなにより直接の支援など、種々様々なものを行ないます。これらの役割は、その人の生き方に直結していると思います。福祉従事者はそれらを提供する側でしかありません。それがどうかを決定するのは、あくまでお客様である利用者一人一人です。「利用者のみなさん一人一人が『これでよかった』と感ぜられるようなものを一緒に考え、利用者自身が実行できるように、寄り添っていく」それによってその人の生活、果ては生き方が変わったら…。それはとても素敵な役割だと感ぜます！

みなさんも一人の人の生き方に寄り添って、自分の生き方も考えていきませんか。 (設楽)

喫茶イベント

手つ学カフェ

地域のつながりで共に学び支え合いながら、元気な地域社会に行きたい。そんな想いで始めた手をつないで学ぶ「手つ学カフェ」。



第2回目は、給食でお世話になっている食事サービスふたばの会の市橋章子様にご講話いただきました。健康でいるためには適度な運動で筋肉の萎縮を防ぎ、外出の機会を増やすこと。食事は多様食でバランスよく摂り、食べる量が不足したり、加工食品の取り過ぎに注意することなど、具体的にお話いただきました。参加された方々は、普段の食事について感ぜていることを話したり、市橋様にアドバイスをいただいたりと、和やかな雰囲気でした。

きとつちアンサンブルコンサート

木のリコーダーと土のオカリナの「きとつちアンサンブル」は、手作り楽器もあり、たくさんの楽器が登場。まるで音楽の宝石箱のようでした。

ジブリの曲の大好きなメンバーさんは、となりのトトロやさんぽを口ずさみます。そして、やっぱりこの時期はクリスマスソング。赤鼻のトナカイ、ジングルベルなど。手作り楽器を響かせながら盛り上がりました。アンコールでは、歌いながら会場みんなでダンス。乗り乗りでした。

喫茶店内もクリスマス雑貨が並んでいますので、ぜひご覧ください。



写真クラブ 作品紹介



Nobuko.A



Takumi.H



Mai.Y



Hiyori.S



Masamitsu.O



Yumi.I



喫茶新メニューについて

新メニューの自家製ホワイトソースが完成しました！
濃厚なとろけるソースに鶏肉、タマネギ、マカロニを加え
チーズをたっぷりのせて焼き上げます。注文をいただいて
から焼き始めるので多少のお時間はいただきますが、是非、
アツアツをお召し上がりください！

グラタンには、サラダ、スープ、パンが付いて650円
でご提供いたします。3月末までの期間限定となります。
どうぞご賞味ください。 (里実)



感染症を予防するために

皆様お元気ですか？ 八木山つどいの家へ毎週木曜日に勤務して早1年
になります。昨年は利用者さん13名と、アットホームの雰囲気でしたが、現在
は17名です。4月からは、支援学校卒業の方3名と、グループホームの方が1名通所を開始し、平均
年齢も若返りました。



先日、感染症について職員で学習会を行ない、再確認をおこないました。感染症とは、「だるそう」「活
気がない」「発熱」「発疹」が主な症状になります。これらの症状がある時は、感染症かもと考え、早め
に受診を行ないましょう。上記症状が出た方には家庭的なその利用者の嗜好品を取り入れ、消化の良い
食べ物を心掛けるとよいでしょう。

内部研修会では、活発な意見が飛び交いました。今後は季節柄、インフルエンザ予防等スタッフ一同
努めていきたいです。 (看護師 阿部)

2018年 1,2月の予定



12月29日(金)

～1月3日(水) 冬季休館日

1月18日(木) ミニバザー この市とまれ

1月24日(水) 地域交流室コンサート

オカリナ&大正琴コンサート 14:00～

1月26日(金) ケース会議 13:30降所

2月15日(木) ミニバザー この市とまれ

2月22日(木) 地域交流室イベント

笑いとお顔をお届け「腹話術」14:00～

2月27日(火) ケース会議 13:30降所

編集後記



皆さん2017年はどのような年
でしたか？年齢を重ねることに、
1年が過ぎるスピードが年々早くなっているよ
うに感じます。

子どもの頃は季節の行事を行なうのが楽しみ
でした。年が明けると、初詣でおみくじを引くこ
とが今も楽しみです。従姉弟と一緒に行き、誰が
一番運勢がいいかを毎年見せ合っていました。

2017年も皆さんに支えられ、充実した毎日
を過ごすことができました。2018年も、皆さ
んと一緒に八木山地域を盛り上げていければと
思います。 (蜂谷)