

# やまかぜのベンチ

平成29年11月1日発行

八木山つどいの家 編集室

〒982-0801

仙台市太白区八木山本町

1-41-2

TEL 229-0666

FAX 229-0661

e-mail

[yagiyama@tsudoinoie.or.jp](mailto:yagiyama@tsudoinoie.or.jp)



10月7日(土)に開催された「八木山市民センターまつり」での一コマ。皆さんの作品を出展させて頂いていたので、遊びに行ってきました!!入り口では、蔵王から来たというご主人が、とてもおいしそうな野菜を売っていて、見るだけでワクワク!!いざ、体育館の展示コーナーに行くとさらに心も弾みます!!体育館に入ってすぐの目にとまる所のブースに、皆さんの作品を展示させて頂きました。共同で制作した“鬼のお面”や秋をテーマにした“段ボールアート”、“墨絵”など個性溢れる作品を地域の方々に見て頂く機会になり、嬉しく思いました。利用者さんも自分の作品を見つけ、誇らしげな表情でした。また、様々な作品に触れることができ、とてもいい刺激になりました!

毎年、様々なイベントに参加させて頂いてありがとうございます!今後も“地域との繋がり”を大切に八木山つどいの家の個性を発信して行きたいと思っております☆  
(佐藤亜)

## 「いつまでも元気であるための食事と運動」



太白区家庭健康課から講師をお招きして、「いつまでも元気であるための食事と運動」と題した健康講座を開催しました。

2部構成になっており、前半は食事についてのお話を管理栄養士さんから受けました。ポップに大きく示された食材を見て、「にく！」と話をする利用者さん。講話の中では「主食、主菜、副菜をそろえる」、「よく噛んで、ゆっくり食べる」、「野菜を先に食べる」など、健康につながる食べ方が示されました。

後半はストレッチを中心とした体操をしました。座って行なうもの、立って行うものなど体験すると、「難しいね」という声もありました。保健師さんが説明をしながら実演すると、それに沿って体を動かし、「楽しいね」との言葉も聞かれました。

普段、午前活動の前にラジオ体操をしていますが、ストレッチも今後は取り入れていきたいと思います。また、昼食時に互いに声を掛け合って、気を付けて食べていきたいです。これからも健康に、楽しく過ごしていきましょう！講師の皆様、ありがとうございました。

(設楽)

## 話すっぺし～自分のこと～

当法人の虐待防止・権利擁護委員会が企画した『話すっぺし～自分のこと～』が10月6日(金)に宮城野中央市民センターで開催されました！

今回で3回目となる「話すっぺし」は、『ご本人同士で思いを話し合う』ことを大切にしており、自分の思いを自分の言葉で伝え、他の人の話を聞く機会となっています。

八木山つどいの家からは3名の利用者さんが参加しました。昨年度に続く参加、初参加、様々な思いを胸に当日を迎えました。各事業所の紹介の後、3グループに分かれて話をしました。楽しい活動、好きな食べ物、グループホームでの出来事、やってみたい仕事など、様々な思いを自分の言葉で表現していました。ある方は、初めての場所で少し緊張した表情…。初めは小さかった声も、皆さんの話を聞いて慣れてきた様子で、大きな声で発言する姿も見られます。「楽しかった！」「来て良かった！」の言葉もあり、自分の思いを自分の言葉で表現する事の大切さを実感したことと思います。

グループワークの後は全員でお弁当を食べました。他事業所の利用者さんや支援員を誘って一緒に食べる姿もあり、思いを話すだけではなく、交流の場になったと感じています!!

皆で食べるお弁当は格別でした♪

(佐藤亜)

## 福祉の世界に飛び込んで4年…

私は民間企業で20年にわたり総務や経理の仕事をしてきました。総務・経理といえば会社の縁の下の力持ち的な存在です。上層部の指示に従い各種調整や行政監督庁への手続き、決算書作成から人事労務関係まで一通りの総務・経理に関する業務をやってきました。

そんな私ですが、4年前、しょうがい者を取り巻く昨今の厳しい状況に対し、微力でもプラスになればと思って福祉の世界に入りました。

初めの頃は会社と福祉の違いに相当戸惑いました。

会社時代は上層部の意見が絶対的でした。もちろんボトムアップも必要でしたが、基本的にトップダウンにどう応えるかが最重要でした。

それに対し、福祉はチームワークを重視し、自分たちで考えたことをしっかり動機づけの上、その実現に向けて動きます。上層部からのトップダウンもありますが、それは概して強制的なものではなく、「みんな考えよう」的な指示が殆どです。

でも、この4年で自分なりに仕事のスタンスを定めました。

自分より若い世代が多く、学校を出てから福祉しか知らない職員も多い中、どちらが良いとか悪いとかではなく、会社時代に得た感覚を現場に活かしつつ、しっかりと利用者寄り添う支援を進めていこうと。

今は毎日が新鮮です。いろいろな発見や喜びがありますし、だからこの仕事は辞められないですね。

(梅津)



## 生活介護へ事業転換・喫茶店（地域交流室）

# おかげさまで1周年



昨年春より生活介護へ事業転換するための改修工事が半年に渡り行われました。期間中は工事音が響き、利用者さんには我慢していただく場面が多かったことと思います。そんな中、私は敷地周りの花壇を耕し花を育て、工事フェンスの外からジョウロで水撒きの毎日。ヒマワリは「元気」、アサガオは「絆」の花言葉ですので、改修工事で大変な時期を乗り切ろうという想いで育てていました。真夏の大輪の花は圧巻。工事期間中は工事業者さんや八木山市民センターさんに、いろいろとご配慮いただき感謝しております。

9月に改修工事が完了。静養室・地域交流室等が新設され、駐車場から玄関まで段差無しとなり、劇的ビフォーアフターのようで、皆で喜びを分かち合ったものです。通所者数も増え、現在17名の方が通っています。地下鉄東西線八木山動物公園駅が近いので、交通機関を利用しての外出も楽しみの一つとなりました。

地域交流室は喫茶店としてスタートするため、喫茶店の名称を決めるにも喧々諤々でしたが、会報「やまかぜのベンチ」を町内会で回覧して頂いていますので、喫茶店の名称も馴染みのある「やまかぜのベンチ」となった訳です。

喫茶店側の外壁は、東北生活文化大学のアート支援を受けて、モザイクタイルで装飾しました。八木山大通り側から特徴的な外観が目にとまることと思います。制作は学生さんや卒業生有志が集結し、大学のアトリエで細かな作業を黙々と…。真夏はエアコンの無いアトリエですので、熱中症にならないようにと心配したものでした。壁面設置は大学の先生が工具持参で駆けつけてくださいました。構想から完成まで1年に渡る大プロジェクト。大学の全面的なご協力ありがとうございました。中庭の外壁には鳥のモザイクタイルもありますのでご覧ください。

喫茶店の開設資金は「つどいの家後援会」が中心となり、協力金として募っていただきました。皆様のこうしたご尽力があってオープンすることができ、1周年を迎え感慨深い思いであります。支えてくださった皆様、本当にありがとうございました。

喫茶店では、地域の皆様に気軽にお越しいただけますよう、出演者のご協力のもと定期的にコンサート等のイベントを開催しております。日々、喫茶店に寄ってくださる方も増え、接客に励む利用者さんも張り切っています。どうぞ今後ともよろしく願いいたします。

（佐藤秋）

---

## ミニバザー「この市とまれ」 毎月第3木曜日

7月から始まったミニバザー「この市とまれ」も、回数を重ね3回目を開催しました。足を運んでくださった方、バザー品を寄贈してくださった方、本当にありがとうございます！

ミニバザー「この市とまれ」は八木山つどいの家で開催しています！掘り出し物があるかもしれませんので、ぜひ足を運んでいただければと思います。よろしく願いします！

（蜂谷）

**次回、11月16日（木）は正面の階段で開催！**

## ☆喫茶新メニュー紹介

外の風も冷たくなり、秋らしい季節…。この度、夏限定のメニューから秋限定のメニューに変わりました。ピラフセットと称して「きのこのピラフ」と「かぼちゃのキッシュ」、「サラダ」を一枚のお皿にのせた、秋の会合のような一品です。

スープ付きで**550円**で提供しております。

**10月10日～11月30日**の期間限定メニューです。  
是非、ご賞味下さい！ご来店お待ちしております。



## ボランティア募集

当事業所で利用者さんと一緒に活動していただいているボランティアさんをご紹介する記事を記載しました。様々な思いを持ってボランティアとして活動していただいておりますが、ボランティアの皆さん共通しているのは利用者さんとの関わりを楽しんでいるということだと感じます。“ボランティア”と難しく考えすぎず、まずは利用者さんに会いに来て一緒に活動してみませんか？楽しく活動していただける方を募集しています！

(加藤)

### ☆内容

- 外出活動（近隣への散歩・買い物・イベント参加など）
- お話し相手 など…

### ☆時間帯

- 10時～15時ころ（半日でも可）



## 11月、12月の予定



- 11月1日（水） 法人防災訓練
- 11月3日（金） 休日開所日  
地域交流室コンサート
- 11月15日（水） 八木山生協販売会
- 11月16日（木） ミニバザー この市とまれ
- 11月18日（土） 設立設立25周年記念式典
- 11月24日（金） 手つ学カフェ
- 11月29日（水） ケース会議 13:30 降所
- 12月15日（金） 八木山生協販売会
- 12月21日（木） ミニバザー この市とまれ
- 12月25日（月） ケース会議 13:30 降所
- 12月29日（金）～ 冬季休館日

## 編集後記

秋と言えば皆さん何を思いつくでしょうか？芸術の秋・スポーツの秋等いろいろありますが、私は食欲の秋になってしまいます。

最近スーパーに行くと、いろいろな食品が並んでいる中、和菓子に目が行きます。和菓子を見ていると、学生の時に行っていた茶道を、もう一度やりたいと感じます。

これから更に寒くなっていくと思います。体調に気を付けながら元気に活動を行なっていきたいと思います。

(蜂谷)